



## IV Domingo de ADVIENTO 22 diciembre '24 - Ciclo C



### EN LO PEQUEÑO



### AMBIENTACIÓN

Visitar, levantarme y salir, andar hacia, llegar hasta el otro, saludar, dejarme acoger.

Que brote la vida en mí, que yo vivifique la vida de otros. Acércate al misterio de la vida y proclama también la grandeza del Señor.

Bendice el entorno con tu presencia sencilla que encarna en sí el mensaje que has visto y oído.

Sé testigo de lo pequeño, todo eso que construye en diálogo abierto con lo diverso, lo nuevo, lo diferente.

Que tu presencia sea la esperanza a la que nos llama el Papa Francisco como preparación al Jubileo de 2025.

## **CANTO. Oremos – DAVID FILIO**

<https://youtu.be/gI1CNNCErto?si=w3xTTrPmBk9XBaw>

### **EVANGELIO – Lucas 1, 39-45**

"En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y sucedió que, en cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno, e Isabel quedó llena de Espíritu Santo; y exclamando con gran voz, dijo: «Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; y ¿de dónde a mí que la madre de mi Señor venga a mí? Porque, apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo, saltó de gozo el niño en mi seno ¡Feliz la que ha creído que se cumplirían las cosas que le fueron dichas de parte del Señor!» "

### **Profundizar la Palabra de Dios hoy (*Marie-Noëlle THABUT*)**

**Miqueas 5, 1-4.** Porque Dios lo ha prometido. «La que está encinta», esto quiere decir: aquella que está prevista en el plan Dios para traer al mundo un hijo. Entonces, es preciso comprender que el tiempo de abandono aparente que se está viviendo no es más que un momento en el desarrollo de la historia humana.

**Salmo 79 (80).** Para suplicar a Dios se evocan dos imágenes: Es el pastor de Israel, y también el viñador. Dos imágenes de solicitud, de atención constante; dos imágenes, evidentemente, inspiradas por la vida cotidiana.

**Hebreos 10, 5-10.** La materia de la ofrenda de Cristo, es su vida entera, el amor dado a todos, día a día, desde el principio de su vida: «Desde su entrada en el mundo, Cristo dice...me has dado un cuerpo...aquí estoy.» En delante, sin duda alguna, el Cuerpo de Cristo, que somos, no tiene otra cosa que hacer más que decir «aquí estoy»...y, evidentemente, actuar en consecuencia.

**Evangelio: Lucas 1, 39-45.** Seguimos en el comienzo del Evangelio de Lucas. Así es, primero hemos contemplado los dos relatos de Anunciación: a Zacarías la anunciación del nacimiento de Juan el

Bautista y después a María la Anunciación del nacimiento de Jesús. Hoy el evangelio de Lucas nos presenta la “Visitación”. Todo esto parece ser un relato de hechos de familia, pero, no nos equivoquemos: en realidad Lucas escribe una obra eminentemente teológica. Es necesario considerar el peso de la frase central de este texto: **«Isabel, llena del Espíritu Santo, grito con fuerza»**; esto quiere decir que es el Espíritu Santo en persona quien habla para anunciar, desde el principio del Evangelio, lo que será la gran Buena Nueva de todo el Evangelio de Lucas: **el que acaba de ser concebido es el “Señor”**. ¿Y cuáles son las palabras que el Espíritu inspira a Isabel? «Bendita tú eres», «Y bendito el fruto de tu vientre»: lo que significa que Dios actúa en ti y para ti y que Dios actúa en tu hijo y para tu hijo. Como siempre, el Espíritu Santo es el que nos permite descubrir en nuestras vidas, en la de los otros, sin excepción alguna, la marca de la obra de Dios. En cuanto a lo que concierne al futuro Juan Bautista, también él manifiesta su alegría: Isabel nos dice que «el niño se estremeció de pura alegría» en el seno de su madre en cuanto oyó la voz de María. Hay que decir, que también él estaba lleno del Espíritu Santo. Por otra parte, se puede pensar que Lucas se siente feliz al acumular, en el relato de la Visitación, los detalles que recuerdan otro hecho: la subida del Arca de la Alianza a Jerusalén. Y el Arca de la Alianza era el lugar de la Presencia de Dios. **Misteriosamente, María lleva pues, en su cuerpo, esta Presencia de Dios; y a partir de ahí, Dios habita nuestra humanidad: “El Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros»**.

### **Pistas para la oración**

- ¿Qué te dice hoy el Evangelio?
- Conversa con Dios de aquello que descubres.
- ¿Y si fuéramos con todos nuestros sentidos abiertos para descubrir el Dios que habita en cada persona?



**MÚSICA AMBIENTAL.**

**AMAZING GRACE - PETRUNAK**

<https://youtu.be/sOuWnF0ZvmE?si=n4wpZdis-S4rD3zH>

## BENDITA TÚ

Bienaventurada la que  
sale de sí misma y  
llega a otros.

Bienaventurada la que  
con prontitud se pone  
en marcha y llega a la casa  
para bendecir.

Bienaventurada la mirada  
limpia y espontánea que  
reconoce a Dios en otros.

Bienaventurada la palabra,  
el saludo, la acogida,  
el vibrar con la presencia.

Bienaventurada la mano  
que dispuesta a servir,  
acaricia la vida.

Bienaventurado el paso  
que encamina al encuentro,  
que va hacia otro.

Bienaventurado el gesto  
sencillo y único que  
propone salvación.

Bienaventurado el pensamiento  
bueno, acertado, abierto  
que cree en la posibilidad.

Bienaventurado el profeta  
soñador, que proclama  
la justicia y la libertad.

Bienaventurados los padres  
que dan a luz a la vida  
y acompañan siempre.

Bienaventurados los sencillos  
que acogen cada gesto pequeño  
y hacen de lo ordinario  
algo grande.

Bienaventurados los que creen  
en Ti y proclaman con su vida  
la palabra, el Reino.

Bienaventurada tú  
que acoges la Palabra  
y la llevas en cada gesto.

Alégrate y permite que  
la vida sea lo que está  
llamada a ser.

### **CANTO. VENDRÁ (Benedictus) - LUISPO**

<https://youtu.be/n0AFpQY6ym8?si=MPqGloFo8jQOkNF>

### **TIERRA | CRISTÓBAL FONES, SJ - NAIROBY DUARTE**

[https://youtu.be/yY5VFjFS\\_-k?si=gp7yfXHI91FtzbCI](https://youtu.be/yY5VFjFS_-k?si=gp7yfXHI91FtzbCI)



**Hermanas de la Caridad de Santa Ana**  
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)



**Cuidando**  
**Protegiendo**