



Domingo de PASCUA 31 marzo - Ciclo B



UNA MUJER



AMBIENTACIÓN

Hoy es un día para celebrar la vida, es domingo de Pascua. El día en el que la Vida se abre a la luz. Es el tercer día del Triduo Pascual y el primero de los 50 días de la Pascua.

En tu presencia Señor con la que siempre y hoy también contamos, hacemos silencio para escucharte, para sentir la Vida.

Una piedra movida y un Señor que no está físicamente hablando, pero todo nos habla de Tí. Hagamos experiencia de tu Presencia.

Hoy expresamos con alegría, de gestos y palabras: ¡Aleluya, Cristo ha resucitado!

¡Comunica la Vida!

CANTO. Hallelujah - LADYSMITH BLACK MAMBAZO

https://youtu.be/bx5WfxQEh-A?si=5YU1GTT_uXm86CC3

EVANGELIO – Juan 20, 1-9

«El primer día de la semana va María Magdalena de madrugada al sepulcro cuando todavía estaba oscuro, y ve la piedra quitada del sepulcro. Echa a correr y llega donde Simón Pedro y donde el otro discípulo a quien Jesús quería y les dice: «Se han llevado del sepulcro al Señor, y no sabemos dónde le han puesto. Salieron Pedro y el otro discípulo, y se encaminaron al sepulcro. Corrían los dos juntos, pero el otro discípulo corrió por delante más rápido que Pedro, y llegó primero al sepulcro. Se inclinó y vio las vendas en el suelo; pero no entró. Llega también Simón Pedro siguiéndole, entra en el sepulcro y ve las vendas en el suelo, y el sudario que cubrió su cabeza, no junto a las vendas, sino plegado en un lugar aparte. Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado el primero al sepulcro; vio y creyó, pues hasta entonces no habían comprendido que según la Escritura Jesús debía resucitar de entre los muertos».

Para profundizar la Palabra (Marie Noëlle THABUT)

A menudo, se dice que Pablo es el apóstol de los paganos, pero hay que ser justos con Pedro: si creemos lo que contemplamos hoy en los Hechos de los Apóstoles, Pedro fue quien comenzó en Cesárea y, justamente, en casa de Cornelio, el centurión romano. El Salmo 117(118) se ha convertido en el salmo pascual por excelencia. Cristo es la piedra despreciada y desechada por los constructores, pero: convertida en piedra angular, la piedra en la que se apoya la nueva humanidad. En adelante, la humanidad liberada de la muerte puede cantar con Él: «No, no moriré, viviré para anunciar las acciones del SEÑOR».

La liturgia nos propone dos lecturas a elegir. ¡Pero leerlas y meditarlas las dos juntas es muy interesante! Se trata de la lectura de algunos versículos de San Pablo, en su carta a los Colosenses y otros de la primera a los Corintios. Lo primero de todo, es preciso habituarse al vocabulario utilizado por Pablo; por ejemplo, puede

sorprendernos el oír: «Hermanos, estáis resucitados con Cristo...o, estáis muertos con Cristo...». A decir verdad, si estamos ahí hoy, es que estamos vivos...es decir no hemos muerto todavía... ¡y tampoco hemos resucitado! ¡Al parecer las palabras no tienen el mismo sentido para Pablo que para nosotros! Porque, para Pablo, después de la famosa mañana de Pascua, nada es como antes. Si se continúa leyendo, se encuentra la siguiente expresión: «Habéis revestido el hombre nuevo»; y un poco más lejos: «por encima de todo, vestíos del amor, es el lazo de unión perfecto». Al parecer, éste es el mejor comentario de los escritos de Pablo que leemos hoy. «Habéis revestido», ya está hecho... «Revestid», está todavía por hacer. Por su muerte y su resurrección, Jesucristo ha triunfado sobre las peores cadenas: las cadenas de la muerte y del odio. Y esta liberación es contagiosa, como dice Pablo: «basta un poco de levadura para que toda la pasta fermente». El Espíritu que prosigue su obra en el mundo hará «fermentar», como una pasta, la humanidad entera.

Juan en su evangelio, hace notas que todavía estaba oscuro cuando la luz de la Resurrección ha traspasado la noche. Al leer esto, se piensa, evidentemente, al Prólogo del evangelio de Juan: «La luz ilumina en las tinieblas y las tinieblas no han cogido» en el doble sentido de la palabra «coger», que significa al mismo tiempo «comprender» y «parar». Las tinieblas no han comprendido la luz, porque, como dice Jesús también en San Juan, «el mundo es incapaz de acoger al Espíritu de la verdad» (Jn 14, 17); o también: «la luz vino al mundo y los hombres prefirieron la oscuridad a la luz» (Jn 3, 19) ; pero, a pesar de todo, las tinieblas no podrán parar la luz, en el sentido de impedirle de brillar; y San Juan pronuncia también la frase que habla de la victoria de Cristo: «**¡Estad plenamente seguros, yo he vencido al mundo!**» (Jn 16,33)

Pistas para la oración

- ¿De qué resurrección nos habla el evangelio?
- ¿En qué necesitas resucitar?
- ¿A que necesita resucitar nuestro mundo?



MÚSICA AMBIENTAL. SLEEPING ON CLOUDS

https://youtu.be/duNQoT6WHGo?si=Ayvc3_1p6TDMTANJ

UNA PIEDRA MOVIDA

Hay que entrar y ver.
Experimentar el misterio,
acercarse a la luz,
abrir los ojos,
recordar los momentos,
traer a la memoria
las palabras,
dejarse llevar
por la Vida,
que te lleva a dar,
a evangelizar
a compartir la alegría
del que vino,
estuvo y está.
Hay que entrar
y recorrer la estancia
con la mirada,
en la nostalgia,
desde los sueños.
Hay que dejarse
atrapar por la magia
del momento.
Descubrir los signos
que comunican,
te despiertan
y activan los sentidos.
Entrar para llenarte
de la fuerza de la Vida
que nos hace capaces

de sintonizar,
de mirar adelante,
de recuperar la opción,
la misión asumida.
Entrar, ver y creer.
Algo pasa
cuando conectas.
Reconocerte humilde
asumir la debilidad,
fiarte,
como hasta ahora.
Entrar y ver,
y decidir para
dónde ir.
Abierta a lo que
sucede allí y
emprender la vuelta.
Dejarte hacer.
alumbrar la oscuridad,
y ser sosiego
en calvarios reales
o ficticios.
Caminar juntos,
construir juntos,
soñando juntos,
horizontes nuevos.
Esa es la Pascua,
llevar la Vida
a la vida.

CANTO. ALELUYA - AIN KAREM

<https://youtu.be/hO-XU-JPf9A?si=wbgI-wlWludZHjRi>

YO SOY EL QUE VIVE - AIN KAREM

<https://youtu.be/N3OXt0AaWPo?si=fESZefj9Rz0OGveM>



Hermanas de la Caridad de Santa Ana
C/ Madre Ráfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

www.chcsa.org

Cuidando
Protegiendo



GLOBAL COMPACT
ON EDUCATION