



## IV Domingo del TO - 28 enero 2024 - Ciclo B



### ME INVITAS A CAMBIAR



#### AMBIENTACIÓN

Puesta en tus manos Señor, agradezco este momento que me abre puertas, me sitúa, en el aquí y ahora, me sostiene y me muestra el camino.

Señor Jesús, mi guía y mi camino, mi amigo y maestro. Te muestras en cada persona con la que camino.

Dispongo mi corazón, mi mente, mis manos y mis pies. Despiértame y mantenme alerta a los signos y señales que aparecen en mi vida, en mi entorno. Ayúdame a trazar metas que desde mi vida me lleven a ella con más sentido y profundidad.

¿Cómo seguirte y como seguirte mejor? Me llamas desde la metáfora del pescador de hombres, cómo ser, cómo hacer, pescar qué.

Me llamas para que me acerque y limpiar mis ojos para ver la realidad, no solo la mía, sino la de todos. Y me envías al lugar al

que ir y en el que hablar de Ti y siguiendo tus pasos, hacerlo a tu estilo, a tu manera.

**CANTO. JESÚS MAESTRO – LAURA YÁÑEZ**

<https://youtu.be/QUqtSwBxAHg?si=22KmBA0EbgnCnm7H>

### **EVANGELIO. Marcos 1, 21b-28**

“Jesús entró a Cafarnaúm, y cuando llegó el sábado, Jesús fue a la sinagoga y comenzó a enseñar. Todos estaban asombrados de su enseñanza, porque les enseñaba como quien tiene autoridad y no como los escribas. Y había en la sinagoga un hombre poseído de un espíritu impuro, que comenzó a gritar: “¿Qué quieres de nosotros, Jesús Nazareno? ¿Has venido para acabar con nosotros? Ya sé quién eres: el Santo de Dios”. Pero Jesús lo increpó, diciendo: “Cállate y sal de este hombre”. El espíritu impuro lo sacudió violentamente y, dando un gran alarido, salió de ese hombre. Todos quedaron asombrados y se preguntaban unos a otros: “¿Qué es esto? ¡Enseña de una manera nueva, llena de autoridad; da órdenes a los espíritus impuros, ¡y estos le obedecen!”. Y su fama se extendió rápidamente por todas partes, en toda la región de Galilea.”

### **Para interiorizar el texto (*Marie-Noëlle THABUT*)**

El libro del Deuteronomio nos recuerda hoy un viejo episodio del Sinaí en tiempo de Moisés. El pueblo reunido al pie de la montaña había entendido la voz de Dios hablando a Moisés y su corazón estaba dividido entre la admiración y el miedo: la admiración porque era inaudito que Dios mismo se dirigiese a ese pobre pueblo; pero también el miedo porque ¿podía oírse la voz de Dios sin morir? Después de la insistencia de la primera lectura sobre la importancia de escuchar la verdadera palabra de Dios transmitida por los profetas, no es sorprendente escuchar, como un eco de la misma, el Salmo 94(95): « ¿Escucharéis hoy su palabra? » Porque el pueblo de Israel no había siempre escuchado dócilmente sus profetas, incluso en el desierto cuando hubo muchas reticencias a lo que Moisés proponía. Y este salmo, justamente, está totalmente impregnado de una experiencia muy negativa de lo que ocurrió en el desierto.

«Estar con y por el Señor sin divisiones», decididamente. Esta es la única cosa importante para Pablo. Hay que guardar en la memoria la hermosa

fórmula que leímos el domingo pasado «El tiempo es limitado», literalmente «el tiempo ha cargado sus velas» como una nave que llega al puerto. Cristo vino para cumplir el deseo de Dios, «reunirnos todos en Él».

Al parecer, Marcos ha querido concentrar el interés del lector sobre las enseñanzas de Jesús, ya que, en el relato de hoy, las palabras «enseñar» y «enseñanza» se presentan cuatro veces en pocas líneas. Así es, al principio del texto «Jesús iba a la Sinagoga, y allí, enseñaba». Todo el mundo estaba admirado a causa de su enseñanza porque enseñaba como alguien que tiene autoridad y no como los escribas». Y, al final del texto: «Todos se preguntaban: ¿Qué quiere decir esto? ¿He aquí una enseñanza nueva, proclamada con autoridad!» Podría ser que, entre los asistentes, algunos pensarán a la promesa de Dios hecha a Moisés: «Haré salir de en medio de sus hermanos, un profeta como tú y meteré en su boca mis palabras». (Dt 18,18) Es pues en el corazón de esta enseñanza de Jesús que Marcos nota una ruptura, una novedad: la historia del mundo acaba de cambiar, la enseñanza de los escribas acaba de ser substituida por la enseñanza del Salvador. Y, rápidamente se da una prueba, porque Marcos no nos dice lo que Jesús ha dicho sino más bien, entre esas dos instancias de la asombrosa enseñanza de este «novato», Marcos describe la expulsión de un “demonio”, lo que hoy llamaríamos un “exorcismo”. Lo que quiere decir que, para Marcos las dos facetas de la enseñanza de Jesús, enseñanza y exorcismo (curación), van juntas. Dicho de otra manera: **que la mejor de las enseñanzas es la acción, la verdadera, aquella que libera al hombre de todo tipo de mal.**

### **Pistas para la oración**

- “Les enseñaba como alguien que tiene autoridad”, ¿qué significan estas palabras para ti?
- ¿De qué necesitas ser liberada?
- Enseñanza y curación van juntas en Jesús, ¿Que necesita conocer nuestro mundo, tu comunidad, tu grupo para ser liberado?



### **MÚSICA AMBIENTAL.**

**RACHMANINOFF - 6 MOMENTS MUSICAUX,  
ANDANTE CANTABILE**

<https://youtu.be/X5XwM2k35yk?si=Taw8m-7stGCfXG7s>

## ESCUCHA EL SILENCIO

En la melodía del silencio,  
del día a día, te encuentro.  
Sales a mí, estás cerca.  
Más de lo que yo pueda verte,  
estás ahí y eres propuesta,  
en cada acontecimiento.  
Quiero hacerme consciente,  
oírte, sentirte, seguirte.  
Jesús mi guía,  
el viento que me impulsa  
a superar rocas que  
son obstáculo,  
a levantar anclas,  
que me paralizan.  
A indicarme la ruta  
hacia la isla de lo infinito.  
Sé quién eres,  
y lo que puedo hacer,  
si cuento contigo.  
Quiero hacer de mí,  
en el espacio diario,  
un lugar de encuentro.  
Quiero hacer de mí,  
en la mirada tierna,  
posibilidad de conocerte,  
más y mejor.  
Quiero hacer de mis oídos,  
escucha atenta.  
Quiero hacer de mis manos,  
expresión de respeto.

## CANTO. SI TÚ QUIERES - RUAH

[https://youtu.be/dTv5uI\\_DRFo?si=J-MJ8BulMmActGlc](https://youtu.be/dTv5uI_DRFo?si=J-MJ8BulMmActGlc)

Quiero hacer de mi mente,  
apertura a lo nuevo.  
Quiero hacer de mis palabras,  
medio para hablar de ti.  
Quiero hacer de mis pies,  
posibilidad de llegar a otro.  
Quiero hacer de mis sueños,  
un mundo posible.  
Ser como tú, seguirte.  
Mirar como tú, acogerte.  
Abrazar como tú,  
la vida y al otro,  
Buscarte y hallarte en todo.  
Caminar y caminar,  
saludando la mañana,  
agradeciendo a lo eterno.  
Camina conmigo y  
déjame caminar a tu lado.  
Parecerme y ser tú.  
Mirar la vida desde tí.  
Sentir la vida, como tú.  
Acoger a todos, sin preferir.  
Tú que eres el profeta,  
la Palabra encarnada,  
Permítenos estar unidos  
contigo  
para estar unidos nosotros,  
para construir juntos,  
nuestro mundo nuevo.



**Hermanas de la Caridad de Santa Ana**  
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)

**Cuidando**  
**Protegiendo**



GLOBAL COMPACT  
ON EDUCATION