



# Dimanche du CORPS et du SANG du CHRIST

Le 11 juin 2023 - Cycle A



## MANGER DU MÊME PAIN - ÊTRE



### AMBIENCE

Je t'ouvre les bras Seigneur, dans le silence, dans l'espace sacré de la vie.

Je veux te suivre et naviguer sur les mers immenses où je peux être à ton image. Te reconnaître dans les autres et être avec eux.

Communion à ton pain et à ton vin, mangeons tous du même pain.

Unis à toi dans chaque geste, communiquant la vie. Dans ton style et à partir de ton appel à être tous un.

## CHANT. Sagrado Banquete – JESÚS CABELLO

<https://www.youtube.com/watch?v=WyIrD6iJChU>

### EVANGILE - Jean 6, 51-58

« Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. » Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? » Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi. Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

### Approfondissons l'évangile

A la suite de ce discours, des quantités de gens ont cessé de suivre Jésus : ce qu'il disait était inacceptable ; alors il s'est retourné vers les douze et il leur a demandé : « Et vous, ne voulez-vous pas partir ? » C'est là que Pierre a répondu « Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as des paroles de vie éternelle ». Voilà le paradoxe de la foi : ces paroles sont humainement incompréhensibles et pourtant elles nous font vivre. Il nous faut suivre le chemin de Pierre : vivre de ces paroles, les laisser nous nourrir et nous pénétrer, sans prétendre les expliquer. Il y a là déjà une grande leçon : ce n'est pas dans les livres qu'il faut chercher l'explication de l'eucharistie ; mieux vaut y participer, laisser le Christ nous entraîner dans son mystère de vie. Le mot qui revient le plus souvent dans ce texte, c'est la vie : « Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour que le monde ait la vie ». Le mot « chair » ici, dans la bouche de Jésus est équivalent de vie : nous pouvons donc lire « ma vie donnée pour que le monde ait la vie ». Et nous comprenons bien que Jésus fait allusion à sa Passion et à ce mystère.

La lettre aux Hébreux le dit bien « En entrant dans le monde, le Christ dit : Voici je suis venu faire ta volonté » et la volonté de Dieu, on le sait bien, c'est que le monde ait la vie. Une vie qui est cadeau : « le pain que je donnerai » ; tout est cadeau : Isaïe l'avait déjà annoncé « O vous qui êtes assoiffés, venez vers les eaux, même celui qui n'a pas d'argent, venez ! Demandez du grain et mangez ; venez et buvez - sans argent, sans paiement - du vin et du lait. A quoi bon dépenser votre argent pour ce qui ne nourrit pas, votre labeur pour ce qui ne rassasie pas ? Ecoutez donc, écoutez-moi, et mangez ce qui est bon ; que vous trouviez votre jouissance dans des mets savoureux : tendez l'oreille, venez vers moi, écoutez et vous vivrez. » (Is 55, 1 - 3). **Et ce qui nous fait vivre, c'est le don du Christ. Il ne nous reste donc qu'à l'accueillir !**

### **Des pistes pour la prière**

- De quoi as-tu faim aujourd'hui ? Comment répondes-tu à cette faim ?
- Que signifie dans ta vie le fait de manger la chair du Christ ?
- Qu'est-ce que vivre la vie du Christ, mort et ressuscité, t'invite à faire ?

### **MUSIQUE AMBIENCE. SUNSETLIVESOLOVIOLIN**

<https://www.youtube.com/watch?v=C36--XRmorc>

### **ÊTRE PLUS**

De ton corps, Seigneur  
nos forteresses.  
Tu inclines ton regard  
sur le petit,  
sur ce qui s'offre à toi  
cherchant le soutien,  
l'écoute et la compréhension.  
Tu tendes l'oreille  
à celui qui murmure  
mots clés,  
en cherchant à te mettre au diapason  
avec les tiens.  
Tu inclines ton visage  
à la recherche de celui  
qui tente de s'approcher

mais qui ne s'approche pas.  
Tu tendes la main  
dans l'attente d'une rencontre  
avec d'autres qui  
veulent toucher, sentir  
et générer ainsi de nouvelles forces.  
Tu fais un pas et  
tu te retrouves face à face  
avec celui qui est abattu,  
Tu affrontes les regards  
et exprimes la bienvenue  
face à toute réalité.  
Tu prononces des mots  
qui atteignent les simples,  
ceux qui te comprennent  
et qui sont reconnaissants pour tout.  
Tu fais des gestes audacieux  
des gestes rarement vus.  
Tu optes et tu te positionnes  
du côté des victimes  
de tout sexe.  
Tu ouvres des voies  
de l'espoir  
pour tous.  
Tu te donnes sans regarder  
ni à qui,  
ni combien,  
ni comment.  
Tu es spécial,  
Tu le veux.



**CHANT. Estás Aquí - LUISPO**

<https://www.youtube.com/watch?v=gmntI2aselY>

**GASTAR LA VIDA - JESUITAS ACÚSTICO**

<https://www.youtube.com/watch?v=JrTqteAm9gQ>



**Sœurs de la Charité de Sainte Anne**  
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA  
(España) [www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)

