



¡VIVE el cada día!

La heroicidad en lo cotidiano

Provincia Ntra. Sra. del Pilar  
Retiro, Enero 2020

## 1. Lo cotidiano

La vida es ese proceso vital que vamos tejiendo en el cada día y que va llenando de contenido, de experiencias, de aprendizajes, de sueños nuestro existir.

La fe, la vocación, las opciones, la sensibilidad, las heridas, los logros, todo se va entretejiendo, dando color, identidad a nuestra realidad personal.

Ha habido y hay acontecimientos, momentos clave, experiencias que han marcado de forma significativa nuestra vida y que de alguna manera han ido configurando nuestras opciones y nuestro modo de vivir, pero es ciertamente en el cada día, dónde se van armonizando, modificando, solidificando todas nuestras dimensiones en un proceso unificador que nos va conduciendo hacia el desarrollo más genuino de nuestro propio ser.

Dice Benjamín González Buelta que en la cultura de hoy “ la cotidianidad se escribe con letra pequeña”( Benjamín Glez. Buelta sj: Letra pequeña, la cotidianidad infinita, pg.12) .

No ocupan titulares, ni salen en las redes los gestos sencillos de servicios solidarios, la actitud responsable en el desempeño de las responsabilidades, el cariño en el cuidado de las personas más vulnerables, el mantenerse en pie y con esperanza en los pequeños o grandes conflictos personales, familiares y/o sociales.

La realidad social y cultural hoy, nos bombardea con estímulos impactantes, la tecnología nos invade, no siempre como instrumento positivo y humanizador, las noticias “estrella” generan opinión, aunque sean rápidamente desplazadas por otras más “brillantes” y quizás nos olvidamos “ que es en los gestos cotidianos donde alienta el misterio y donde se pueden ir realizando las grandes gestaciones del futuro de cada persona, de grupos humanos, de alternativas sociales y de toda forma de vida nueva” ( Idem pg 18)

Quizás tengamos que redescubrir y ahondar en el Misterio encarnado en Nazaret donde se va fraguando la historia de la Salvación desde el lento proceso de una vida

de familia anónima, dónde el cada día va siendo experiencia, escuela, interiorización de los valores y actitudes que irán modelando la personalidad de Jesús, que irán acompañando la gestación del Proyecto Salvador del Padre.

**¿QUÉ VALOR DOY A LOS GESTOS, ACTITUDES, SERVICIOS QUE LLENAN MI CADA DÍA?**

**¿SON HUMANIZADORES, EVANGÉLICOS, CARISMÁTICOS?. ¿EN QUÉ SE MANIFIESTA?**

## **2. Cómo vivieron nuestros Fundadores y primeras Hermanas lo cotidiano**

M<sup>a</sup> Rafols , Juan Bonal y las primeras Hermanas y Hermanos salieron de su tierra para responder a las necesidades de los “ pobres enfermos” del Hospital de Gracia. En el corazón y en los sueños de Juan Bonal estaba el proyecto de una gran familia, que centrada en Jesús e impulsada por sus palabras :” Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos” (Jn 15,13), fuera presencia del amor y la misericordia de Dios, en el servicio a los “pobres enfermos”.

Este amor “hasta dar la vida” está en la entraña del Carisma Congregacional como señalan las Constituciones del 1824:

*“Sólo las personas dedicadas voluntariamente a servir a los enfermos en los hospitales por caridad, sin interés temporal ni excepción de enfermedades contagiosas ni pestilentes, son los que exponen su salud y su misma vida temporal por la salud y vida corporal de sus prójimos, que es el grado más heroico de la caridad, según la sentencia del mismo Jesucristo por San Juan, cuando dice: Ninguno tiene mayor amor que éste, que expone su vida por sus amigos” (Constituciones de 1824, I, pp. 5-6 ).*

Y se expresa en un heroísmo que no pone límites a la caridad que supone asumir todos los riesgos que esa caridad comporta y responder con audacia a los desafíos que la caridad nos plantea ....No se busca un mérito personal, lo que se busca siempre es el servicio al pobre y al que sufre, el mayor y mejor servicio, y en esa disposición el Heroísmo es la voluntad, inspirada y ayudada por la gracia, de renunciar a todo, de ponerlo todo en juego, incluso lo más valioso que tenemos, la propia vida”. (Cfr. Darío Mollá: La Caridad hecha Hospitalidad, Humildad y Heroísmo)

En nuestro Carisma, don y compromiso para ir haciendo vida nuestra forma concreta del seguimiento de Jesús, está efectivamente contemplado, como una dimensión esencial el heroísmo:

“Caridad Universal  
principalmente  
con los más pobres y necesitados,  
hecha Hospitalidad  
hasta el heroísmo! (Const 6).

Y de una manera más explícita, las Constituciones de 1981, al profundizar en el Voto de Hospitalidad que recoge la forma específica de hacer vida el Carisma en la misión, nos vuelve a ofrecer los distintos aspectos del heroísmo que han ido siendo expresión de heroísmo cotidiano a lo largo del caminar congregacional .

Lo profesamos así :

*“... nos comprometemos,  
por el voto de HOSPITALIDAD,  
a ENTREGARNOS «día a día»  
al servicio de los necesitados...  
incluso con el RIESGO de la propia vida” (C. nº 17).*

Este voto, que “informa y concreta la modalidad de nuestro seguimiento de Cristo, nos presenta rasgos carismáticos del heroísmo que vivieron nuestras Hermanas :

*“En oración y trabajo constante  
silencio y humildad, abnegación y alegría,  
nuestras Hermanas comparten con HEROÍSMO  
el dolor y la miseria,  
configurando así la fisonomía de la Congregación” (C. nº 2).*

*“Las donaciones voluntarias de su comida,  
vestido, remuneración, tiempo,  
les llevaba a entregarse hasta el HEROÍSMO” (R.V. nº 25).*

*“... se consagraron con voto de Hospitalidad,  
a vivir la caridad...  
en una entrega continua y HEROICA,  
hasta DAR la VIDA” (C. nº 16).*

Y completa y matiza la forma como vivir el heroísmo que se desprende de las exigencias del Voto de Hospitalidad:

*La hospitalidad nos exige:*

*“... aceptar toda clase de trabajos y SUFRIMIENTOS  
por el bien de los NECESITADOS” ( C. nº 18).*

*“Por la fuerza del Espíritu...  
vivimos la HOSPITALIDAD  
como OFRENDA  
y SACRIFICIO...” (C. nº 19).*

*Realizamos la misión:*

*“con entrega generosa, sin reservas,  
hasta el HEROÍSMO,  
en actitud de RIESGO...” (C. nº 68).*

*“La vivencia del carisma requiere que,  
en momentos de epidemias y catástrofes  
la Congregación OFREZCA su ayuda.*

*Las Hermanas debemos RESPONDER a la llamada y ACUDIR al lado de las personas que nos necesiten, aún con RIESGO de la propia vida” (R.V. nº 68).*

*(Hna.MªLuisa Ferrero, Nuestra Identidad Congregacional : I Tomo: Carisma. Capítulo IV, Apartado2 )*

La dimensión carismática del heroísmo , esta actitud “hasta dar la vida”, la vivieron nuestras primeras Hermanas, no solamente en las situaciones límites de guerra, epidemias, hambre, muerte ,sino en el día a día, en una entrega constante, realizada “con todo detalle, con el mayor cuidado, con todo amor”. ; en el desprenderse de sus raciones por los demás, en el servicio aceptando toda clase de sufrimientos por el bien de los necesitados...

Ellas, en el cada día, desde el amanecer, hasta que sus cuerpos cansados buscaban el descanso, supieron acoger con mirada compasiva el dolor, el sufrimiento, la vulnerabilidad de los pequeños, de los enfermos, de los pobres; les sirvieron, acogiendo y superando los obstáculos que dificultaban su servicio; conscientes de que en su entrega hecha Hospitalidad hacia los más necesitados, acogían con el hermano al mismo Jesucristo., resonando quizás en su interior las palabras de Jesús: "A mí me lo hiciste ", que “es el dinamismo evangélico fundamental que configuró desde los comienzos nuestro camino carismático de espiritualidad” (Cons 78).

***ELIGE DOS TEXTOS DE NUESTRAS CONSTITUCIONES Y/O DE ORGANIZACIÓN Y VIDA. RÉZALOS, INTERIORÍZALOS Y DEJA QUE SUSCITEN ACTITUDES EN TU INTERIOR***

### **3. Vivir la heroicidad en el cada día**

En esta sociedad convulsa, estresada, en la que el tener y el poder están por encima del ser y del servir. En esta cultura “líquida” en la que el cambio constante, parece que volatiliza los valores que nos han dado estabilidad, en la que las redes nos presionan y nuestras fuerzas se debilitan, parece que no sea precisamente la heroicidad en lo pequeño, un valor en alza.

Hay personas que viven situaciones muy dolorosas, enfermedades, rupturas familiares, fracasos personales, profesionales, ante los que pueden responder asumiendo la realidad con heroísmo y mostrando una actitud recia , fuerte que les confiere una imagen de fortaleza y valentía.

Pero, evidentemente, en el sencillo acontecer de cada día, todos podemos y debemos vivir esa dimensión de heroicidad humilde que impregna nuestro Carisma.

Vivimos el heroísmo cotidiano cuando:

- Acogemos con serenidad nuestra propia realidad personal: límites, heridas, temores, confiando en que Dios nos sostiene y su Presencia se hace fortaleza en nosotros.
- Nos mantenemos en pie ante esta sociedad que nos desconcierta, que hace

tambalean nuestros criterios y creencias. Somos héroes cotidianos, cuando ante esta realidad, seguimos manteniendo una actitud de búsqueda de nuestro propio ser, de reafirmarnos en los valores y las opciones que dan sentido a nuestra vida.

- Cuando vivimos la entrega constante en los pequeños servicios, que aportan calidez de vida a nuestras hermanas y hermanos.
- Integramos rechazos, silencios, incomprensiones...respetando y sin juzgar los comportamientos de los otros.
- Somos pacientes, sin precipitar los tiempos, respetando procesos, intentando ver posibilidad y estrellas en la dificultad y la noche.
- Compartimos tiempo, sonrisas, aunque sólo recibamos frialdad.
- Acogemos pequeños deseos no cubiertos, sin quejas, sin exigencias, como condición de los seguidores de Jesús.
- Nos ofrecemos en disponibilidad ante pequeños o grandes servicios que suponen incertidumbre y/o riesgo.
- Dejamos espacios queridos y sueños personales por proyectos comunes que piden desasimiento y libertad.

En el vivir el cada día, impregnándolo de nuestra Espiritualidad, que es sencillamente vivir la vida del Espíritu con los rasgos de nuestra identidad carismática, el heroísmo humilde y sencillo es una dimensión esencial.

Si seguimos acogiendo, acompañando, sirviendo “con todo detalle”, con el mayor cuidado”, con todo amor “a las personas que se nos acercan”, especialmente a las más vulnerables, si asumimos dificultades y límites como posibilidad de crecimiento personal, vivimos el heroísmo anónimo que nos legaron nuestros Fundadores y Primeras Hermanas. En ese caminar, volveremos a experimentar como Presencia gratificante las palabras de Jesús: “A mi me lo hiciste”. Y seguiremos descubriendo y agradeciendo que el “Amar hasta el extremo” es un don que hemos de regalar, compartir y celebrar.

#### Equipo de Formación

Para profundizar :

Hna. M<sup>a</sup> Luisa Ferrero, Nuestra Identidad Congregacional. Tomo I: Carisma. Capítulo IV.

Benjamín González Buelta sj. Letra pequeña, La cotidianidad infinita. Ed. Sal Terrae

Pilar Jericó: Héroes cotidianos. Descubre el valor que llevas dentro. Ed. Planeta





Hermana 1

La vida es ese proceso vital que vamos tejiendo en el cada día y que va llenando de contenido, de experiencias, de aprendizajes, de sueños, nuestro existir.

En tus manos ponemos hoy, Señor, nuestro “cada día”. Está hecho de silencios y risas, de servicios anónimos, de debilidades y logros, de esperanzas fortalecidas porque tu presencia en Nazaret hizo de la vida cotidiana, espacio de Salvación.

Canción : Desde abajo . Ain Karen Cd Busca mi rostro

Desde abajo,  
desde dentro, desde cerca.  
te encarnas  
en Nazaret  
y en las cosas más pequeñas,  
nos invitas a creer.

***¿QUÉ VALOR DOY A LOS GESTOS, ACTITUDES, SERVICIOS QUE LLENAN MI CADA DÍA?.***

( Silencio)

Hermana 2

Ante tu presencia que nos sosiega y nos libera, acogemos Señor tu Palabra que nos vuelve a repetir que “ Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por los amigos”.

Nuestro Fundadores y Primeras Hermanas entendieron que el sentido de su entrega era “hasta dar la vida”, que el dar la vida estaba en la entraña de su llamada vocacional concreta. Ellas experimentaron que la vida se puede dar de una vez en situaciones límite, y la dieron, o en el cada día, en el servicio heroico de una entrega constante, hecha con todo detalle, con el mayor cuidado, con el desvivirse por el mejor vivir de los demás.

Canción: Al amor más sincero. Javi Sánchez CD Al amor más sincero

Al amor más sincero,  
al amor sin fronteras,  
al amor que dio su vida por amor,  
encontré un día cualquiera.  
Y a ese amor tan sincero  
al amor sin fronteras,  
al amor que dio su vida por amor,  
entregué mi vida entera.

(Silencio)

Hermana 1

Dejemos que la palabra congregacional nos acerque de nuevo a los gestos de heroísmo cotidiano de nuestras primeras Hermanas y, en silencio, agradezcamos la herencia que nos dejaron y nos sintamos comprometidas por hacerla vida.

#### Constituciones 1805

*La Congregación "... se propone como único objeto servirles y asistirles... sin temer los peligros que trahen consigo las Enfermedades CONTAGIOSAS, prometiendo EXPONER la VIDA en beneficio de nuestros Semejantes SIEMPRE que la OCASIÓN lo PIDA, para maior gloria de Dios y alivio de los Afligidos" (p. 76).*

#### Constituciones 1824

*"Las Hermanas destinadas a las enfermerías... deben ser más sufridas, compasivas, afables, diligentes y cuidadosas... Ellas han de sobrellevar el trabajo más pesado y repugnante a la debilidad humana y ESPONER más su salud corporal y vida..." (p. 34).*

#### Constituciones actuales

*Nuestros Fundadores y Primeras Hermanas descubrieron en la Escritura la llamada de Dios a ser Hospitalidad y al mismo Cristo que la vivió en plenitud ... se comprometieron con voto de Hospitalidad a vivir la Caridad al servicio de los enfermos y desvalidos, en una entrega continua y heroica hasta dar la vida. ( Const. nº 17)*

*Nuestros Fundadores y Primeras Hermanas viven la solidaridad disminuyendo sus raciones y necesidades, hasta poner en riesgo la propia vida. (Const nº 29).*

*Nuestros Fundadores y Primeras hermanas comparten la situación de los que sufren soledad y abandono, hasta poner en riesgo su propia vida. (Const nº 34 )*

*Nuestros Fundadores y Primeras Hermanas, en respuesta a las necesidades de su tiempo, nos marcaron con su vida un estilo evangelizador. De entrega generosa, sin*

*reservas, hasta el heroísmo.... Con capacidad para adaptarse a las nuevas situaciones y afrontar las dificultades incluso con riesgo de la propia vida. (Const n° 45).*

*Nuestros Fundadores y Primeras Hermanas, vivieron la Caridad hecha Hospitalidad de forma totalizante y heroica.....La conciencia de la Presencia de Dios les llevaba a vivir en actitud de contemplación en la acción, entregándose día a día, sin límites hasta el punto de exponer la vida física “por sólo la corporal” de las personas. (Const n° 78).*

Hermana 2

### **¿EN QUÉ ASPECTOS DE MI “CADA DÍA”, PUEDO Y QUIERO VIVIR LA DIMENSIÓN DE HEROÍSMO DE NUESTRO CARISMA ?.**

(Silencio)

Con nuestra oración agradecida y el deseo de seguir siendo signo del Reino desde la heroicidad de nuestra vida cotidiana, rezamos unidas, pidiéndole al Señor su luz y su fuerza porque queremos seguir caminando:

- Acogiendo con serenidad nuestra propia realidad personal: límites, heridas, temores, confiando en que Dios nos sostiene y su Presencia se hace fortaleza en nosotros.
- Manteniéndonos en pie ante esta sociedad que nos desconcierta, que hace tambalear nuestros criterios y creencias. Somos héroes cotidianos, cuando ante esta realidad, seguimos manteniendo una actitud de búsqueda de nuestro propio ser , de reafirmarnos en los valores y las opciones que dan sentido a nuestra vida.
- Dejando espacios queridos y sueños personales por proyectos comunes que piden desasimiento y libertad.
- Viviendo la entrega constante en los pequeños servicios, que aportan calidez de vida nuestras hermanas y hermanos.
- Integrando rechazos, silencios, incomprensiones...respetando y sin juzgar los comportamientos de los otros.
- Siendo pacientes, sin precipitar los tiempos, respetando procesos, intentando ver posibilidad y estrellas en la dificultad y la noche.
- Compartiendo tiempo, sonrisas, aunque sólo recibamos frialdad.
- Acogiendo los pequeños deseos no cubiertos, sin quejas, sin exigencias, como condición de los seguidores de Jesús.
- Ofreciéndonos en disponibilidad ante pequeños o grandes servicios que

suponen incertidumbre y/ o riesgo a nuestra vida.

Canción : Como tú caminaste

Como tú caminaste, serena en la noche,  
Como tú caminaste, sencilla en el riesgo  
Amando, amando ,amando hasta el fin.

Como tú caminaste con el paso libre,  
Como tú caminaste con los ojos limpios,  
Amigo del débil, creyente hasta el fin.

Así con vosotros, con el viento y el miedo,  
Así con vosotros, con el sol y la noche  
Haciendo veredas, camino sin fin.

Si una tarde, el sol se hace pardo  
Y el miedo nos muerde también.

SABÉIS QUE QUEREMOS  
SEGUIR CAMINANDO,  
SABÉIS QUE QUEREMOS  
CAMINAR HASTA EL FIN.

Si en la noche, las sombras nos vencen  
Y es frío el silencio también.  
SABÉIS QUE QUEREMOS....

Si el alba despierta con flores y risas  
y la vida canta también.  
SABÉIS QUE QUEREMOS....

Equipo de Formación

Prov. Ntra. Sra.del Pilar