

Agentes de Pastoral

La sal de nuestros colegios



Hacer lugar para el regalo...

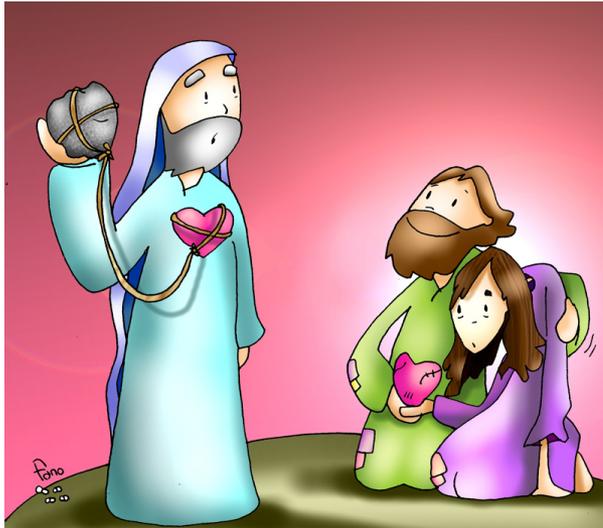


**De los dones
al gran don (el Espíritu)
que habita en nosotros**



**¿El gran reto de
la oración y la pastoral?**





ORAR ES...

Ganarse tiempo libre para Dios incluso cuando uno está ocupado en cosas muy importantes....





Teófanos, el Recluso

(Místico ruso del XIX)

Orar es descender con la mente al corazón y permanecer allí ante el Señor que todo lo ve y está siempre presente en nosotros





Algunos he topado que les parece está todo el negocio en el pensamiento, y si éste pueden tener mucho en Dios, aunque sea haciéndose gran fuerza, luego les parece que son espirituales (...) Querría dar a entender que el alma no es el pensamiento, ni la voluntad es mandada por él, que tendría harta mala ventura; por donde el aprovechamiento del alma **no está en pensar mucho, sino en amar mucho** (Fund., 5,2-3).

Teresa de Jesús

No os pido ahora que penséis en Él, ni que saquéis muchos conceptos, ni que hagáis grandes y delicadas consideraciones con vuestro entendimiento; no os pido más que le miréis (Cam Perf., 26,3).





Todos llamados a ser felices.

El tema no es si rezamos o no. El tema es si Dios va siendo el centro de nuestras vidas.

- Sí, fluye.
- No, anécdota.

Vértigo vs éxtasis





Apasionarse por Dios...

No hay experiencia de Dios mediocre, sino me sentiré arrastrado por otro, lo otro...



¿Cómo es?... CONOCER A JESÚS ...

- Identificarse con Jesús
- Saber de Jesús
- "Imitar" a Jesús
- Hablar con Jesús
- Hablar de Jesús
- Sentir a Jesús cerca
- Necesitar a Jesús
- Encontrarse con Jesús



Para esta pasión de corazón influye mucho también cómo hemos sido educados y nuestra experiencia, aunque la oración también puede cobijarnos (*esa mano que nos sostiene*).

¿Hay estilos de vida q impiden orar?
A veces no reza el q quiere, sino el que puede...



Oración, continuo en la vida



El punto de arranque de la oración debe ser nuestra realidad...

Y no es un momento para evadirse de ella.

En pastoral, ¿nos ven así? Apasionados, movidos principalmente por esto...

Cómo nos relacionamos... así nos relacionamos...
¿Qué es primero? (deja y ve a por tu hermano)





Una mirada más profunda:

Escoge un objeto...

Obsérvalo durante
unos segundos...

Piensa en todas las personas que han
intervenido para que llegue hasta ahí...

Da gracias a Dios.



¿Quién apuñaló al soldado francés?



Un policía, en el lugar donde fue apuñalado el soldado en el barrio de la Defensa. | AFP

Adictos en ocho segundos



VIOLENCIA DE GÉNERO | Agresión

Detenido un hombre por apuñalar a su pareja, ingresada en estado muy grave

le edad, está ingresado por autolesionarse el pecho y espalda, además de en las manos, ha sido testigo de la agresión y malos tratos, según la Policía

SUCESO | La Guardia Civil se hace cargo de la investigación

Hallado un niño de 9 años fallecido en la piscina de una finca en Sevilla

- El menor fue hallado en la última hora de ayer en una finca
- Su familia llevaba buscándolo durante toda la tarde
- La autopsia apunta a que la muerte se produjo por un corte de digestión

Europa Press | Sevilla



Encuentro Agentes de Pastoral Santa Ana



Soldados libaneses en el lugar en el que impactó uno de los cohetes. / W. H. (EFE)

Atacan con cohetes el feudo de Hezbolá en la capital de Líbano

Oración y camino Oración y vida



Haber sido o ser acompañado.
Persona reflexiva.
Intuiciones del corazón (lenguaje de Dios).
Apasionado por la vida.
Dispuesto a arriesgar por la utopía.

¿Qué es caminar?
Vida y tipos de vida



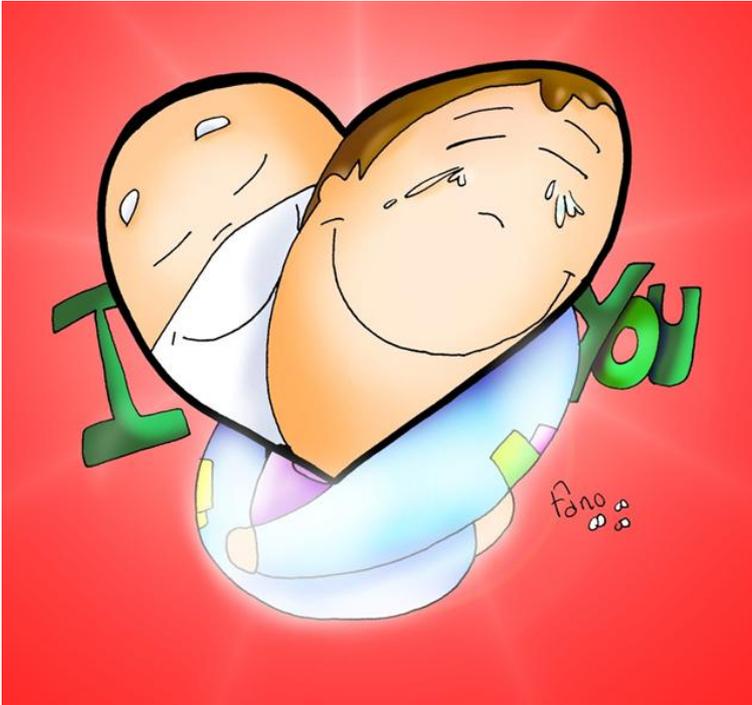
Progresión en la oración: de reflexiva a contemplativa.

Algunas dificultades a superar:

- Relacionadas con la imagen de Dios:
 - Cercano o lejano
 - Intimista o solidario
- Relacionadas con el ambiente en el que vivimos:
 - Gratuidad
 - Desiertos
 - Tiempo
- Otras:
 - No sentir nada / se me va la cabeza
 - “Todo es oración”
 - Forma de entender la vida (sobrevivir, vivir “a tope”, desvivirse).



Algunas pautas...



- Caer en la cuenta de q la oración no es un aspecto más, sino el central (que nos lo vean).
- Calmar el cuerpo (dar vueltas al coco e inquietud q no calma a las personas).
- Ayudar a hablar desde lo profundo de las personas.
- Rezar desde el sentirse queridos.
- Llevar lo cotidiano a la oración.
- Expresión corporal que acompañe.
- Romper poco a poco los límites del tiempo.
- Del decir al sentir, y del sentir al encontrarse (sobran las palabras).





Ir superando...

- El voluntarismo
- El sentimentalismo
- El desánimo
- La palabrería vacía
- Reducir la oración a los “cómos”
- La oración como momento aislado
- La oración q me aísla del mundo y de los más necesitados...



Abrir espacios para la oración:

- Parte de la realidad: No es una huida
- Ensancha tu deseo: Amar es como orar
- Insiste y permanece: un componente de decisión, esfuerzo y empeño, paciencia y trabajo.
- Pide afinidad con Jesús
- Entra en lo escondido: la interioridad y el secreto, reunir lo disperso, tejer juntas la Palabra y la vida,
- Déjate alcanzar: La oración tiene consecuencias
- Necesita su propio tiempo: Estar dispuesto a sacrificar algo, o mucho si tienes hambre y sed de Dios.

Dolores
Aleixandre





En ese camino de oración:

- **Oración discursiva** (yo protagonista).
- **Afectiva** (Jesús y personajes, la Palabra).
- **Contemplativa**: *“Señor, qué quieres que haga”*.
Mi vida entera es entrega y disponibilidad.

No decir “hay que hacer oración”, sino ver en qué momento se está y desde ahí trabajarse: espacio, tiempo y método.



Para empezar...

- TIEMPO
- LUGAR
- POSTURA
- ESCUCHA EL CUERPO
- PREPARA LA SALIDA
- REFERENCIA A JESÚS
- ESCUCHA DE LA PALABRA EN LA PROPIA VIDA
- NARRACIÓN DE LA VIDA-PALABRA
- SENTIMIENTOS DOMINANTES
- HACER SILENCIO
- VOLVER A LA VIDA



Las 100 bendiciones

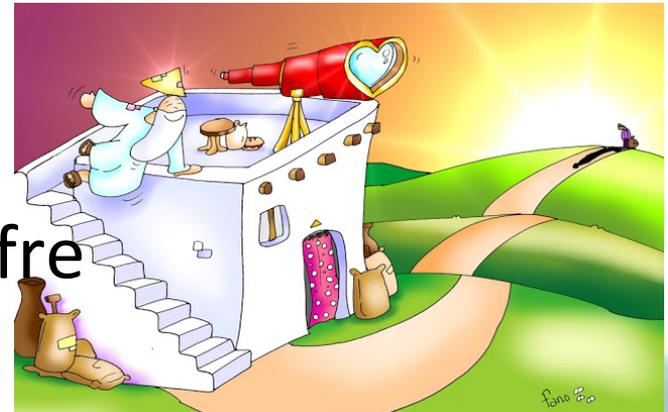
100 razones para dar gracias a Dios



Una contemplación

Contemplar no es ni hablar ni tratar de sacar conclusiones, es estar, mirar...

- Cómo empezar
- No correr
- No luchar, volver sin más, sin pelea interna
- Identifica sentimientos de los personajes
- “Métete en el pasaje, en el lugar”, sé uno más
- Hasta donde llegues
- 5 minutos para pararte
- 30 para contemplar
- 10 min para escribir en tu cofre



Revisión o examen del día

(S. Ignacio)

- 10 min

- 1.- **Da gracias a Dios por el día** (para reconocer que cada día es un don suyo).
- 2.- **Pedirle luz:** Para ver bien el día. Tu luz me hace ver la realidad tal y como es (con sus ojos).
- 3.- **Película del día.** Para ver dos cosas: dónde ha estado más presente Dios, en qué cosas tú te has apartado de Dios.
- 4.- **Pedir perdón** a Dios por las faltas.
- 5.- **Proponerte ser y obrar mejor con su gracia.**

Terminar con el **Padre Nuestro**





La oración y sus “modos”

Existen tantas formas de rezar como momentos hay en la vida.

A veces queremos estar solo y buscamos un lugar tranquilo, y a veces deseamos compañía y nos acercamos a un amigo...

A veces nos apetece orar con un libro, y a veces preferimos la música...

A veces deseamos cantar junto a numerosas personas y a veces tan solo susurrar junto a unas pocas...

A veces queremos expresarnos con palabras, y a veces con un profundo silencio...

H.Nowen



INFUNDE C
DE VID

EN EL HIELO

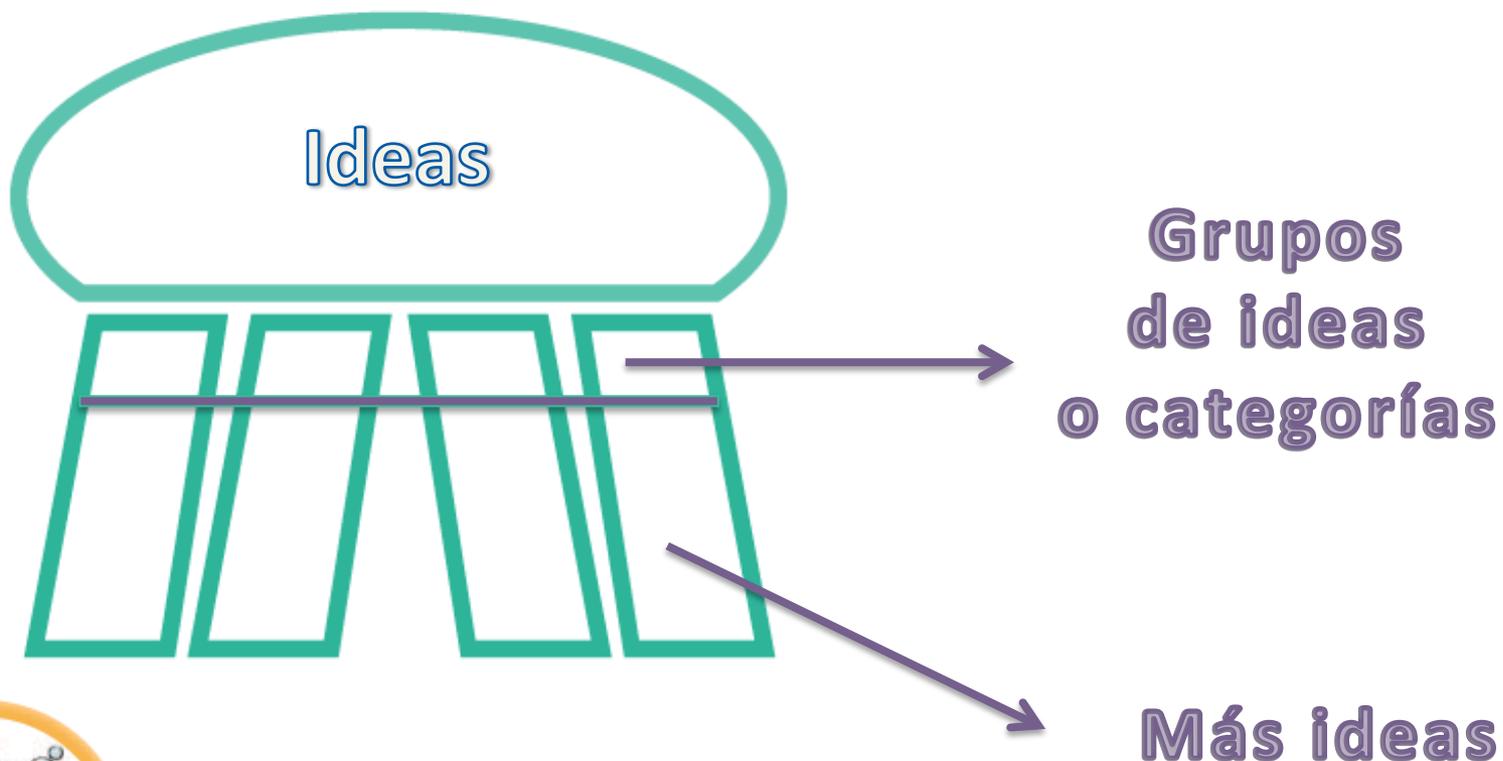


No podemos encerrar la oración en unos modos, debemos tener presente un posible itinerario de acuerdo a las necesidades y evolución del niño (desde imitar y repetir, a necesidad de narrar, ir descubriendo y entrega final).

Pensemos...



Generar nuevas posibilidades



El pulpo

Para pensar en nuevas ideas.



Generar nuevas posibilidades

Individual

Lluvia de posibilidades

Grupo, pareja o trío

Categorías	1	2	3	4	5
1	X				
2		X			
3			X		
4				X	
5					X



Categorías

IMÁGENES	SONIDOS	TEXTOS	TRADICIONALES (AVE M^a)	ESTRATEGIAS
LUGARES	ARTE	NÚMERO PERSONAS	SILENCIO	PARTICIPATIVAS
HECHOS DE VIDA (ACONTECIMIE NTOS)	OBJETOS Y SÍMBOLOS		EXPRESIÓN CORPORAL	NATURALEZA



Oración (Jonh Prichard)

- Mira el espacio...
 - Cómo hacer los primeros movimientos
 - Cómo calmarse
 - Cómo empezar diciendo algo
 - Cómo escuchar la música silenciosa
 - Cómo mantener los pies en la tierra
- Día a día...
 - Empezar el día con Dios
 - Cómo rezar a lo largo del día
 - Cómo hacer un momento especial de oración
 - Cómo rezar por las demás personas
 - Cómo terminar el día con Dios
- Buenas prácticas...
 - Cómo rezar con la Biblia
 - Cómo rezar con los Evangelios (el modo Ignaciano)
 - Cómo rezar con la comunidad (el modo Benedictino)
 - Cómo rezar con las emociones (el modo Franciscano)
 - Cómo rezar en el día a día (el modo Celta)

*El orante
modelo*

*Oración y
acción*

*Una regla
de vida*



Oración (Jonh Prichard)

- Rezar con todo lo que tenemos...
 - Cómo rezar con la imaginación
 - Cómo empaparse del silencio
 - Cómo entrar en el misterio
 - Cómo usar la música y el arte
 - Cómo rezar en la iglesia
- Luz y oscuridad
 - Cómo rezar en los malos momentos
 - Cómo rezar en la naturaleza
 - Cómo pensar y adentrarse en los problemas
 - Cómo mantenerse frescos
 - Cómo hacer oración de todo lo que sucede en la vida

*Momentos
y lugares
sagrados*

*Ajustando
la "brújula"*



¿Cómo reza Jesús?



Señor, enséñanos a orar



Padre Nuestro hoy En el cielo

No nos dejes pan Líbranos del mal

Que estés

venga

A nosotros

tentación

amén

Tu Reino

perdona ofensas

santificado

Hágase tu voluntad

caer danos

En la tierra

perdonamos

Tu nombre

De cada día

