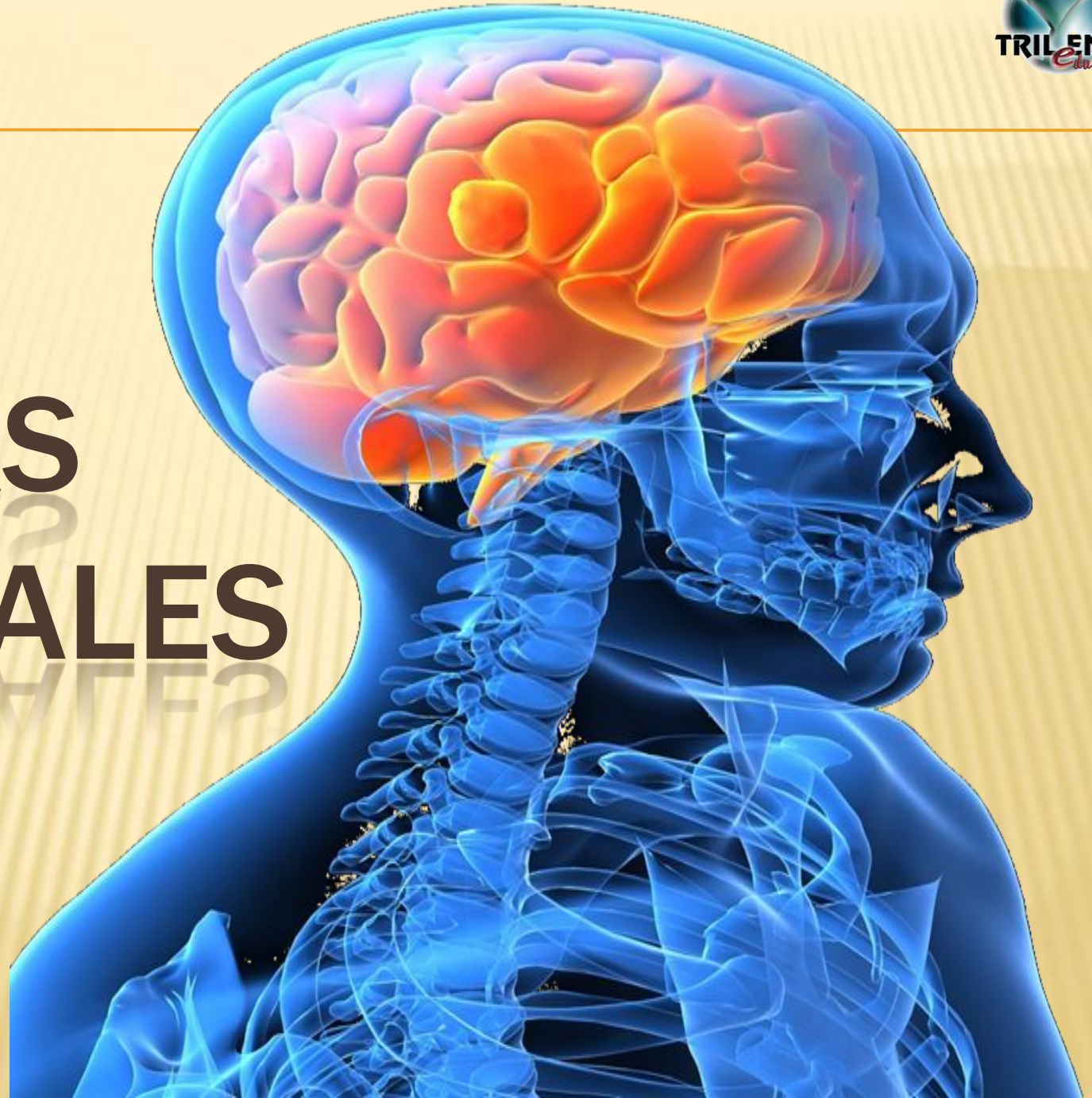


# MAPAS MENTALES



# QUE SON??

- ✘ Es una herramienta que permite organizar las ideas.
- ✘ Consiste en la representación gráfica del conocimiento.
- ✘ Mediante esta técnica lo que se busca es que en vez de tomar notas o apuntes de nuestras diferentes expresiones mentales, se plasmen estas en forma gráfica.



**Tony Buzan,**  
**impulsor de los mapas mentales**

## PENSAMIENTO IRRADIANTE

- ✘ Las pautas del pensamiento del cerebro humano se asemejan a un super biordenador con líneas de pensamiento que irradian a partir de un número virtualmente infinito de nodos de datos, en forma análoga a las redes neuronales que constituyen la arquitectura física de nuestro cerebro.
- ✘ El cerebro es una máquina de asociaciones ramificadas.



## ACTIVIDAD CEREBRAL



Lenguaje escrito

12345  
12345  
12345

Habilidad numérica

Funciones del hemisferio cerebral izquierdo

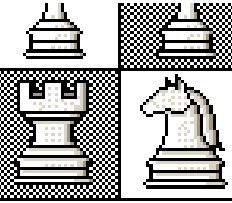
Funciones del hemisferio cerebral derecho



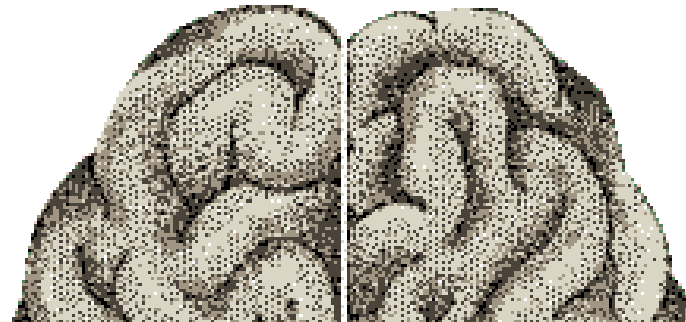
Perspicacia



Percepción tridimensional



R




Sentido

“La asociación de dibujos e imágenes con palabras clave pone en juego la actividad de los dos hemisferios cerebrales potenciando la creatividad, aumentando la capacidad de retención y facilitando la comunicación”


Tony buzan. (Judith Alonso, rrhhMagacine.com. Madrid, 25/02/2002)




Ler



Habilidad científica



Control de la mano derecha




Control de la mano izquierda

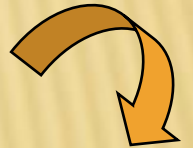


Sentido musical

# SUGERENCIAS DE ELABORACIÓN

---

- × Papel horizontal 
- × Idea central creativa, inolvidable.
- × Ideas secundarias escritas en ramas más delgadas.
- × Un color por **bloque** informativo.
- × Se lee en sentido de las agujas del reloj.
- × Utiliza palabras claves (adjetivos, sustantivos, verbos).



# SUGERENCIAS.....

---

- ✘ Una palabra por línea
- ✘ Escrita en letra de imprenta, la palabra se anota sobre la línea
- ✘ Un símbolo por idea.
- ✘ Utiliza colores e imágenes con creatividad.
- ✘ Letras diferentes (Forma y tamaño)
- ✘ Símbolos, Códigos, Flechas.

