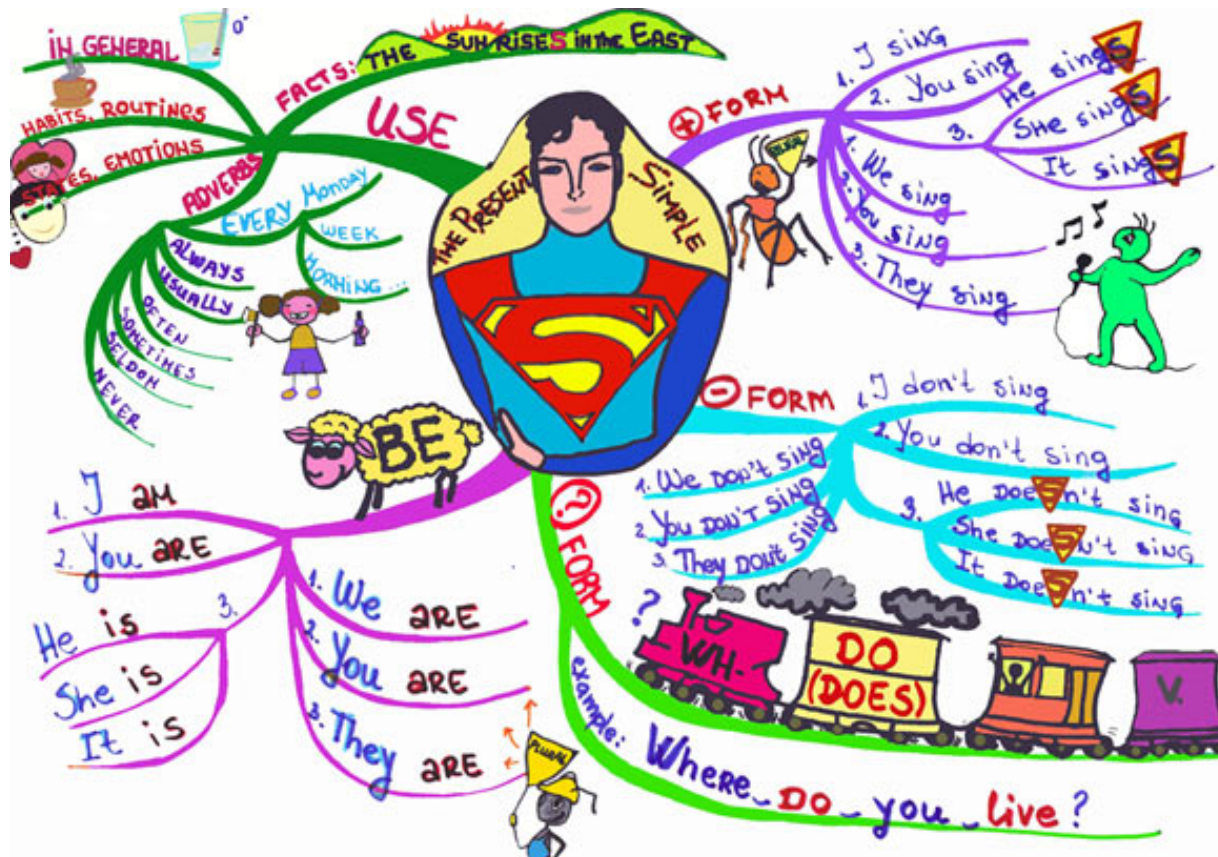


# MAPAS MENTALES



# QUE SON??

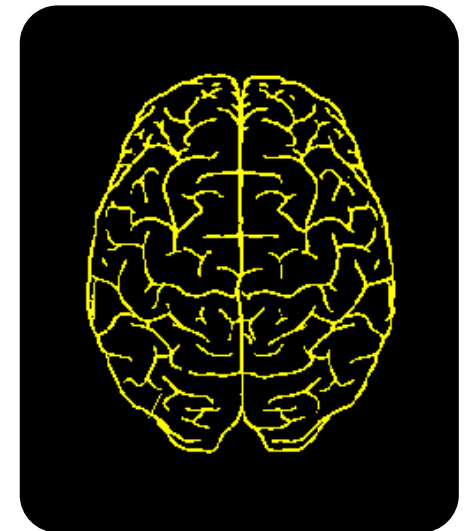
- Es una herramienta que permite organizar las ideas.
- Consiste en la representación gráfica del conocimiento.
- Mediante esta técnica lo que se busca es que en vez de tomar notas o apuntes de nuestras diferentes expresiones mentales, se plasmen estas en forma gráfica.
- Facilitan la ordenación y estructuración del pensamiento, por medio de la jerarquización y categorización.



**Tony Buzan,**  
impulsor de los  
mapas mentales

# FUNDAMENTOS: Pensamiento irradiante

- Las pautas del pensamiento del cerebro humano se asemejan a un super biordenador con líneas de pensamiento que irradian a partir de un número virtualmente infinito de nodos de datos, en forma análoga a las redes neuronales que constituyen la arquitectura física de nuestro cerebro.
- El cerebro es una máquina de asociaciones ramificadas.
- **Un pequeño ejercicio...**



CIERRA LOS OJOS....





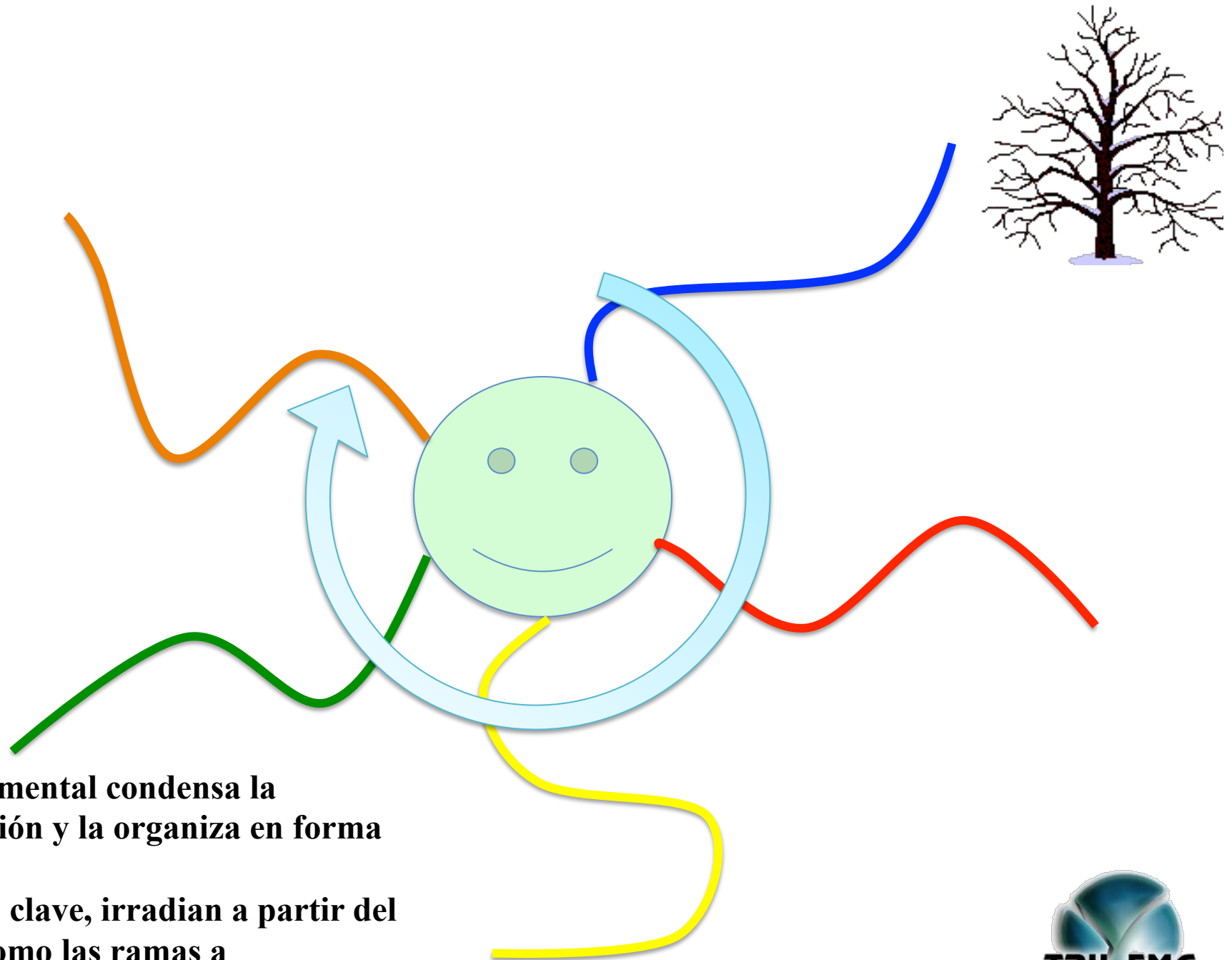
# FUNDAMENTOS: Actividad cerebral



“La asociación de dibujos e imágenes con palabras clave pone en juego la actividad de los dos hemisferios cerebrales potenciando la creatividad, aumentando la capacidad de retención y facilitando la comunicación”

Tony Buzan.

(Judith Alonso, rmbMagazine.com, Madrid, 25/02/2002)



**El mapa mental condensa la información y la organiza en forma visual.  
Las ideas clave, irradian a partir del centro, como las ramas a partir del tronco.**

# Palabras clave

Al construir un mapa mental, tenemos que pensar acerca de la información y decidir lo que es significativo.



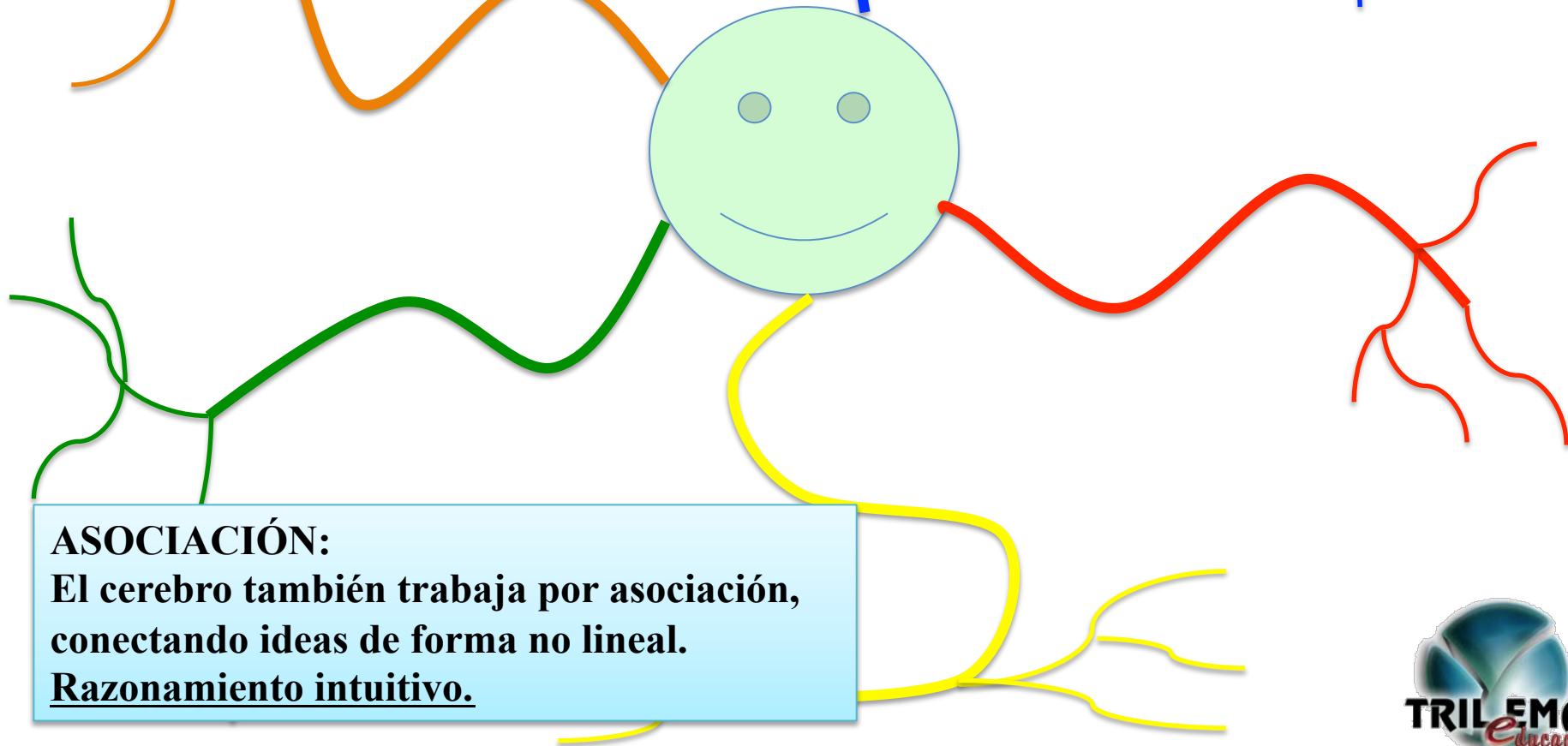
Simplificar lo que sabemos, reduciéndolo a palabras claves que expresen los puntos principales.

Una palabra = más libertad y creatividad



## **ORGANIZACIÓN:**

**Al crear un mapa mental nos obligamos a organizar el material, mostrando las relaciones de los distintos conceptos entre sí y con el tema central. Razonamiento lógico.**



## **ASOCIACIÓN:**

**El cerebro también trabaja por asociación, conectando ideas de forma no lineal.**

**Razonamiento intuitivo.**

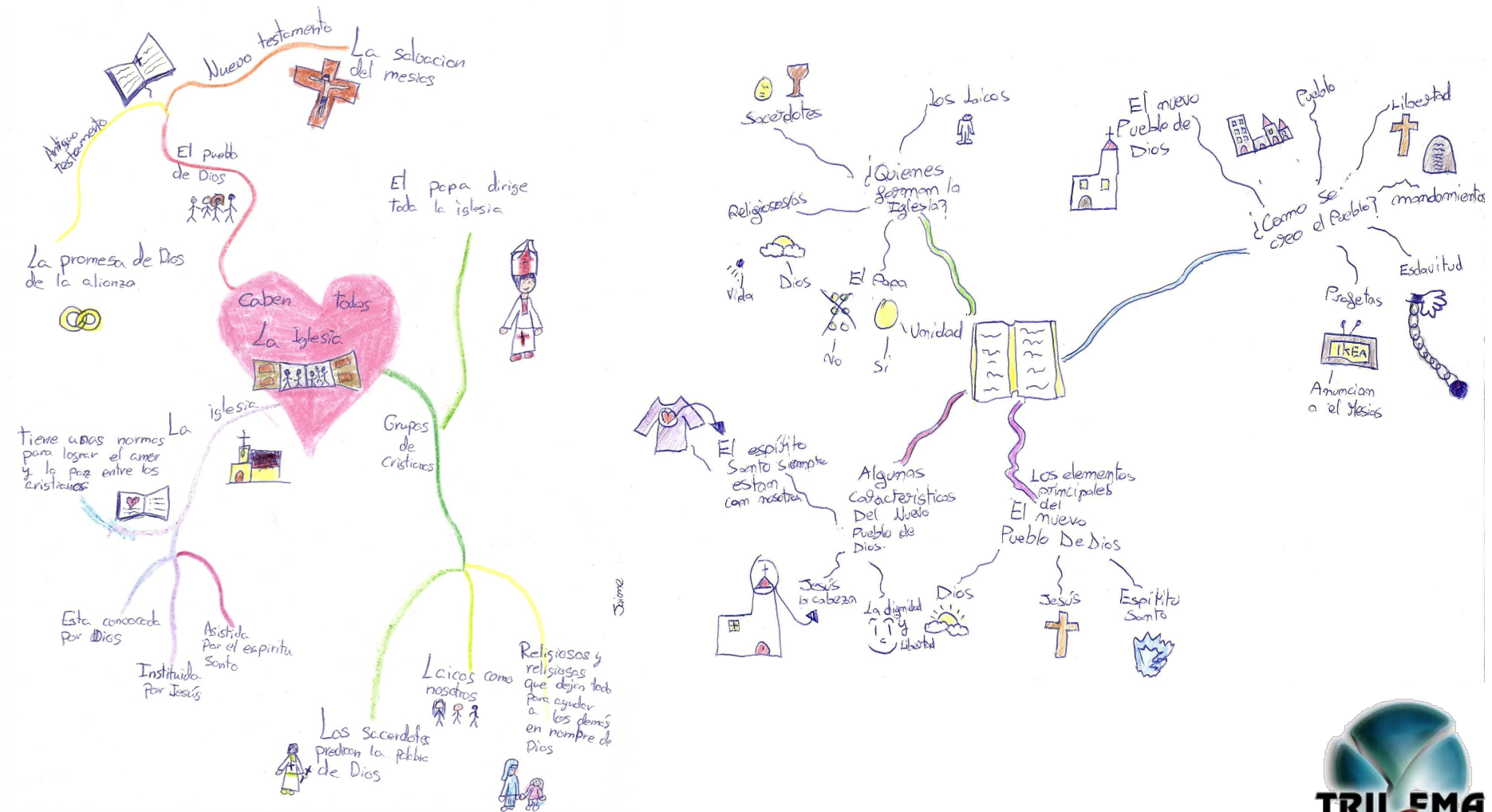
# Palabras clave + símbolo o imagen



Las imágenes visuales se recuerdan más eficazmente que las palabras.

Los mapas mentales ilustrados son eficaces para estimular el cerebro y la memoria.

La persona que desarrolla esta herramienta, al apropiarse del tema, se involucra, construye su propio conocimiento, lo crea, es único.

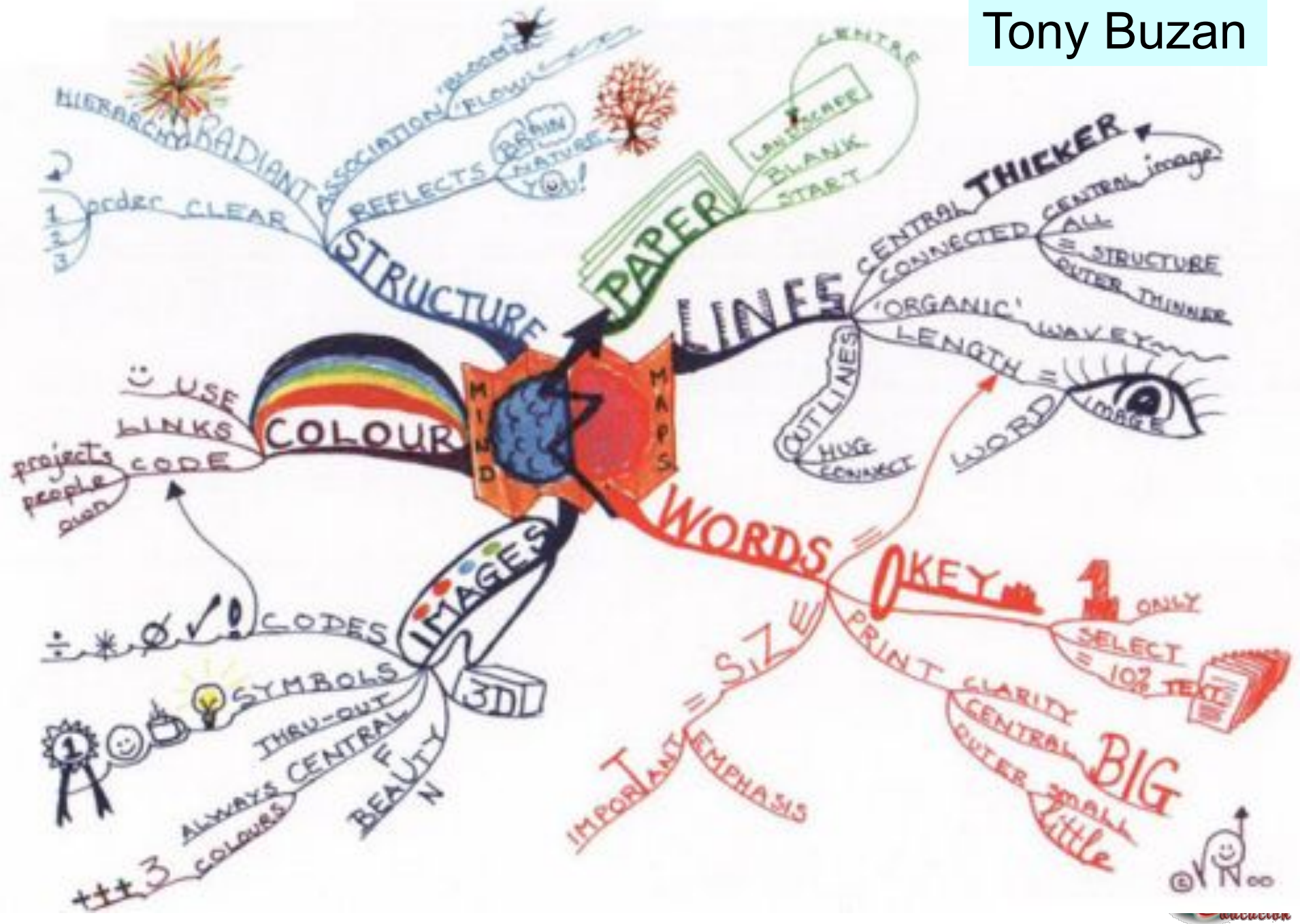


# Sugerencias de elaboración

- Papel horizontal .
- Idea central creativa, inolvidable.
- Ideas secundarias escritas en ramas más delgadas.
- Un color por **bloque** informativo.
- Se lee en sentido de las agujas del reloj.
- Utiliza palabras claves.
- Una palabra por línea (la palabra se anota sobre la línea).
- Un símbolo por idea (símbolos, códigos, flechas...).
- Utiliza colores e imágenes con creatividad.
- Letras diferentes (forma y tamaño).

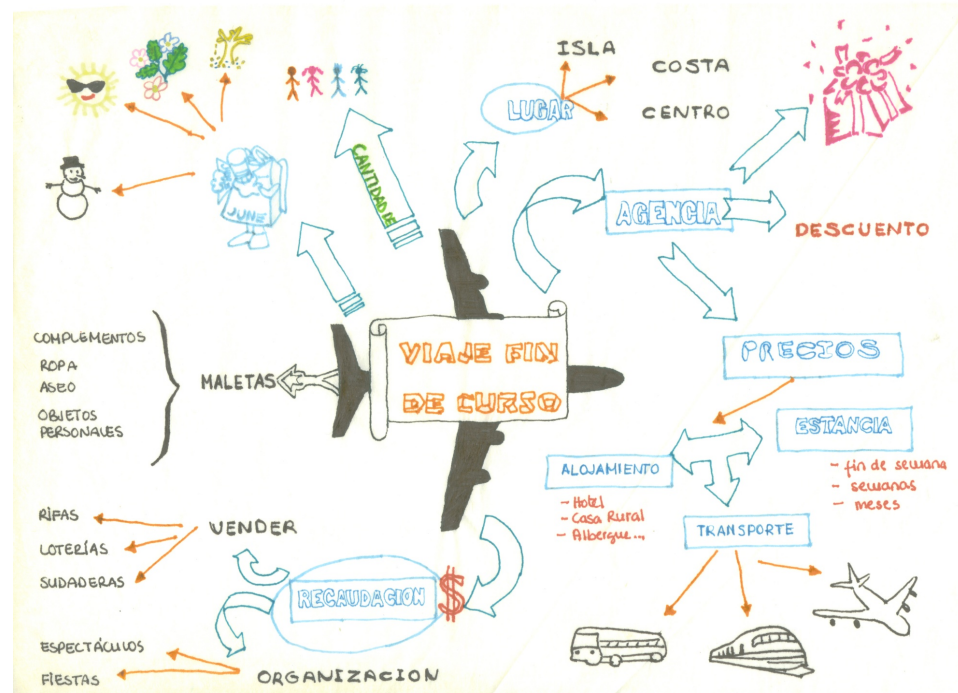


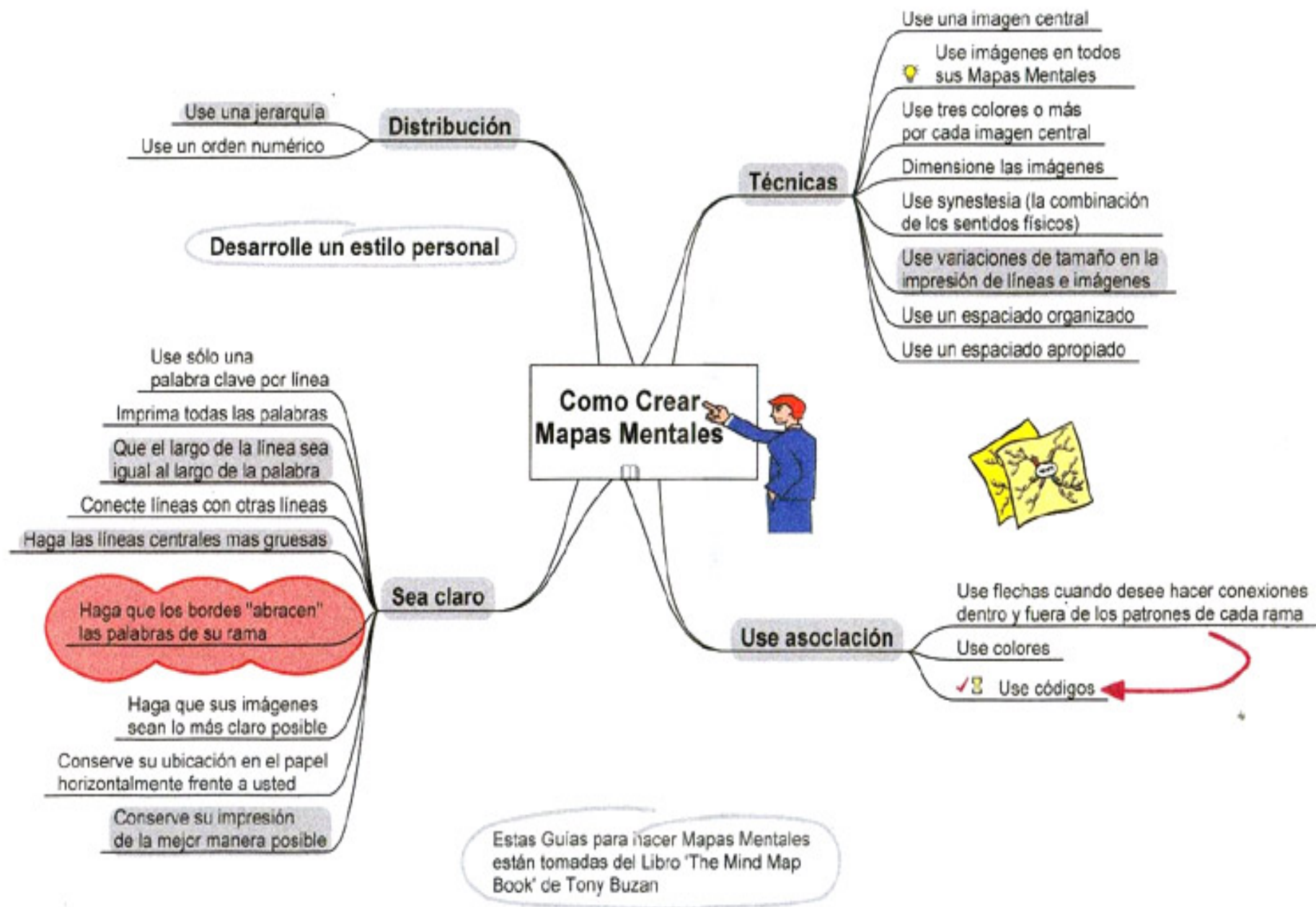
Tony Buzan



# ¿Cuándo?

- Al inicio: ideas previas
- Durante el proceso: aprendizaje
- Final: para recoger
- Para planificar un trabajo
- ...



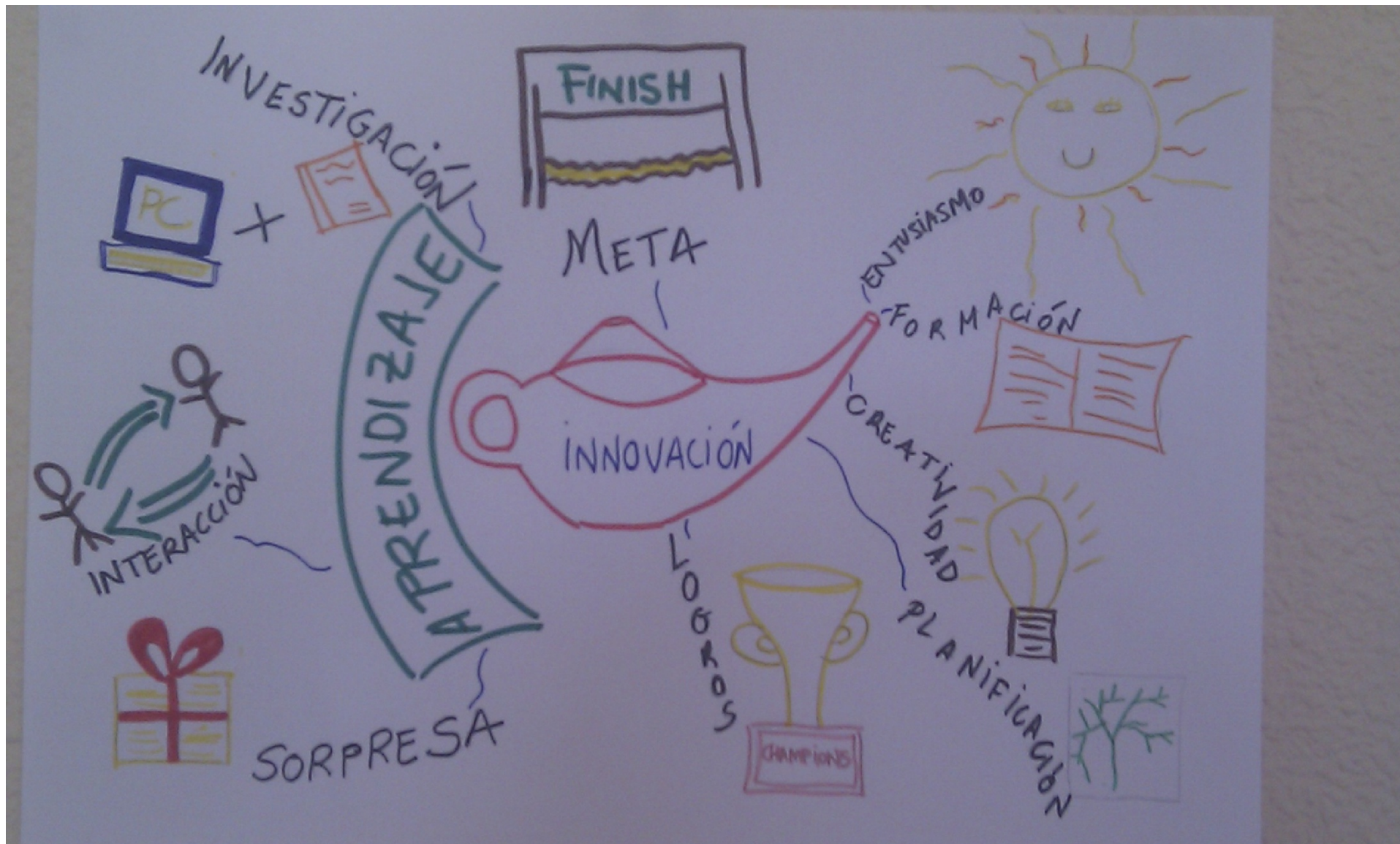


# EJEMPLOS



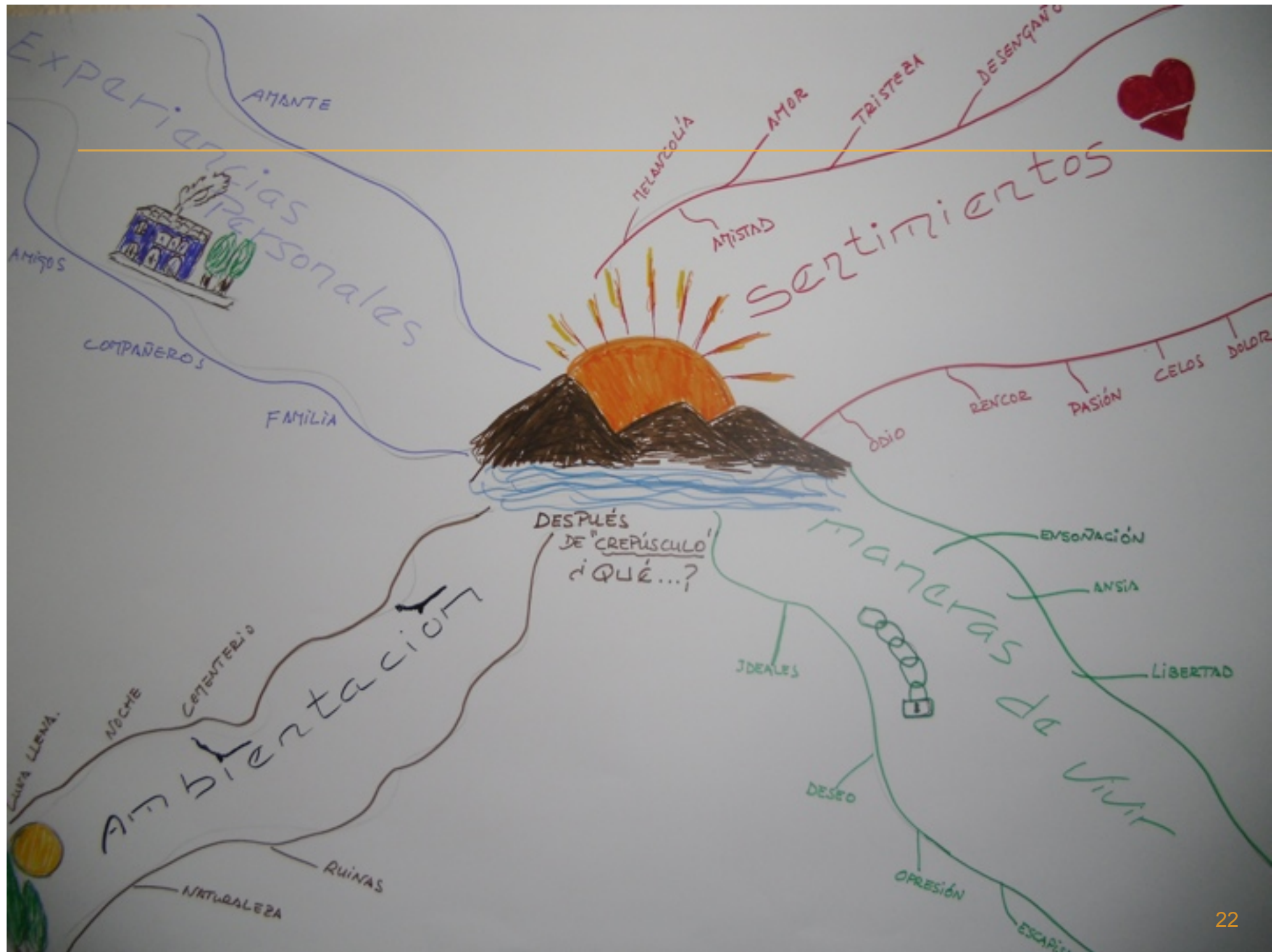




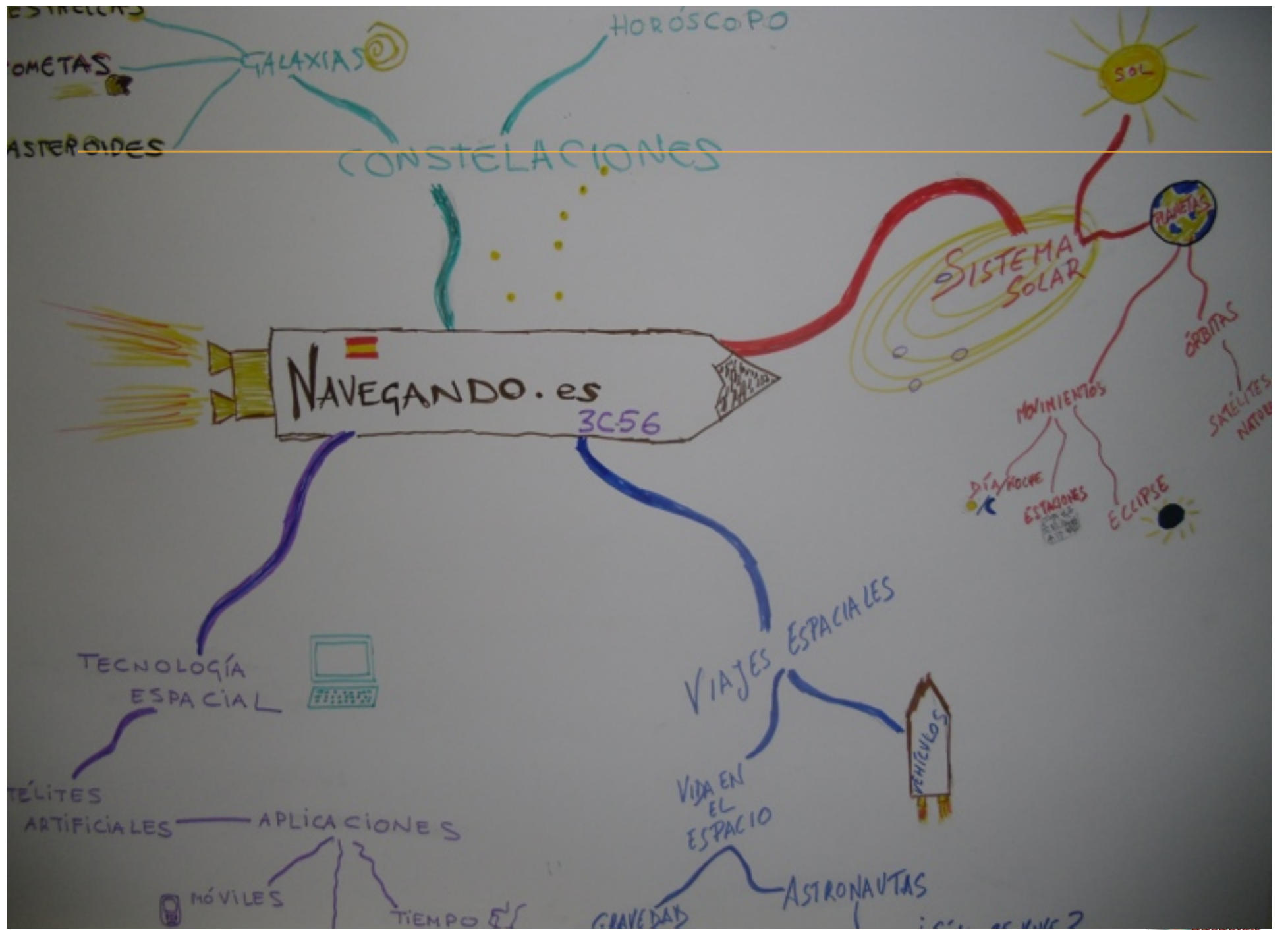
















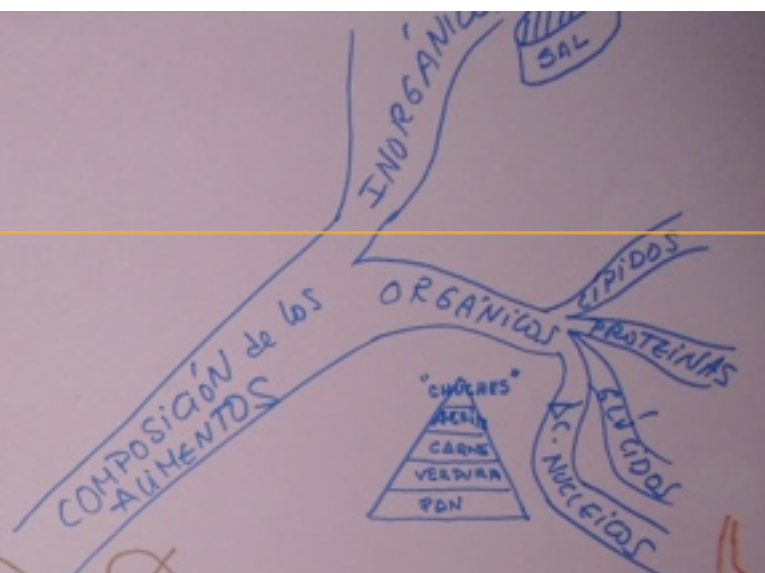
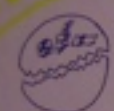




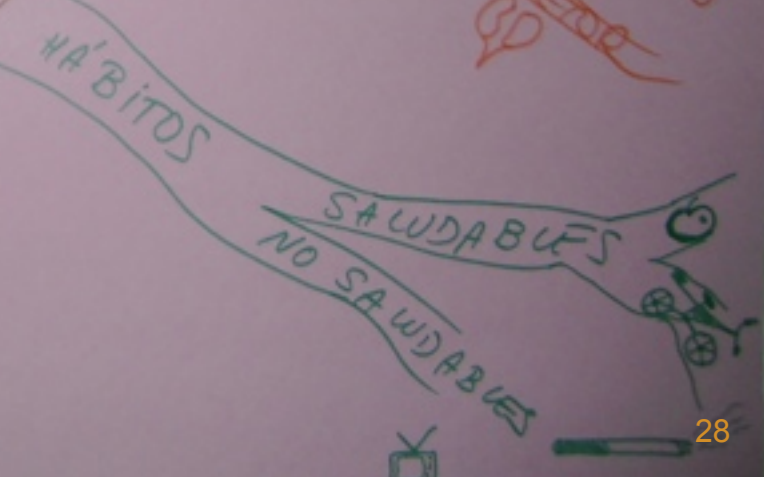
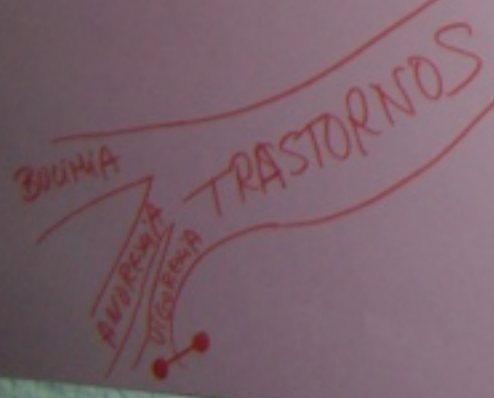
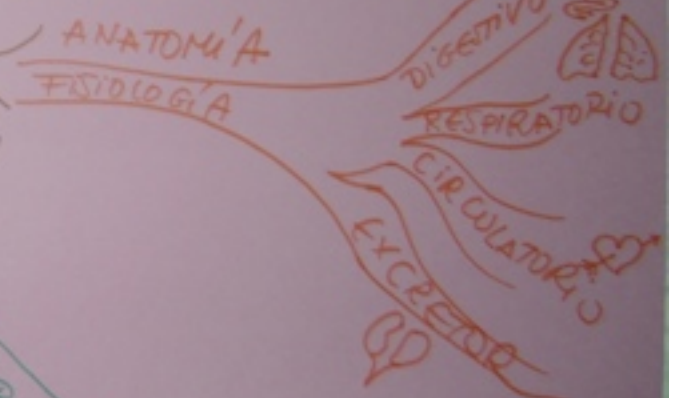
18 MUNDO  
30 MUNDO

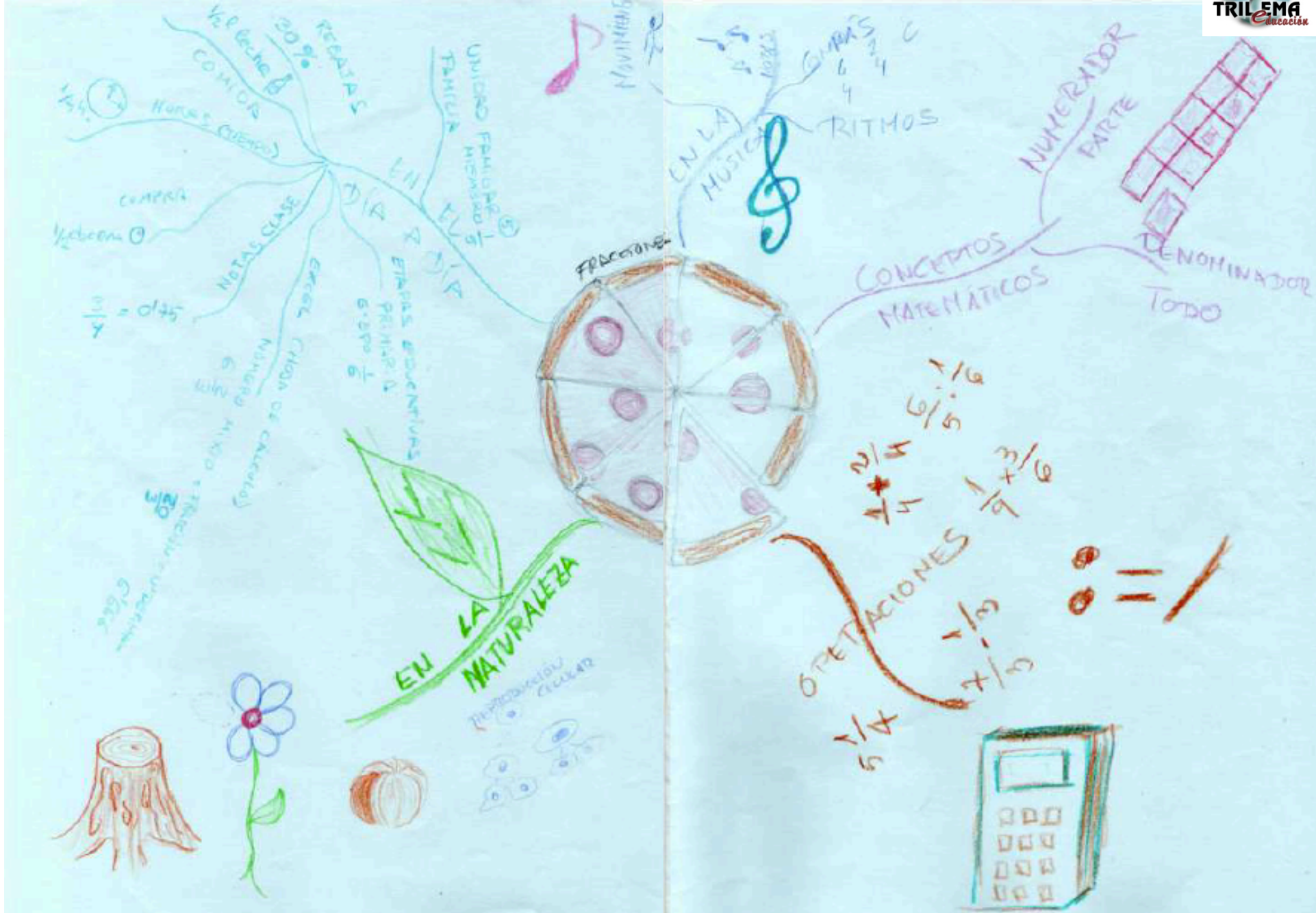
IGUALDAD

¿Y YO??

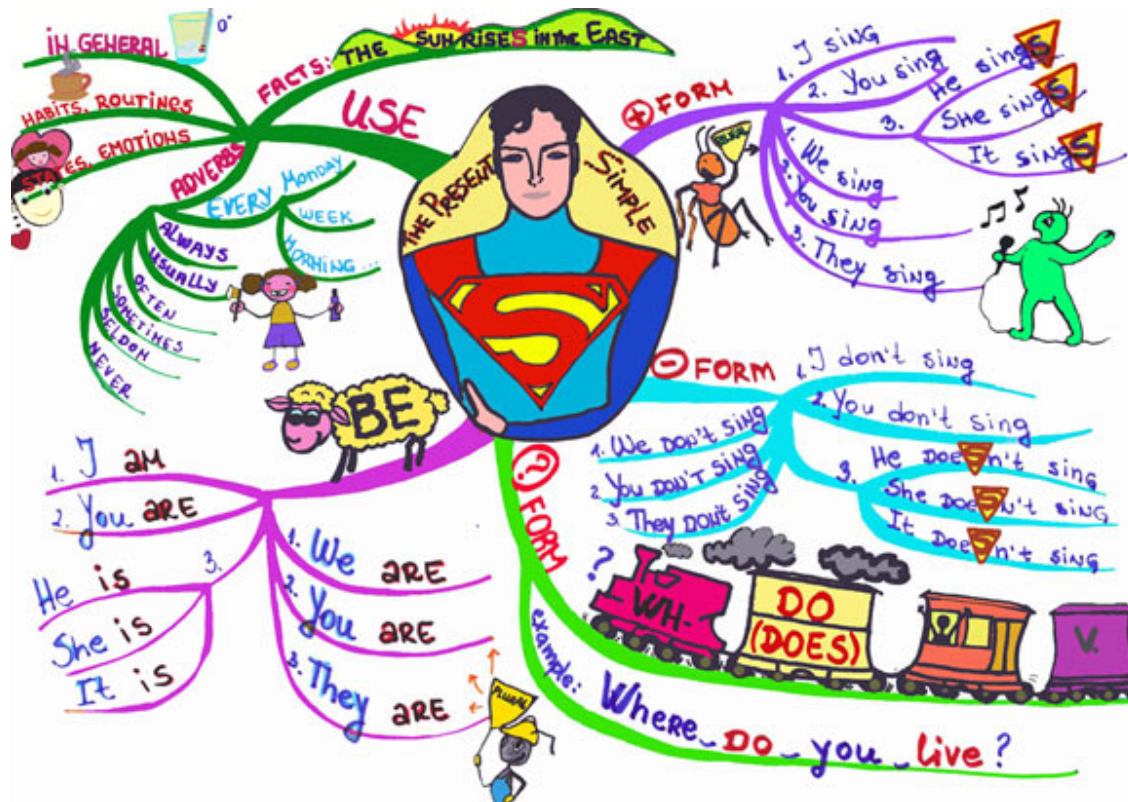


# OPERACIÓN PALMERA





# MAPAS MENTALES



¿Para  
tu  
aula?



**BEATRIZ ALVAREZ RIVERA**