AVENT 2026 · EN CHEMIN AVEC MARIE

Fils d'attente

Un chemin de quatre semaines et un Noël pour tisser la fraternité avec Marie.



« La charité devenue hospitalité, avec tous et, de manière particulière, avec les plus pauvres, les plus démunis et ceux qui n'ont pas de voix. »

IDENTITÉ CHARISMATIQUE Sœurs de la Charité de Sainte-Anne · Mère Ràfols et Père Juan Bonal.

HCSA – SARAGOSSE

L'IDÉE

Chaque semaine, un nouveau fil

Chaque groupe ajoute un fil à un tissu commun, en accompagnant Marie qui, selon une ancienne tradition (le Protévangile de Jacques, texte apocryphe, et une grande part de l'iconographie de l'Annonciation), était en train de filer quand elle reçut l'annonce de l'ange.



1

Écouter

Un geste de Marie dans l'Évangile.



2

Filer

Un court moment de silence, de partage ou de dialogue autour de cette parole.



3

Nouer

Un geste concret d'hospitalité envers quelqu'un qui n'a pas de voix, et l'on noue un fil au tissu.

CE QUI LA REND NOUVELLE

- L'Avent devient quelque chose que l'on voit grandir : à Noël, il y a un tissu réalisé par tous.
- Chaque fil est un engagement réel, pas seulement une réflexion, et il rejoint la phrase d'ancrage sur l'hospitalité.

MATÉRIEL

- Corde à linge. La placer dans le lieu de la célébration, où elle nous accompagnera tout au long de l'Avent.
- Pelotes de laine bleue, verte, rouge, violette et orange. Chaque semaine, on remettra à chaque personne un morceau d'environ 50 cm de laine, qui sera accroché à la corde à linge. Avec tous ces morceaux, nous réaliserons le tissu à la fin de l'Avent.

NOUVEAU Un tissu prophétique

Tisser est un acte prophétique : il annonce que la fraternité est possible et dénonce ce qui l'effiloche. Marie l'a fait dans le Magnificat en chantant que Dieu renverse les puissants de leur trône et élève les humbles (Lc 1,52). C'est pourquoi chaque semaine se termine par un signe prophétique : une phrase qui annonce et une autre qui dénonce.

Chaque fiche hebdomadaire apporte quatre éléments nouveaux : signe prophétique, déroulé minute par minute, geste visible et prière de la semaine.

Et, à la fin du guide, le tissu vivant partagé entre les différents milieux.

IDENTITÉ CHARISMATIQUE Tisser avec les racines de Sainte-Anne

Un tissu qui existait déjà : le 28 décembre 1804 arrivèrent à l'Hôpital Notre-Dame de Grâce (Saragosse) douze femmes, avec la Mère María Ràfols, et douze hommes, avec le Père Juan Bonal. Devise : « Domus Infirmorum Urbis et Orbis ».

Fils du charisme : humilité, hospitalité et héroïsme. Tisser la fraternité, c'est tisser le charisme.

SEMAINE 1 · 29 NOVEMBRE

Promenade d'écoute

Marcher en silence · fil bleu nuit

SCÈNE DE MARIE

L'Annonciation : Marie écoute

Lc 1,26-38

MOT DU CALENDRIER

Écoute révérencieuse

Le fil qui sait attendre

COMMENT LE VIVRE

1 · Écouter

Lire lentement Lc 1,26-38 et garder deux minutes de silence.

2 · Filer

Sortir marcher 10 minutes ; noter ou dessiner trois sons que l'on a entendus.

3 · Nouer

Nouer le fil bleu à la corde à linge et porter dans son cœur le nom de la personne que l'on veut écouter cette semaine.

NOUVEAU Apports de la semaine

Signe prophétique

Nous annonçons : que toute personne a quelque chose à dire et mérite d'être écoutée.

Nous dénonçons : le bruit qui couvre ceux qui n'ont pas de voix.

Déroulé de 20 minutes

0–2 · Accueil et silence
2–5 · Lecture de Lc 1,26-38
5–15 · Promenade d'écoute
15–20 · Mise en commun et nouage du fil

Geste visible

Place une affiche qui dise : « Ici, nous t'écoutons. »

Cherche une personne qui a besoin de ton écoute.

Prière de la semaine

Marie, femme de l'écoute, apprends-nous à nous taire pour entendre la voix de celui qui n'a pas de voix. Que notre attente soit attentive. Amen.

IDENTITÉ CHARISMATIQUE Écouter celui qui n'a pas de voix

À nos racines : Père Juan Bonal : de longues heures au confessionnal à écouter, à pardonner et à donner la paix.

Ligne de force : *« en écoutant les cris de l'humanité, spécialement des plus pauvres »* (Identité charismatique).

Pour nous interroger : Qui n'écoutons-nous pas dans notre maison ou notre œuvre ?

SEMAINE 2 · 6 DÉCEMBRE

Questions et oui sur la corde

Écrire · fil vert

SCÈNE DE MARIE

« Comment cela va-t-il se faire ? » : Marie questionne et dit oui

Lc 1,34-38

MOTS DU CALENDRIER

Liberté · Dialogue

Le métier à tisser ouvert, un pont de fils

COMMENT LE VIVRE

1 · Écouter

Lire Lc 1,34-38 : Marie interroge avant de dire oui.

2 · Filer

Sur une carte, une question que je n'ose pas poser ; sur une autre, un oui possible. Accrochées à la corde, chacun répond à celle d'un autre.

3 · Nouer

S'engager à reprendre une conversation en suspens.

Nouer le fil vert à la corde à linge.

NOUVEAU Apports de la semaine

Signe prophétique

Nous annonçons : que la foi se vit dans la liberté, en posant des questions et en disant oui.

Nous dénonçons : les silences imposés et les conversations que personne n'ose reprendre.

Déroulé de 20 minutes

0–3 · Accueil et lecture de Lc 1,34-38
3–10 · Écrire questions et oui
10–17 · Accrocher, lire une autre, répondre
17–20 · Engagement et fil vert

Geste visible

Place une affiche bien visible avec la question : « Qu'aimerais-tu dire ? »

On répond, librement, à voix haute.

Prière de la semaine

Marie, tu as posé des questions et tu as dit oui avec liberté. Donne-nous le courage de parler avec vérité et de laisser parler. Que nous tissions des ponts là où il y a du silence. Amen.

IDENTITÉ CHARISMATIQUE Interroger et dire oui avec liberté

À nos racines : Mère Ràfols, présidente de la Confrérie à 23 ans ; femme du oui.
Ligne de force : *« des espaces où l'on respire la vérité, la liberté, le dialogue, la joie et le pardon »* (Tout à partir de la fraternité).
Pour nous interroger : Quel « oui » le charisme me demande-t-il aujourd'hui ?

SEMAINE 3 · 13 DÉCEMBRE

Le chant de la joie

Écouter et chanter · fil rose

SCÈNE DE MARIE

La Visitation et le Magnificat

Lc 1,39-56

MOTS DU CALENDRIER

Joie · Compassion

La couleur du tissu

COMMENT LE VIVRE

1 · Écouter

Lire Lc 1,39-56 et chanter ou écouter le Magnificat.

2 · Filer

Chaque personne apporte une minute d'une chanson qui lui rend la joie et dit à qui elle la dédierait ; toutes ensemble forment la liste du tissu.

3 · Nouer

Choisir une personne seule ou qui souffre, lui envoyer la chanson ou lui rendre visite.

Nouer le fil rose à la corde à linge.

NOUVEAU Apports de la semaine

Signe prophétique

Nous annonçons : la joie du Magnificat : Dieu regarde la petitesse et élève les humbles.

Nous dénonçons : la joie qui s'achète et la solitude que personne ne visite.

Déroulé de 20 minutes

0–3 · Accueil et allumage du fil rose
3–8 · Magnificat, lu ou chanté
8–15 · Chansons et dédicaces
15–20 · Choisir la personne et nouer

Geste visible

Partager la chanson choisie et/ou l'envoyer en la dédiant à quelqu'un qui est seul.

Prière de la semaine

Marie, tu as chanté que Dieu élève les humbles. Que notre joie n'oublie personne et parvienne d'abord à celui qui est seul. Amen.

IDENTITÉ CHARISMATIQUE Joie et compassion qui vont à la rencontre

À nos racines : Mère Ràfols, sereine et joyeuse, voulut « brûler et non briller » : une charité sans frontières.

Ligne de force : *« être le reflet de son amour, de sa miséricorde et de sa compassion… attentives aux cris des pauvres »* (Spiritualité incarnée).

Pour nous interroger : Qui est seul près de nous, et quel geste d'hospitalité lui apportons-nous ?

SEMAINE 4 · 20 DÉCEMBRE

La chaise vide

Regarder un film ou penser à une situation · fil violet

SCÈNE DE MARIE

Marie et Joseph en chemin vers Bethléem

Lc 2,1-7

MOT DU CALENDRIER

Inclusion

La chaise qui manque toujours

COMMENT LE VIVRE

1 · Écouter

Lire Lc 2,1-7 : « il n'y avait pas de place pour eux ».

2 · Filer

Penser à une situation réelle de ton entourage : qui s'est retrouvé aujourd'hui sans place ?

3 · Nouer

Placer une chaise vide et écrire le nom de la personne pour qui on la prépare.

Nouer le fil violet à la corde à linge

NOUVEAU Apports de la semaine

Signe prophétique

Nous annonçons : que dans la maison de Dieu il y a toujours une place de plus.

Nous dénonçons : les portes fermées et les « il n'y a pas de place » d'aujourd'hui : personnes migrantes, sans domicile ou âgées qui sont seules.

Déroulé de 20 minutes

0–3 · Accueil et chaise bien en vue
3–5 · Lecture de Lc 2,1-7
5–17 · Scène de film ou situation réelle
17–20 · Nom sur la chaise et fil violet

Geste visible

Une chaise vide avec une affiche « Réservé pour toi » bien en vue.

Invite une personne précise à prendre un café.

Prière de la semaine

Marie et Joseph, vous qui avez frappé à des portes closes, apprenez-nous à ouvrir la nôtre. Que nulle chaise ne reste vide à cause de notre indifférence. Amen.

IDENTITÉ CHARISMATIQUE Une chaise pour tous

À nos racines : Nous sommes nés pour ceux qui n'avaient pas de place ; la Mère Ràfols et le Père Juan ont toujours eu une place disponible pour celui qui en manquait.

Ligne de force : *« une famille universelle, où personne n'est exclu »* (Identité charismatique). Projet avec les laïcs FSA : migrations.

Pour nous interroger : Qui se retrouve aujourd'hui sans place dans notre entourage, et quelle porte ouvrons-nous ?

NOËL

Prière du soin

Prier avec le tissu · fil doré

SCÈNE DE MARIE

La naissance : Marie prend soin de l'Enfant

Lc 2,6-7

MOT DU CALENDRIER

Soin

Le dernier fil… et le premier

COMMENT LE VIVRE

1 · Écouter

Lire Lc 2,6-7 à voix basse.

2 · Filer

Nomme intérieurement quelqu'un dont tu veux prendre soin.

3 · Nouer

Nouer les fils, bénir le tissu et le déposer près de la crèche.

NOUVEAU Apports de la semaine

Signe prophétique

Nous annonçons : que Dieu se fait fragile et met la vie entre nos mains.

Nous dénonçons : la culture du déchet, qui laisse de côté les plus fragiles.

Déroulé de 15 minutes

0–3 · Accueil avec le tissu au centre
3–6 · Lecture de Lc 2,6-7
6–12 · Prière : toucher un fil et nommer
12–15 · Nouer, bénir et conserver

Geste visible

Ensemble, nous nouons les fils : c'est le tissu de la crèche.

Chacun reçoit un petit souvenir (compteur de bonnes actions, bracelet, petite croix…)

Prière de la semaine

Marie, tu as enveloppé l'Enfant de tendresse. Apprends-nous à prendre soin de la vie fragile et à la garder jusqu'au bout. Que nos mains soient ton tissu. Amen.

IDENTITÉ CHARISMATIQUE Prendre soin avec délicatesse et tendresse

À nos racines : Prendre soin est le cœur de notre histoire : chacun « avec le plus grand soin, “dans le moindre détail et avec tout l'amour” ».

Ligne de force : *« vivre avec compassion, empathie et délicatesse »* et créer des « espaces sûrs » respectueux de la dignité (Le soin).

Pour nous interroger : De qui est-ce que je veux prendre soin avec délicatesse ce Noël ?