

## TALLER DE ORACIÓN SANTA ANA

17. Taller, 07-02-2026

Tema: **“CRISTO, PRINCIPIO Y FIN”**

**Disponerse:** entra en tu tierra sagrada, habita tu santuario, tu propio centro, porque “es ahí donde pasan las cosas más secretas entre Dios y el alma” (santa Teresa). Respira, toma conciencia de tu cuerpo, ora desde él y con él porque forma parte de tu ser. Deja tu mochila a la entrada de la sala con todas las preocupaciones, inquietudes y problemas. San Pablo a los filipenses les da un consejo que es muy válido también para nosotros hoy. “No os inquietéis por cosa alguna; antes bien, en toda ocasión, presentad a Dios vuestras peticiones, mediante la oración y la súplica, acompañadas de la acción de gracias. Y la paz de Dios, que supera todo conocimiento, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús (Flp. 4,6-7). Este versículo no niega los problemas, nos enseña cómo solucionarlos y sobre todo a ponerlos en el corazón de Dios. Cambia tu preocupación por la oración, el miedo por la confianza, la duda por la fe y la paz de Cristo habitará en tu corazón. La paz y serenidad interior es nuestro gran tesoro.

Desde la libertad, concédete este tiempo para ti, para estar cara cara con AQUEL que sabes te ama y quiere entablar una relación de amor contigo. Acalla los pensamientos que te molestan y te llevan a la periferia de tu ser, a la superficialidad, no permitas que ellos te gobiernen a su antojo, plántales cara y no te detengas con ellos. Controla tu imaginación y pídele al Espíritu que venga en tu ayuda. **“El Espíritu acude en ayuda de nuestra debilidad, pues no sabemos orar como conviene; pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos inefables”** (Rm. 8, 26-27). Hazte toda oídos, sé receptiva a la PRESENCIA, al susurro suave en medio del silencio amoroso que te dispones a vivir y acoge este tiempo como un don inmenso de parte de tu Señor. ¡Escúchale!

**Canto: “PURÍFICAME, SEÑOR, CON TU GRACIA”** (Carmelo Erdonzáin)

**Silencio:**

**Recitado lentamente**

### HIMNO CRISTOLÓGICO

CRISTO, PRINCIPIO Y FIN,  
mi Principio y mi Fin, mi Eternidad

Manantial. Origen. Meta.

Sentido de mi existencia.

Consistencia de mi ser.

He sido diseñado y elegido en ti.

Soy tu imagen.

El Padre me ama en el amor con que  
te ama a ti.

Tú eres mi Plenitud.

Estás más dentro de mí que yo mismo

Eres para mí más que lo soy yo en mí y para mí

Mi Futuro. Mi Gloria. Mi Bienaventuranza.

Mi Dicha. Mi Gozo.

Entrega. Testigo fiel. Don. Gracia.

Sabiduría. Justificación. Santificación.

En ti el amor del Padre es irrevocable.

Torrente de delicias.

En tu Luz veremos la luz.

En ti vivo, me nuevo y existo.

Me sumerjo en ti. Me desvanezco en ti.

Sustitúyeme.

Prolonga en mí tu encarnación.

Revísteme de ti.

**Ya no vivo yo: eres tú quien vive en mí.**

*(Francisco Martínez)*

**Silencio**

**Música**

**Compartir:** si quieres pues compartir libremente, ¿Qué perla te llevas hoy de este encuentro?

Terminamos nuestra oración dando gracias al Señor que nos enseña a orar en todo momento y circunstancias, haciendo de nuestra vida una oración continuada.

Carmen Herrero, hcsa