



# Dimanche de PÂQUES

## 20 avril 25 - Cycle C



### DÈS SENSATIONS À LA VIE



### AMBIENCE

La lumière a vaincu les ténèbres, la vie a vaincu la mort. Jésus est de nouveau avec ses disciples, même s'ils ne le reconnaissent pas. Il se peut qu'il soit toujours avec nous, même si nous ne le voyons pas, mais sa présence, son inspiration, sa force, sont toujours avec nous. C'est Pâques, la vie renaît, la création, tout s'aligne dans un cri unanime, Tu es ici.

**Joyeuses Pâques !**

### CHANT. RENACE LA VIDA Y EL CORAZÓN

<https://youtu.be/IaUXEAXBfj0?si=MO3NB8WrrLP6wePX>

## ÉVANGILE – Jean 20, 1-9

« Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient, tout les deux, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'y entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts. »

### **Pour approfondir la parole aujourd'hui (Marie-Noëlle Thabut)**

**Ac 10, 34a. 37-43.** La résurrection du Christ, sommet du mystère de la foi, inaugure l'ère du salut offert à toute l'humanité. Quiconque croit au Christ reçoit dès à présent le pardon des péchés.

**Psaume 117.** Ce jour qui fit le Seigneur est un jour de joie. Alléluia !

**1 Co 5, 6b-8.** Le Baptême fait du croyant un « être pascal », et l'Eucharistie le transforme en « pain de Pâques. « Deviens ce que tu reçois : le corps du Christ » disait Saint Augustin.

**Jean 20, 1-9.** Jean note qu'il faisait encore sombre : la lumière de la Résurrection a troué la nuit. Cela renvoie, évidemment, au Prologue du même évangile de Jean : « La lumière luit dans les ténèbres et les ténèbres ne l'ont pas saisie », au double sens du mot « saisir », qui signifie à la fois « comprendre et arrêter » Marie de Magdala voit que la pierre a été enlevée du tombeau ; elle court trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, (on suppose qu'il s'agit de Jean lui-même) et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau et nous ne savons pas où on l'a mis. » Les deux disciples courent. Une fois arrivés, « Pierre entre dans le tombeau, et il regarde le linceul resté là, et le linge qui avait recouvert la tête, non pas posé avec le linceul, mais roulé à part à sa place. » Leur découverte se résume à cela : le tombeau vide et les linges restés sur place ; mais quand Jean entre

à son tour, le texte dit : « C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit et il crut. » Pour Saint Jean, ces linges sont des pièces à conviction : ils prouvent la Résurrection ; au moment même de l'exécution du Christ, et encore bien longtemps après, les adversaires des Chrétiens ont répandu le bruit que les disciples de Jésus avaient tout simplement subtilisé son corps. Saint Jean répond : « Si on avait pris le corps, on aurait pris les linges aussi ! Et s'il était encore mort, s'il s'agissait d'un cadavre, on n'aurait évidemment pas enlevé les linges qui le recouvraient. Reconnaissons « qu'il n'est pas nécessaire de comprendre pour pouvoir croire mais plutôt il faut croire pour pouvoir comprendre ». **A notre tour donc, n'attendons pas d'avoir tout compris pour oser inviter le monde à la rencontre du Christ ressuscité.**

### Des pistes pour la prière

- Croire, comprendre, voir, que disent ces paroles à votre expérience de la foi ?
- Partagez avec Jésus le Christ ressuscité.
- Faites des gestes de résurrection dans votre environnement.
- 



### MUSIQUE AMBIANTE.

TRIP WAMSLEY - ET IL PARLE POUR MOI PARTIE 1

<https://youtu.be/pcspzk5oTIE?si=zu1WDA83I19QFkyG>

### LA VIE, C'EST

Et la vie est devenue Vie.

Sois ma lumière,

illumine ma vie.

Que tous les jours

quand je me réveille

je te remercie pour tout

et je marche avec la joie

de ceux qui ont vu et entendu  
parler de la Pâque.  
Qu'au courant de la journée  
j'aie dans ma bouche  
tes paroles, ta gentillesse,  
ton accueil infini  
et mes mains s'ouvrent  
pour offrir, étreindre,  
pour serrer la main de l'autre,  
m'approcher d'autres vies.  
Qu'à la fin de la journée  
je continue de remercier  
pour ce que j'ai vécu,  
pour les paroles partagées,  
pour les gestes réalisés.  
Que mon chemin soit soutien,  
confort, inspiration, sens,  
qu'il soit illusion et joie.  
Nous qui cherchons  
que nous trouvions des signes  
en toute circonstance,  
en chaque personne.

Puisses-tu être notre lumière  
dans ce qui est facile  
et dans ce qui est complexe.  
Te découvrir en tout  
et t'annoncer toujours.  
Veiller sur les petits,  
tes favoris, les nôtres.  
Chanter tes louanges  
réaliser des projets.  
Que tout le monde puisse  
accéder à une vie toujours  
digne, humaine, sensée.  
Que les guerres s'arrêtent.  
Que le changement  
dont nous rêvions soit visible.  
Que cette joie de Pâques,  
de lumière et de vie,  
soit notre boussole.  
Ton message notre vie.  
Joyeuses fête de Pâques,  
Puisse-t-il toujours être  
Pâques.

### **CHANT. CELUI QUI MEURT POUR MOI**

<https://youtu.be/RGR-PeOTGeA?si=aCr2KVVVGhnOXnJNy>

### **Ce que je suis, je te le donne**

<https://youtu.be/jOrvnrNGIwx?si=sqea70X4ZaG3wRrb>



**Sœurs de la Charité de Sainte-Anne**  
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA  
(Espagne)  
[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)

