



# Premier dimanche de Carême

## Le 9 mars' 25 - Cycle C



### RIEN QUE TOI



### AMBIANCE

Un temps de Carême et un temps pour être et vivre. Ouvre-toi à la vie, à ce qui est à venir.

Pendant le Carême, nous marchons vers Pâques. Un temps de silence réconforté par la Présence.

En étant à vos côtés et pas à pas, nous accompagnerons les moments forts de dévouement, de calme, d'authenticité, de constante chez tant de personnes autour de nous. Incarnez le Verbe dans l'aujourd'hui. L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. Il y a des mots qui sont la vie, donne ta parole, qui est puissante et digne de la présence.

## CHANT. SILENCE D'AMOUR. JESED.

[https://youtu.be/v\\_WXUBJy7b0?si=FauHx7upA34E'kFV](https://youtu.be/v_WXUBJy7b0?si=FauHx7upA34E'kFV)

### EVANGILE – Luc 4, 1-13

« Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain. » Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosternerás, à lui seul tu rendras un culte. » Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé. »

### Intérioriser la Parole d'aujourd'hui (*Marie-Noëlle THABUT*)

**Dt 26, 4-10.** De l'offrande des prémices, le Deutéronome fait une profession de foi explicite en Dieu libérateur de son peuple sur lequel il ne cesse de veiller. Le mémorial de l'Exode, c'est l'événement fondateur, et dès ce moment au cœur du culte biblique, comme aujourd'hui le Mémorial de la Pâque du Christ est la source et le sommet de la liturgie chrétienne.

**Psaume 90,1-15.** Dieu notre refuge, notre rempart, notre défenseur, avec nous dans l'épreuve.

**Rm 10,8-13.** Ce qui était annoncé du commencement, a son accomplissement inattendu en Jésus. Parole de Dieu, venue dans ce monde, ressuscité proche de quiconque croit en lui. C'est par la foi au Christ que nous sommes sauvés.

**Luc 4, 1 – 13.** Il est très intéressant de rapprocher cet évangile du psaume qui le précède dans la liturgie de ce dimanche : « Quand je me tiens sous l’abri du Très-Haut et repose à l’ombre du Puissant, je dis au Seigneur : Mon refuge, mon rempart, mon Dieu dont je suis sûr. » C’est très exactement l’attitude du Christ, au seuil de sa vie publique : il se tient tout simplement à l’ombre du Très-Haut.

La tentation serait de quitter cet abri ou bien de douter qu’il soit sûr, ou encore de chercher d’autres abris, d’autres sécurités. Ces trois tentations ont été celles du peuple d’Israël tout au long de l’histoire biblique. Et quand le Tentateur, son vrai nom dans le texte grec est le « diviseur », s’adresse à Jésus, c’est bien sur ce terrain qu’il se place : par trois fois, il essaie de distiller son poison : Si tu es Fils de Dieu, tu peux tout ce que tu veux... Mais Jésus sait bien que Dieu seul peut combler toutes les faims de l’homme, et il a choisi de faire confiance jusqu’au bout, de « se tenir sous l’abri du Très-Haut »

### **Des pistes pour la prière au début du Carême**

- Comment te sentes-tu appelée à vivre sur le chemin de Pâques?
- Quelles tentations rencontres-tu dans ta vie ?
- Partage-les avec Jésus



#### **MUSIQUE AMBIANTE.**

#### **ARVO PÄRT - SILENTIUM**

<https://youtu.be/-GT-5rLBlyk?si=euAXA34tUpDsj-HZ>

#### **MIROIR DANS LE MIROIR - ARVO PÄRT**

[https://youtu.be/TA0U22ZMVR0?si=8U04\\_w3p6Jj1hmkk](https://youtu.be/TA0U22ZMVR0?si=8U04_w3p6Jj1hmkk)

## MANGER MEURT AUSSI

La vie est un désert,  
lieu de rencontre avec  
Dieu, avec soi-même.  
L'homme ne vit pas seulement  
de pain.

La vie en tant que lieu,  
où les choses se passent,  
Là où nous avons des  
tentations, de l'être, du  
pouvoir, de l'avoir.

Là où la fragilité  
se manifeste dans tant de  
des choses, parfois subtiles.  
Toi seul, Seigneur, tu me  
suffis.

Que peut-il faire en moi ?  
La puissance à tout prix,  
être quelqu'un au-dessus de lui  
de quiconque,  
positions d'escalade pour  
n'importe quel prix,  
dominer par la force  
et l'injustice.

Sois consciente de ce qui se  
passe autour de toi.

Découvre tes points forts,

les opportunités qui  
te donne la vie et construit  
de là, cette vie plus humaine.  
Tes faiblesses, tes fragilités,  
tentations, travaille-les à partir  
de la prière et la rencontre.

Tout ce qui t'empêche  
de ne pas être, analyse-le,  
donne-le un nom, gère-le,  
prie-le.

Prenons conscience  
de ce que nous sommes,  
de ce que nous vivons,  
de ce que nous rêvons.  
Tout ce qui nous aide  
à marcher fermes et avec  
les sens dans ta Parole,  
ouvrons-nous à la vérité  
de l'Évangile qui nous  
demande d'être des gens  
fraternelles, justes, engagés  
avec toi Seigneur, à partir des  
autres et avec les autres.  
Seulement Toi mon Seigneur.  
Pain de vie, mon tout.

## CHANT. JÉSUS – AÏN KAREM

<https://youtu.be/uua9EyonIEM?si=Dymz4dPMxqUdaBrj>



**Sœurs de la Charité de Sainte-Anne**  
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA  
(Espagne)

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)



**Cuidando**  
**Protegiendo**