



I Domingo de CUARESMA

9 marzo '25 - Ciclo C



SOLO TÚ



AMBIENTACIÓN

Tiempo de Cuaresma y momento para estar, ser y vivir. Ábrete a la vida, lo que está por venir.

En Cuaresma caminamos hacia la Pascua. Tiempo de silencios confortados por la Presencia.

Estando a tu lado y paso a paso acompañaremos los momentos fuertes de entrega, callada, auténtica, constante en tantas personas que tenemos a nuestro alrededor. Encarnar la Palabra en el hoy.

No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios. Hay palabras que son vida, regala tu palabra, que desde la presencia empodere y dignifique.

CANTO. SILENCIO DE AMOR. JESED.

https://youtu.be/v_WXUBJy7b0?si=FauHx7upA34E7kFV

EVANGELIO – Lucas 4, 1-13

"Jesús, lleno de Espíritu Santo, se volvió del Jordán, y era conducido por el Espíritu en el desierto, durante cuarenta días, tentado por el diablo. No comió nada en aquellos días y, al cabo de ellos, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan.» Jesús le respondió: «Esta escrito: No sólo de pan vive el hombre.» Llevándole a una altura le mostró en un instante todos los reinos de la tierra; y le dijo el diablo: «Te daré todo el poder y la gloria de estos reinos, porque a mí me ha sido entregada, y se la doy a quien quiero. Si, pues, me adoras, toda será tuya.» Jesús le respondió: «Esta escrito: Adorarás al Señor tu Dios y sólo a él darás culto.» Le llevó a Jerusalén, y le puso sobre el alero del Templo, y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo; porque está escrito: A sus ángeles te encomendará para que te guarden. Y: En sus manos te llevarán para que no tropiece tu pie en piedra alguna.» Jesús le respondió: «Está dicho: No tentarás al Señor tu Dios.» Acabada toda tentación, el diablo se alejó de él hasta un tiempo oportuno."

Para interiorizar la Palabra de hoy (*Marie-Noëlle THABUT*)

Dt 26, 4-10. De la ofrenda de las primicias, el Deuteronomio hace una profesión de fe explícita en un Dios liberador de su pueblo y sobre el cual no cesa de velar. El memorial del Éxodo, es el evento fundante y, desde ese momento, el centro del culto bíblico. De la misma manera que hoy, el Memorial de la Pascua de Cristo es fuente y cumbre de la liturgia cristiana.

Salmo 90, 1-15. Dios es nuestro refugio, nuestro baluarte, nuestro defensor, con nosotros en la prueba.

Rm 10, 8-13. Lo que se anunció en los comienzos, se cumple inesperadamente en Jesús, Palabra de Dios venida a este mundo, resucitado, próximo de todos los que creen en él. La fe en Cristo nos ha salvado.

Lucas 4, 1-13. En la liturgia de este domingo, es muy interesante leer juntos este evangelio y el salmo que lo precede: «Cuando habito al abrigo del Altísimo y me reposo a la sombra del Todopoderoso, digo al Señor: “Mi refugio y mi fortín, mi Dios en quien confío.”» Esta es exactamente la actitud de Cristo, a las puertas de su vida pública: mantenerse, simplemente, a la sombra del Altísimo. La tentación consistiría en dejar este abrigo, o bien, dudar que el abrigo sea seguro o también, buscar otros abrigos, otras seguridades. Estas tres tentaciones han sido las tentaciones del pueblo de Israel a lo largo de la historia bíblica. Y cuando el Tentador, (su nombre en el texto griego es “divisor”), cuando el divisor se dirige a Jesús, se sitúa precisamente sobre este terreno: por tres veces trata de introducir su veneno: “Si tú eres el Hijo de Dios, puedes hacer todo lo que quieras. Pero Jesús sabe muy bien que sólo Dios puede colmar todas las hambres del ser humano y, por esta razón, Jesús elige tener confianza hasta el extremo y “habitar al abrigo del Altísimo”.

Pistas para la oración en el inicio de la Cuaresma

- ¿Qué te sientes llamada a vivir en el camino hacia la Pascua?
- ¿Qué tentaciones experimentas en tu vida?
- Compártelo con Jesús



MÚSICA AMBIENTAL.

ARVO PÄRT - SILENTIUM

<https://youtu.be/-GT-5rLBlyk?si=euAXA34tUpDsj-HZ>

SPIEGEL IM SPIEGEL - ARVO PÄRT

https://youtu.be/TA0U22ZMVR0?si=8U04_w3p6j1hmkk

COMIENDO TAMBIÉN SE MUERE

La vida es un desierto,
lugar de encuentro con
Dios, con una misma.
Nos solo de pan vive
el hombre.
La vida como lugar,
en el que suceden cosas,
donde tenemos tentaciones,
del ser, del poder, del tener.
Donde la fragilidad
se manifiesta en tantas
cosas, a veces sutiles.
Solo tú Señor me bastas.
¿Qué puede en mí?
El poder a toda costa,
el ser alguien por encima
de cualquiera,
el escalar puestos a
cualquier precio,
el dominar por la fuerza
y la injusticia.
Sé consciente de lo
que sucede a tu alrededor.
Descubre tus fortalezas,
las oportunidades que

te da la vida y construye
desde ahí esa vida
más humana.
Tus debilidades, fragilidades,
tentaciones, trabájalas desde
la oración y el encuentro.
Todo lo que te impide
no ser, analízalo,
ponle nombre, gestiónalo,
rézalo.
Hagámonos conscientes
de lo que somos,
de lo que vivimos,
de lo que soñamos.
Todo lo que nos ayuda
a dar pasos firmes y con
los sentidos en tu Palabra,
abrámonos a la verdad
del Evangelio que nos pide
ser personas entrañables,
justas, comprometidas
contigo Señor, desde los otros
y con los otros.
Sólo Tú mi Señor.
Pan de vida, mi todo.

CANTO. JESÚS – AIN KAREM

<https://youtu.be/uaa9EyonIEM?si=Dymz4dPMxqUdaBrj>



Hermanas de la Caridad de Santa Ana
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

www.chcsa.org

Cuidando
Protegiendo



GLOBAL COMPACT
OF EDUCATION