

# ADVIENTO

# SINFONÍA

# DE

# ★ ORACIÓN ★

Nos anima para cada estado de ánimo o situación de la vida en la que nos encontremos.

Como en toda sinfonía, en ella hay varios “movimientos”, es decir, varios tipos de oración: alabanza, acción de gracias, súplica, reflexión, contemplación, y tantas otras formas de orar personal y en grupo, presentándose como una coral de todo el pueblo de Dios. Son cantos que el Espíritu mismo ha puesto en nuestros corazones como formas y expresiones para orar y agradecer, alabar y compartir, para hacer comunidad que ama y celebra, que espera su Advenimiento.



## SINFONÍA EN CAMINO, DE BARCELONA A ZARAGOZA

### EN SUS MANOS

- \* **CAMINAR JUNTOS:** Establecer una ruta marcando un camino.
- \* **SPOTIFY:** Villancicos...canciones de adviento...canciones del camino...
- \* **COMPARTIR HISTORIAS:** Habilitar un espacio para la tertulia, 2 o 3 personas comparten brevemente sus historias...
- \* **SILENCIO:** Momento para contemplar.

Terminemos la peregrinación cantando el Padre Nuestro tomados de la mano.

## DOMINGO 1 DE DICIEMBRE I ADVIENTO



## DOMINGO 8 DE DICIEMBRE II ADVIENTO



## SINFONÍA ANTE LA VIRGEN DEL PILAR

### LLEGAR...ESTAR

\* **HABILITAR UN ESPACIO DE LLEGADA, DE ENCUENTRO, DE ORACIÓN...** ¿Qué ofrezco hoy? Desde lo que soy y tengo...

Llevar un objeto, metáfora de lo que quiero ofrecer. En el momento indicado durante la oración, presentarlo. Compartir brevemente mi metáfora.

Terminamos diciendo aquella frase del Padre Nuestro con la que más me identifico.

## SINFONÍA CONTEMPLATIVA DESDE LA CRIPTA – HOSPITAL DE NUESTRA SEÑORA DE GRACIA

### LUGAR DE SILENCIO Y CONTEMPLACIÓN

\* **ORACIÓN CONTEMPLATIVA GUIADA...DEJAR, ENTREGAR, DARSE...**

Preparar para el inicio una oración guiada que disponga a vivir desde el silencio ese rato de oración. Terminamos con la escucha del Padre Nuestro en arameo.

[https://youtu.be/YkC\\_7AxXfLA?si=hbExhaOsciNW9rqv](https://youtu.be/YkC_7AxXfLA?si=hbExhaOsciNW9rqv)

## DOMINGO 15 DE DICIEMBRE III ADVIENTO



## SINFONÍA ANTE LOS SEPULCROS

### VIDA...GRATUIDAD

\* **DANZA DE LA VIDA** como Salmo de Esperanza. (Fundadores y Primeras Hnas).

Esta oración es muy personal... Pero vivida en comunidad se eleva al cielo como el incienso en Presencia del Señor de la Vida.

Se preparan velas, cintas, ramos, agua, o sencillamente con las manos, los pies, el cuerpo hacer movimientos libres, oracionales, gestos que expresen amor, gratitud, alabanza...por la vida entregada y traspasada por la Caridad de nuestros Fundadores y Primeras Hnas.

Con música instrumental de fondo se va leyendo despacio y con claridad el Salmo, mientras los participantes van haciendo su propia danza como oración de gratitud.

Terminamos rezando juntos el Padre Nuestro en diferentes lenguas.

DOMINGO 22 DE DICIEMBRE  
IV ADVIENTO



## ESPERANZANDO

Tienes en tus manos,  
Vida.

Tienes en tu corazón,  
posibilidad.

Tienes en tu mirada,  
sueños.

Tienes en el horizonte,  
Esperanza,  
lo tienes a Él.

Ellos, María Ràfols,  
Juan Bonal  
y Primeras Hermanas,  
lo escucharon y  
lo vivieron a Él.

Tus manos son tu  
mensaje,  
Caminando, amando,  
expresando en gestos  
la llamada a la ilusión.

Somos parte de la historia  
Congregación,  
somos Familia Santa Ana.

Vamos despacito,  
hacia delante,  
haciendo veredas,  
atravesando fronteras,  
construyendo hogar,  
comunidad.

Aportamos sentido  
en la marcha,  
unidad e identidad de  
estilo.  
Compromiso radical,  
en el encuentro.  
Donación sin medida,  
en la necesidad.

Brota la vida nueva,  
sin medir la entrega,  
apostamos fuerte  
por la autenticidad,  
universal identidad  
que arriesga todo.

Somos la gran Familia  
universal Santa Ana,  
herederos de una tradición  
que abrió Veredas  
de Hospitalidad.

Somos gracia encarnada,  
en nuestras relaciones,  
en nuestra intimidad.  
Gratuidad que se hace  
detalle.



# SINFONÍA DE FAMILIA QUE ORA AL DIOS DE LA VIDA



HERMANAS DE LA CARIDAD DE SANTA ANA  
Ministerio Pastoral de Educación  
Ámbito de Pastoral y Animación Misionera