



## XXII Domingo del TO 1 septiembre '24 - Ciclo B



LO QUE UNO ES



### AMBIENTACIÓN

Comenzar de nuevo, septiembre, donde terminan momentos, experiencias y tiempos compartidos, donde continuamos la andadura, la vida, en el comienzo de algo nuevo.

Esa es la inspiración que te anima y te lanza a retomar las historias, los caminos y los encuentros.

Camina, desde la libertad de sentirte hija, hermana, amiga y sigue tendiendo manos, generando gestos y pronunciando palabras de esperanza, sencillas, encarnadas

## CANTO. SI NO ME DUELE - AMANECER

<https://youtu.be/w2zruvC488Y?si=XWuCq-xZldrivJQh>

### EVANGELIO – Mc 7, 1-8.14-15.21-23

“Se juntaron a Jesús los fariseos, y algunos de los escribas, que habían venido de Jerusalén; los cuales, viendo a algunos de los discípulos de Jesús comer pan con manos inmundas, esto es, no lavadas, los condenaban. Porque los fariseos y todos los judíos, aferrándose a la tradición de los ancianos, si muchas veces no se lavan las manos, no comen. Y volviendo de la plaza, si no se lavan, no comen. Y otras muchas cosas hay que tomaron para guardar, como los lavamientos de los vasos de beber, y de los jarros, y de los utensilios de metal, y de los lechos. Le preguntaron, pues, los fariseos y los escribas: ¿Por qué tus discípulos no andan conforme a la tradición de los ancianos, sino que comen pan con manos inmundas? Respondiendo él, les dijo: Hipócritas, bien profetizó de vosotros Isaías, como está escrito: Este pueblo de labios me honra, pero su corazón está lejos de mí. Pues en vano me honran, enseñando como doctrinas mandamientos de hombres. Porque dejando el mandamiento de Dios, os aferráis a la tradición de los hombres: los lavamientos de los jarros y de los vasos de beber; y hacéis otras muchas cosas semejantes. Y llamando a sí a toda la multitud, les dijo: Oídme todos, y entended: Nada hay fuera del hombre que entre en él, que le pueda contaminar; pero lo que sale de él, eso es lo que contamina al hombre. Porque de dentro, del corazón de los hombres, salen los malos pensamientos, los adulterios, las fornicaciones, los homicidios, los hurtos, las avaricias, las maldades, el engaño, la lascivia, la envidia, la maledicencia, la soberbia, la insensatez. Todas estas maldades de dentro salen, y contaminan al hombre.”

### Para reflexionar sobre la Palabra de hoy (*Marie-Noëlle THABUT*)

**Deuteronomio 4, 1... 8.** Si el autor insiste en que no se añada ni se quite nada a la Ley dada en el Sinaí, es porque, desde hace tiempo, se han tomado muchas libertades. Por eso, el autor recuerda lo esencial, eso que debiera haber sido olvidado nunca. Es decir, que la Alianza va en dos sentidos: primero, Dios se ha comprometido con ese pequeño pueblo: le ha prometido una tierra; y es cosa hecha, Dios ha sido fiel a su promesa, Moisés ha debido decir cosas muy parecidas: «Ahora, Israel, escucha los mandamientos y los decretos que os enseñé para que los pongáis en práctica. Así viviréis y entrareis en posesión del país que os da el Señor, el Dios de vuestros padres».

**Salmo 14 (15).** Hemos tenido la ocasión de sentir, a menudo, que los salmos han sido compuestos todos con el fin de acompañar una acción litúrgica, en una peregrinación o en las fiestas del Templo de Jerusalén. El salterio podría

compararse a los libros de cantos que nos acogen en las puertas de nuestras iglesias, conteniendo los cantos previstos para la celebración. Aquí, el peregrino llega a las puertas del Templo y se pregunta: ¿Soy digno de entrar?

**Santiago 1, 17-18. 21b-22. 27.** El estilo de la carta de Santiago parece menos ardiente que el de las cartas de Pablo, pero en él resuena la fe en Jesucristo. Por ejemplo, las palabras que él pronuncia para presentarse: «Santiago, siervo de Dios y del Señor Jesucristo...» En nuestro texto de este domingo, Santiago invita a los nuevos bautizados a explorar con él lo que será, a partir de ahora, su nueva vida. Primero, el predicador les invita a contemplar el don de Dios: «Los mejores dones, los presentes maravillosos, vienen de lo alto y descienden todos del Padre»

**Marcos 7, 1-8. 14-15. 21-23.** Todo comienza porque los discípulos de Jesús no se han lavado las manos antes de comer: ¡Esto no plantearía problema en casi ningún país del mundo! «¿Por qué tus discípulos no siguen la tradición de los ancianos? Comen sin haberse lavado las manos antes». Pero lo más sorprendente es la reacción de Jesús: «¡Hipócritas!» Evidentemente, esta severidad deja entender que hay un problema de fondo. Como ocurre a menudo, frente a un tal auditorio, Jesús cita la Escritura, que para ellos es la referencia suprema: «Isaías ha hecho una buena profecía sobre vosotros en este pasaje de la Escritura: “Este pueblo me honra con los labios, pero su corazón está lejos de mí» (Is 29, 13). Y Jesús comenta la palabra de Isaías: «Vosotros dejáis de un lado el mandamiento de Dios para agarraros a la tradición de los hombres.» **¿Cuál es ese mandamiento de Dios que los fariseos y los escribas desprecian sin saberlo?** Jesús no lo explica aquí, pero lo que visiblemente les reprocha es que tienen «el corazón lejos de Dios» ¿Qué han hecho de malo? **Simplemente, han despreciado a los otros y los han despreciado en nombre de Dios, he aquí lo inexcusable.** Dios es amor y perdón. **La verdadera pureza es pues una disposición del corazón: la misericordia. La impureza que Jesús reprocha a sus adversarios es «la dureza de corazón.»**

### Pistas para la oración

- ¿A qué nos invita Jesús en este texto del Evangelio para vivir en profundidad y no como los fariseos?
- ¿A qué te invita este texto para vivir creativamente el Evangelio?
- ¿Qué te sientes llamada entregar?



**MÚSICA AMBIENTAL. Amazing Grace Música sacra**  
<https://youtu.be/3DlnHQOBza0?si=poMy2HpfHcDZ2F-z>

## LO QUE UNO ES

Lo que yo soy es fruto  
de lo que vivo, siento  
y respiro.

Lo que yo soy es fruto  
es lo que he recibido  
de ti, mi Señor.

Lo que yo soy es fruto,  
es por Alguien, por algo,  
para alguien.

Lo que yo soy es fruto  
de lo que soy con otros,  
no camino sola.

Lo que yo soy es fruto  
de lo que intuyo,  
de lo que comparto,  
de lo que expreso.

Lo que yo soy es fruto  
y me lleva a mirarme  
dentro y a encontrarme.

Lo que yo soy es fruto  
de la gracia, del encuentro,  
del sentido pleno.

Lo que yo soy es fruto,  
es palabra, es mirada  
y es gesto.

Lo que yo soy es fruto

de lo que quiero ser y  
caminan de la mano.  
Alabarte con los labios  
y con la vida,  
sin hipocresías.  
Siendo auténtica,  
transparente y sencilla.  
Acoger la realidad,  
pararte ante la vida,  
dedicarle tiempo a alguien,  
dejar que se exprese.  
Hazte dócil a la necesidad,  
al sin sentido.  
Sé palabra de esperanza  
en el dolor y el sufrimiento.  
Pon la luz ante el Señor  
y sé tú el reflejo de ella.  
Atiende una llamada,  
aunque resulte pesada,  
repetitiva, lo de siempre.  
Deja volar la libertad  
de todos y canaliza  
los sueños.  
Sé lo que eres y  
permite que los demás  
también lo puedan ser.

## CANTO. Cada mañana - Ruah

[https://youtu.be/6A3AS5oavA0?si=-06A3u-tkYvmj\\_J](https://youtu.be/6A3AS5oavA0?si=-06A3u-tkYvmj_J)

## Adéntrate - Ruah

<https://youtu.be/aWqgzEHIBvs?si=oTELj8zTLISaMDkV>



**Hermanas de la Caridad de Santa Ana**  
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

**Cuidando**  
**Protegiendo**

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)

