



XX Domingo del TO 18 agosto '24 - Ciclo B



DARME COMO TÚ



AMBIENTACIÓN

Contigo estoy y quiero seguir estando, en tu alimento y bebida. Hago silencio, medito, quiero encontrarme a mí misma, encontrándome contigo.

Tú eres y haces que mi vida tenga sentido, que camine, que busque opciones nuevas a las cosas de siempre. Opciones concretas que me hacen más sensibles, en el momento, la estancia, la vida.

Ven que te espero, habla que escucho, muéstrate en cada gesto, que yo lo intento, lo haga vida, en todo, en nosotros.

CANTO. MI CUERPO ES COMIDA - CRISTÓBAL FONES

<https://youtu.be/XYVAEYA1xy8?si=iKZOU27fko8e8h0A>

EVANGELIO – Juan 6, 51 – 58

«Yo soy el pan vivo, bajado del cielo. Si uno come de este pan, vivirá para siempre; y el pan que yo le voy a dar, es mi carne por la vida del mundo.» Discutían entre sí los judíos y decían: «¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?» Jesús les dijo: «En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del hombre, y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna, y yo le resucitaré el último día. Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí, y yo en él. Lo mismo que el Padre, que vive, me ha enviado y yo vivo por el Padre, también el que me coma vivirá por mí. Este es el pan bajado del cielo; no como el que comieron vuestros padres, y murieron; el que coma este pan vivirá para siempre.» Esto lo dijo enseñando en la sinagoga, en Cafarnaúm. Muchos de sus discípulos, al oírle, dijeron: «Es duro este lenguaje. ¿Quién puede escucharlo?»

Para profundizar la Palabra de Dios hoy (*Marie-Noëlle THABUT*)

Libro de Proverbios 9, 1 - 6: Por todo, sobre toda la tierra, desde que el mundo es mundo, los hombres han recogido máximas y proverbios: toda una sabiduría popular que es accesible a todos, independientemente del nacimiento o de la cultura. En todos los lugares también, las escuelas filosóficas proponen reflexiones más elaboradas: en Israel, después de Salomón, bajo la influencia egipcia, los escribas de la corte de Jerusalén recogen toda esta riqueza. El Libro de los Proverbios, del que leemos hoy un pequeño extracto, es el resultado de una compilación de todas esas reflexiones de orígenes y de épocas diversas: «Venid a comer de mi pan y a beber el vino...dejad la inexperiencia y viviréis, seguid el camino de la inteligencia.»

Salmo 33 (34), 2-3, 10-11, 12-13, 14-15: La primera lectura de este domingo es una meditación sobre la sabiduría como todas las que hay en el Antiguo Testamento y en las que el mensaje es siempre el mismo: sólo Dios puede saciarnos de la única sabiduría que merece la pena, es decir, el arte de vivir que hace feliz. Nuestro salmo es del mismo estilo: «Venid, hijos míos, escuchadme...» De paso, constatamos que los salmos se parecen, a veces, más a una catequesis que a una oración: es el caso del salmo de hoy, en el que el mensaje es totalmente claro: «Santos del SEÑOR, adoradle...»

Efesios 5, 15 – 20: Como el domingo pasado, Pablo prodiga sus recomendaciones a los Efesios. Aquí se pueden resumir en cuatro puntos: primero, «no viváis como locos, sino como sabios»; segundo, «sacad partido del tiempo presente»; tercero, «no os emborrachéis, porque el vino conduce al

libertinaje; deaos llenar por el Espíritu Santo», cuarto, «en todo momento, y por todo, dad gracias à Dios Padre»

Jean 6, 51 - 58: «El pan que os daré es mi carne, entregada para que el mundo tenga vida.» (ver. 51). No es cuestión aquí de antropofagia, todo el mundo lo comprende bien. Y los oyentes de Jesús no sospechan una barbaridad de ese tipo. Hemos visto ya, que el mundo judío tenía costumbres de emplear la metáfora de la comida y de la bebida. Además, se sabía que había hambres más fuertes y tenaces que las del estómago. De la misma manera que un hombre bien alimentado puede, no obstante, morir de inanición afectiva, nuestro corazón situado lejos del Señor termina por morir de inanición espiritual. En este sentido, el Libro de los Proverbios presentaba la Sabiduría de Dios como una buena ama de casa, invitando con largueza: «Comed mi pan y bebed mi vino... El que me encuentra, encuentra la vida.» (Pr 9, 5). Por esto es por lo que a los oyentes de Jesús les chocan sus palabras: ¿Quién se cree éste qué es? Se tomaba por el enviado de Dios, evidente, pero justamente, inaceptable. Estamos en el capítulo 6 del evangelio de Juan. Se puede comprender porque, este domingo, la primera lectura, que nos ha sido propuesta, evocaba la verdadera sabiduría: la sabiduría de Dios, y esto, en sentido opuesto a la pretendida sabiduría de los hombres que no es más que pura locura. Pero Jesús va más lejos: habla de carne para comer, de comida, es decir de asimilación profunda: «El pan que os daré, es mi carne, dada para que el mundo tenga la vida», con esto evoca aquí, sin lugar a dudas, la Pasión y la Cruz. ¿Difícil de comprender? Es cierto, pero tenemos el mejor profesor: Jesús.

Pistas para la oración

- ¿Qué se me revela de Jesús en una mirada profunda de la lectura del evangelio?
- ¿Qué paso me invita a dar hacia la creatividad en mi vida?
- ¿En qué me invita a salir de mí y entregarme a los demás?



MÚSICA AMBIENTAL. KOUROSH DINI - RIVER WIDENS AND CALMS

<https://youtu.be/iyDoTRm2HiY?si=KjFEihOIyqrFs4AK>

LA COMIDA Y LA BEBIDA

Este es el alimento
que da vida,
Mi cuerpo y mi sangre,
Eucaristía.
En el centro de la vida
celebramos que nos
das vida.
Potencia de nuestros dones,
nos das la fuerza,
alumbras nuestro camino,
propones opciones nuevas.
Concreto en mis actos
esa entrega por las otras
vidas.
Mis palabras sean estímulo
y potencien a cada una,
en su esencia,
en su camino,
en su ser de por vida.
Tenme contigo Señor,
en el alimento que
da vida.
Ven conmigo a mi lado,
que tu ser sea

mi inspiración,
mi sueño y
mi horizonte.
¿En qué cambia mi vida?
¿Cómo transforma
el entorno?
¿Qué nuevas opciones genera?
Si la Vida no se hace vida,
¿De qué sirve tan bella teoría?
Las obras nos definen,
algo cambia en ti,
algo cambias en los otros.
Ten seguro que caminas
Si ves a otros caminando
contigo.
La comida y la bebida
nos aporta sentido, energía.
Medita y siente tu vida,
eres tú, un nosotros,
una opción,
una entrega de por vida,
en intentos y logros
que se aferran al que es
la Vida.

CANTO. PABLO MARTINEZ - CONFIA

<https://youtu.be/nUgBTChI46w?si=kiFkrtUvEtY4YyyU>



Hermanas de la Caridad de Santa Ana
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

Cuidando
Protegiendo

www.chcsa.org



GLOBAL COMPACT
ON EDUCATION