



## 4eme Dimanche de CARÊME Le 10 mars - Cycle B



### AUJOUR'HUI JE CHOISI D'ÊTRE LUMIÈRE



#### AMBIANCE

Tout ce que Dieu a fait et nous répondons comme nous le faisons parfois. Il nous arrive dans la vie de payer mal le bien et parfois aussi de payer mal le bien. Quelle clé traverse notre cœur et nous réagissons mal, nous répondons mal, nous ridiculisons, nous bafouons ou nous rejetons !

Qu'est-ce qui nous empêche de laisser remonter à la surface tout ce que nous portons de bon et de merveilleux en nous ? Laissons ton amour nous sauver, nous transformer, apprenons de toi ce regard bienveillant et appréciateur et ces gestes qui embellissent notre vie.

Que ta lumière nous donne cette nouvelle condition humaine.

## CHANT. RENOVAOS - IXCÍS

[https://youtu.be/pqKn0rI0Vdo?si=Wy2KSFiFbO\\_AcHw](https://youtu.be/pqKn0rI0Vdo?si=Wy2KSFiFbO_AcHw)

### ÉVANGILE. Jean 3,14-21

« De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle. Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement ; celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.

Et le Jugement, le voici : la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifesté que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »

### **Pour approfondir la Parole** (*Marie-Noëlle THABUT*)

En lisant 2 Chroniques 36, dans la première lecture d'aujourd'hui, nous sommes surpris qu'un texte biblique, relativement tardif, parle encore de « colère » de Dieu, comme si Dieu pouvait, comme nous, se laisser aller à des emportements ; mais c'est le contexte historique qui exige ce genre de discours : le danger de l'idolâtrie est encore présent, visiblement. Pour imposer la foi au Dieu unique, il n'y a pas d'autre moyen que de lui imputer la responsabilité de tous les événements : aussi bien la catastrophe de l'Exil, qu'ensuite, le retour permis par Cyrus. A cette étape de la réflexion théologique, on pense forcément : s'il n'est pas le Maître de tout, c'est qu'il y a d'autres dieux. Plus tard, au fur et à mesure qu'on progressera dans la Révélation, on découvrira que tous nos sentiments humains de colère et de vengeance sont totalement étrangers à Dieu, le Tout Autre, car il n'y a en lui qu'une réalité, l'Amour.

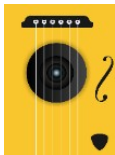
Le psaume 136 nous propose l'image de la relation existante entre Lui et son peuple : Il a suffi que Dieu les laisse suivre leurs

mauvaises pentes. Mais, désormais, on se retourne vers lui, et Dieu promet un nouvel avenir. Dieu va faire revenir son peuple, Dieu va pardonner son peuple. Dieu entretient avec son peuple des liens d'amour.

Dans le texte d'aujourd'hui, Paul reprend et développe les deux idées maîtresses de cette phrase : Premièrement, le dessein de Dieu est bienveillant : le vocabulaire de Paul est extrêmement répétitif ; cette insistance est évidemment intentionnelle : « Dieu est riche en miséricorde » ... « le grand amour dont il nous a aimés ». Deuxièmement, le projet de Dieu est de tout réunir en Jésus-Christ. Paul emploie à plusieurs reprises les expressions « avec lui » et « en lui » ... « Dieu nous a fait renaître avec le Christ » ... Une fois de plus, Jean insiste sur la foi : car nous restons libres ; face à la proposition d'amour de Dieu, notre réponse peut être celle de l'accueil (ce que Jean appelle la foi) ou du refus. A noter que le mot « croire » revient cinq fois dans ce passage. Mais, en même temps que Jésus fait un rapprochement entre le serpent de bronze élevé dans le désert et sa propre élévation sur la croix, il manifeste le saut formidable entre l'Ancien Testament et le Nouveau Testament. Jésus accomplit, certes, mais tout en lui prend une nouvelle dimension. Tout d'abord, dans le désert, seul le peuple de l'Alliance était concerné ; désormais, en Jésus, c'est tout homme, c'est le monde entier, qui est invité à croire pour vivre. Deux fois il répète « Tout homme qui croit en lui obtiendra la vie éternelle ».

## **Des pistes pour la prière**

- Pourquoi le texte insiste-t-il sur l'importance de croire au Fils de Dieu?
- À quoi ressemble votre foi en Jésus-Christ ?
- Dans notre Église, notre Communauté, nous approchons-nous de la lumière ou restons-nous du côté des ténèbres ?



### **MUSIQUE AMBIENCE.**

**Sunrise Meditation – HANDPAN - Pelalex**

<https://youtu.be/mw4k1tCnAuE?si=OghpXJ4ZEE3yn9SV>

## LONG PAST GONE (JAMI SIEBER)

<https://youtu.be/GFMjWPRIPVw?si=LO-QnAYheLDgXUXN>

### CONDITION HUMAINE

La lumière illumine notre  
cœur sur ce chemin  
vers Pâques.  
Je choisis d'être lumière  
lorsque je marche avec  
d'autres et non seul.  
Je choisis d'être lumière  
quand ma vie est lumière  
et montre un chemin.  
Je choisis d'être la lumière  
quand j'ouvre mon cœur  
à l'infini et que je me laisse  
son air frais.  
Je choisis d'être léger  
quand je pose mes mains  
sur tes épaules  
et je te sens comme mon frère  
et que je t'appelle ami.  
Je choisis d'être léger  
quand mes yeux s'ouvrent  
et de t'accueillir doucement,

en t'exprimant combien  
je me soucie de toi.  
Je choisis d'être lumière  
quand mes mots  
parlent de toi,  
caressant les nécessiteux  
enfoncés dans la boue.  
Je choisis d'être léger  
quand je me retrouve  
avec toi dans chaque visage  
et converse patiemment.  
Je choisis d'être léger  
quand je te découvre  
comme une lumière  
dans ma vie  
et je veux en être le reflet.  
Je choisis la Vie  
quand je mets la mienne  
en jeu et je l'offre,  
sans me soucier de la perdre.  
Je choisis la Vie  
et d'être avec toi.

### CHANT. AXEL - SOMOS UNO FT. ABEL PINTOS

<https://youtu.be/1MibkygUPLU?si=40KsrIQzqIf6C2MH>



Sœurs de la Charité de Sainte Anne  
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)

**Cuidando**  
Protegiendo



GLOBAL COMPACT  
ON EDUCATION