



## 1<sup>er</sup> Dimanche de CARÊME – le 18 Février 2024 - Cicle B



### METS TOI EN MODE AVION – Déconnecter pour connecter



#### **AMBIANCE**

"Convertissez-vous et croyez en l'Évangile. Nous l'avons entendu à maintes reprises, qu'est-ce que cela me dit aujourd'hui, de quoi dois-je me convertir et croire en l'Évangile ?

L'Évangile est la parole de Dieu qui descend dans la vie, c'est un choix, c'est une manière de comprendre la vie, de lire et d'interpréter les signes des temps à la lumière de ce Dieu qui nous parle dans les petits détails, dans les gens très simples, dans ceux qui sont marginalisés pour différentes raisons. Quel Évangile dois-je suivre ?

Déconnectez-vous du bruit et allez à l'intérieur. Aimez qui vous êtes, aimez la vie, aimez votre prochain. Marchez vers Pâques.

## CHANT. NADA TE TURBE - TERE LARRAÍN

<https://youtu.be/tDtFZ3mgURc?si=Xdmg0tTP8Cs6lbG>

### ÉVANGILE. Marc 1, 12-15

« Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

### Pour approfondir la Parole (Marie-Noëlle THABUT)

Après le Déluge, ce renouvellement de la Création est accompagné d'une promesse d'Alliance de la part de Dieu : dans le texte que nous lisons aujourd'hui, il y a cinq fois le mot « Alliance » : « J'établis mon Alliance avec vous, » dit Dieu ; une promesse qui ne figure nulle part ailleurs que dans la Bible : **un véritable pacte entre Dieu et les hommes, un projet bienveillant de Dieu sur l'humanité** : voilà une idée que l'homme n'a jamais trouvée tout seul : il a fallu la Révélation biblique.

Le message du Psaume 24(25) nous est donné en trois thèmes. Premier thème : le Dieu qui sauve ; dans l'Ancien Testament, le verbe « sauver » est synonyme de « libérer ». Deuxième : la Loi est un cadeau de Dieu ; **c'est la conséquence de la découverte que Dieu nous libère ; la Loi est donnée au peuple pour lui enseigner à vivre en peuple libre et pour être à son tour libérateur**. Troisième thème : **Dieu est Amour**, il n'est que Don et Pardon.

Dans la 1<sup>ère</sup> lettre de Pierre notre texte d'aujourd'hui commence par les mots : « Car le Christ est mort pour les péchés, une fois pour toutes... » Traduisons : **votre espérance s'appuie sur la mort et la résurrection du Christ, c'est cet événement pascal qui doit vous donner toutes les audaces**.

Chaque année, le premier dimanche de Carême, nous lisons le récit des Tentations chez l'un des trois évangélistes synoptiques ; cette année, nous les lisons dans Saint Marc, c'est-à-dire dans la version la plus discrète possible : « Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt, l'Esprit le pousse au désert. Et dans le désert il resta quarante jours, tenté par

Satan... » L'épisode qui nous vient tout de suite à l'esprit, parce qu'il est typique, c'est ce qui s'est passé près de Césarée de Philippe : « Jésus s'en alla avec ses disciples vers les villages voisins de Césarée de Philippe. En chemin, il interrogeait ses disciples : Qui suis-je, au dire des hommes ? Ils lui dirent Jean le Baptiste ; pour d'autres, Elie ; pour d'autres, l'un des prophètes. Et lui leur demandait : Et vous, qui dites-vous que je suis ? Prenant la parole, Pierre lui répond : Tu es le Christ. Et il leur commanda sévèrement de ne parler de lui à personne. » (Mc 8, 27-30) Cette sévérité même est certainement déjà signe d'un combat intérieur. Aussitôt après, Jésus en tire les conséquences pour ses interlocuteurs : « Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il renonce à lui-même et prenne sa croix, et qu'il me suive. En effet, qui veut sauver sa vie la perdra ; mais qui perdra sa vie à cause de moi et de l'Évangile la sauvera. » (Mc 8, 34-35).

### **Des pistes pour la prière**

- "Après l'emprisonnement de Jean, Jésus se rendit en Galilée pour y annoncer la Bonne Nouvelle" Qu'est-ce que ce fait vous évoque ?
- Quel "salut - libération" Jésus vous propose-t-il ?
- Quel est votre défi pour ce temps de Carême ? Quel chemin allez-vous suivre ?



### **MÚSICA AMBIENTAL. ESTA – JERRY PALMER**

[https://youtu.be/uCMbHSvN3II?si=eDFvmalciwr9p\\_Wm](https://youtu.be/uCMbHSvN3II?si=eDFvmalciwr9p_Wm)

### **MÚSICA PARA ORAR Y MEDITAR EN LA CUARESMA - JÉSED**

<https://youtu.be/AxYoL03H5BU?si=mydhvo0T12AVQ8kL>

### **PIANO PARA CUARESMA - TOBÍAS BUTELER**

<https://youtu.be/AOcnDoi555o?si=5jvUSLsq8uDmqkag>

## EN MODE AVION

Déconnecter pour  
se connecter.  
Prends du temps pour toi,  
prendre du temps  
prends du temps pour eux.  
Pense-y,  
Ouvre ta porte.  
Fait de la place  
à tes rêves,  
tes sentiments,  
tes mots et  
tes gestes.  
C'est la métaphore  
de l'ici et du maintenant.  
Laisse jaillir ta profondeur,  
ton identité.  
Fait de ton intérieur  
la maison chaleureuse qui  
prépare l'arrivée  
de celui qui fait  
le chemin vers toi.  
Exprime-lui  
ce que tu ressens.

Cherche le, Il t'écoute  
et confronte-toi à Lui,  
ce que tu as besoin de  
partager.  
Profite du chemin qui s'ouvre  
en ce temps de Carême,  
chemin de transformation,  
chemin de conversion.  
Et parts à la recherche  
de toi-même,  
fait un chemin avec la vie,  
continue à tisser l'espoir,  
construire la paix,  
ouvrant des voies  
de possibilités  
pour tous.  
Fixe ton regard sur lui.  
Reste attentif,  
empathique,  
assertif.  
Marche ouvertement,  
à toi-même,  
à Dieu,  
dans la vie.

## CANTO. DESEOS - AIN KAREM

[https://youtu.be/eePoU43j7ug?si=D\\_Vzx5ICIXMMAJa5](https://youtu.be/eePoU43j7ug?si=D_Vzx5ICIXMMAJa5)

## CONVIÉRTETE - Unai Quirós feat. Juan Susarte

[https://youtu.be/-b5lw4gCiok?si=9S7j\\_iPYLgp8dY8A](https://youtu.be/-b5lw4gCiok?si=9S7j_iPYLgp8dY8A)

## CONVIÉRTETE, NICO MONTERO

<https://youtu.be/HnT49mCa7o?si=a1PdaiVwyr5comdl>



Sœurs de la Charité de Sainte Anne  
C/ Madre Ráfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)

