



## I Domingo del CUARESMA – 18 febrero 2024 - Ciclo B



### PONTE EN MODO AVIÓN – Desconecta para conectar



### AMBIENTACIÓN

“Convertíos y creed en el Evangelio”. Lo hemos escuchado muchas veces. ¿Qué me dice hoy? ¿De qué me tengo que convertir? ¿Y creer en el Evangelio?

El Evangelio es la palabra de Dios que se abaja a la vida, es una opción, es una forma de entender la vida, de leer e interpretar los signos de los tiempos a la luz, de ese Dios que nos habla en los pequeños detalles, en las personas muy sencillas, en los que están marginados por diferentes razones. ¿Qué evangelio sigo yo?

Desconecta del ruido y entra en tu interior. Ama quien eres, ama la vida, ama a tu prójimo. Camina hacia la Pascua.

## CANTO. NADA TE TURBE - TERE LARRAÍN

<https://youtu.be/tDtFZ3mgURc?si=Xdmg0tTP8Cs6lbG>

### EVANGELIO. Marcos 1, 12-15

«Después de esto, el Espíritu llevó a Jesús al desierto. Allí estuvo cuarenta días, viviendo entre las fieras y siendo puesto a prueba por Satanás; y los ángeles le servían. Después que metieron a Juan en la cárcel, Jesús fue a Galilea a anunciar las buenas noticias de parte de Dios. Decía: «Ya se cumplió el plazo señalado, y el reino de Dios está cerca. Volveos a Dios y aceptar con fe sus buenas noticias.»

### Para profundizar la Palabra *(Marie-Noëlle THABUT)*

Después del Diluvio, la renovación de la Creación está acompañada de una promesa de Alianza de la parte de Dios: en el texto que leemos hoy, se encuentra cinco veces la palabra «Alianza»: «Establezco mi Alianza con vosotros», dice Dios; una promesa que figura sólo en la Biblia: un **verdadero pacto entre Dios y los hombres, un proyecto de benevolencia de Dios sobre la humanidad**: he aquí una idea que el hombre no ha encontrado, jamás, él solo, la Revelación bíblica ha sido necesaria.

El mensaje del Salmo 24(25), nos es dado en tres temas. 1º: El Dios que salva contando que el verbo «salvar», en el Antiguo Testamento, es sinónimo de «liberar». 2º: La ley es un regalo de Dios; **es la consecuencia del descubrimiento de que Dios nos libera; la Ley es dada, en el Antiguo Testamento, para enseñarle al pueblo a vivir libre y a ser liberador**. 3º: El tema de la fe para el pueblo de Dios: **Dios es Amor y no es otra cosa mas que Don y Perdón**.

En la 1ª carta de Pedro, nuestro texto de hoy comienza con estas palabras: «Porque Cristo murió por nuestros los pecados, una vez por todas...» Traduzcamos: **vuestra esperanza se apoya sobre la muerte y la resurrección de Cristo, este acontecimiento pascual que debe darnos todas las audacias**.

Cada año, el primer domingo de Cuaresma, leemos el relato de las tentaciones presentado por los tres evangelistas sinópticos. Este año, las leemos en San Marcos, es decir, en la versión más discreta: «Jesús

acababa de ser bautizado, y, en seguida, el Espíritu lo empuja al desierto. Y en el desierto estuvo cuarenta días, tentado por Satanás...» El episodio que nos viene de pronto a la cabeza, porque es típico, es el que sucedió cerca de Cesárea de Filipo: “Jesús se fue allí con sus discípulos hacia los pueblos vecinos de Cesárea de Filipo”. Por el camino, les preguntó: «¿Quién dice la gente que soy? Ellos le dijeron Juan Bautista; para otros, Eli; para otros, uno de los profetas. Jesús les preguntaba: Y vosotros, ¿quién decís que soy? Pedro, tomando la palabra le respondió: Tú eres el Cristo. Y él les ordenó severamente de no hablar de esto a nadie». (Mc 8, 27-30) Esta severidad es ciertamente signo de un combate interior. Rápidamente, Jesús saca las consecuencias para sus interlocutores: «Si alguno quiere venir detrás de mí, que renuncie a sí mismo, tome su cruz y me siga. Así es, quien quiera salvar su vida la perderá; pero el que pierda su vida, por causa mía y del Evangelio, la salvará» (Mc 8,34-35).

### **Pistas para la oración**

- “Después que metieron a Juan en la cárcel, Jesús fue a Galilea a anunciar la Buena Noticia” ¿De qué te habla este hecho?
- ¿Qué “salvación - liberación” viene a proponerte Jesús?
- ¿Qué reto te planteas para este tiempo de Cuaresma? ¿Qué camino vas a recorrer?



### **MÚSICA AMBIENTAL. ESTA – JERRY PALMER**

[https://youtu.be/uCMbHSvN3II?si=eDFvmalciwr9p\\_Wm](https://youtu.be/uCMbHSvN3II?si=eDFvmalciwr9p_Wm)

### **MÚSICA PARA ORAR Y MEDITAR EN LA CUARESMA - JÉSED**

<https://youtu.be/AxYoL03H5BU?si=mydhvo0T12AVQ8kL>

### **PIANO PARA CUARESMA - TOBÍAS BUTELER**

<https://youtu.be/AOcnDoi555o?si=5jvUSLsq8uDmqkag>

## EN MODO AVIÓN

Desconecta para  
conectar.  
Dedícate tiempo,  
dedícale tiempo,  
dedícales tiempo.  
Piénsate,  
abre tu puerta.  
Dales cabida  
a tus sueños,  
a tus sentimientos,  
a tus palabras y  
a tus gestos.  
Es la metáfora  
del aquí y ahora.  
Deja aflorar  
tu profundidad,  
tu mismidad.  
Haz de tu interior  
el hogar cálido que  
prepara la llegada  
del que hace  
camino hacia ti.  
Exprésale  
lo que sientes.

Búscale que te escucha  
y confronta con Él,  
lo que necesites  
compartir.  
Disfruta en el camino  
que se abre en este  
tiempo de Cuaresma,  
camino de transformación,  
camino de conversión.  
Y sal después de ti,  
haz camino con la vida.  
Sigue tejiendo la esperanza,  
construyendo la paz,  
abriendo caminos  
de posibilidad  
para todos.  
Fija la mirada en Él.  
Sigue atenta,  
empática,  
asertiva.  
Camina abierta,  
a ti misma,  
a Dios,  
en la vida.

### CANTO. DESEOS - AIN KAREM

[https://youtu.be/eePoU43j7ug?si=D\\_Vzx5ICIXMMAJa5](https://youtu.be/eePoU43j7ug?si=D_Vzx5ICIXMMAJa5)

### CONVIÉRTETE - Unai Quirós feat. Juan Susarte

[https://youtu.be/-b5lw4gCiok?si=9S7j\\_iPYLgp8dY8A](https://youtu.be/-b5lw4gCiok?si=9S7j_iPYLgp8dY8A)

### CONVIÉRTETE, NICO MONTERO

<https://youtu.be/HnT49mCa7o?si=a1PdaiVwyr5comdl>



**Hermanas de la Caridad de Santa Ana**  
C/ Madre Ráfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)



GLOBAL COMPACT  
OF EDUCATION