



## 4eme Dimanche du TO – le 28 janvier 2024 - Cycle B



### TU M'INVITES À CHANGER



#### AMBIANCE

Remis entre tes mains, Seigneur, je suis reconnaissant pour ce moment qui m'ouvre des portes, me place dans l'ici et le maintenant, me soutient et me montre le chemin.

Seigneur Jésus, mon guide et mon chemin, mon ami et mon maître. Tu te montres dans chaque personne avec laquelle je marche.

Je dispose de mon cœur, de mon esprit, de mes mains et de mes pieds. Réveille-moi et garde-moi attentif aux signes et aux signaux qui apparaissent dans ma vie, dans mon environnement. Aide-moi à me fixer des objectifs qui, à partir de ma vie, me conduiront vers elle avec plus de sens et de profondeur.

Comment te suivre et comment mieux te suivre ? Tu m'appelles à partir de la métaphore du pêcheur d'hommes, comment être, comment faire, comment attraper quoi.

Tu m'appelles à m'approcher et à nettoyer mes yeux pour voir la réalité, non seulement la mienne, mais celle de tous. Et tu m'envoies à l'endroit où aller et où parler de Toi et de suivre tes traces, de le faire dans ton style, à ta manière.

## **CANTO. JESÚS MAESTRO – LAURA YÁÑEZ**

<https://youtu.be/QUqtSwBxAHg?si=22KmBA0EbgnCnm7H>

### **EVANGILE. Marc 1, 21b-28**

« Jésus et ses disciples entrèrent à Capharnaüm. Aussitôt, le jour du sabbat, il se rendit à la synagogue, et là, il enseignait. On était frappé par son enseignement, car il enseignait en homme qui a autorité, et non pas comme les scribes. Or, il y avait dans leur synagogue un homme tourmenté par un esprit impur, qui se mit à crier : « Que nous veux-tu, Jésus de Nazareth ? Es-tu venu pour nous perdre ? Je sais qui tu es : tu es le Saint de Dieu. » Jésus l'interpella vivement : « Tais-toi ! Sors de cet homme. » L'esprit impur le fit entrer en convulsions, puis, poussant un grand cri, sortit de lui. Ils furent tous frappés de stupeur et se demandaient entre eux : « Qu'est-ce que cela veut dire ? Voilà un enseignement nouveau, donné avec autorité ! Il commande même aux esprits impurs, et ils lui obéissent. » Sa renommée se répandit aussitôt partout, dans toute la région de la Galilée. »

### **Pour interioriser la Parole (Marie-Noëlle THABUT)**

Le livre du Deutéronome nous rappelle ici un vieil épisode du Sinaï au temps de Moïse. Le peuple rassemblé au pied de la montagne avait entendu la voix de Dieu parlant à Moïse et son cœur était partagé entre l'émerveillement et la peur : l'émerveillement parce que c'était inouï que Dieu lui-même s'adresse à ce pauvre petit peuple ; mais aussi la peur car pouvait-on entendre la voix de Dieu sans mourir.

Après l'insistance de la première lecture sur l'importance d'écouter la véritable parole de Dieu transmise par les prophètes, on n'est pas surpris d'entendre en écho, le Psaume 94 (95) : « Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? » Car le peuple d'Israël n'a pas toujours écouté docilement ses prophètes : y compris dans le désert quand il a eu bien des réticences à l'égard de Moïse lui-même ; et ce psaume justement est tout imprégné d'une expérience très négative qui s'est déroulée au désert.

« Être attachés au Seigneur sans partage », décidément, c'est la seule chose qui

compte pour saint Paul ; il faut garder en mémoire la belle formule que nous avons lue dimanche dernier : « Le temps est limité », littéralement « le temps a cargué ses voiles » comme un navire qui arrive au port. Le Christ vient accomplir le dessein de Dieu, c'est-à-dire nous réunir tous en lui. » Il semble bien que Marc ait voulu concentrer l'intérêt du lecteur sur l'enseignement de Jésus, puisque les mots « enseigner » et « enseignement » reviennent quatre fois en quelques lignes, dans le récit d'aujourd'hui : Au début du texte « Jésus se rendit à la synagogue, et là, il enseignait. On était frappé par son enseignement, car il enseignait en homme qui a autorité, et non pas comme les scribes. » Et à la fin du texte : « Tous s'interrogeaient : Qu'est-ce que cela veut dire ? Voilà un enseignement nouveau, proclamé avec autorité ! » Peut-être, parmi les assistants, certains ont-ils pensé à la promesse que Dieu avait faite à Moïse : « Je ferai se lever au milieu de leurs frères un prophète comme toi ; je mettrai dans sa bouche mes paroles. » (Dt 18,18 ; première lecture). C'est donc au cœur même de cet enseignement de Jésus que Marc note une rupture, une nouveauté : l'histoire du monde vient de basculer ; **à l'enseignement des scribes vient de se substituer celui du Sauveur** ; et on va en avoir tout de suite la preuve, car Marc ne nous rapporte pas ce que Jésus a bien pu dire, mais, bien mieux, entre ces deux insistances sur l'étonnant enseignement de ce nouveau venu, Marc décrit l'expulsion d'un démon, ce que nous appellerions aujourd'hui un « exorcisme ». Ce qui veut dire que pour Marc les deux facettes de l'œuvre de Jésus, enseignement et exorcisme (guérison), vont ensemble. Autrement dit : **que le meilleur des enseignements est l'action, la vraie, celle qui libère l'homme de toute forme de mal.**

### Des pistes pour la prière

- Il les enseignait comme quelqu'un qui a autorité" - que signifient ces mots pour vous ?
- De quoi avez-vous besoin d'être libéré ?
- L'enseignement et la guérison vont de pair en Jésus. Qu'est-ce que notre monde, votre communauté, votre groupe a besoin de savoir pour être libéré ?



**MUSIQUE AMBIENCE.**

**RACHMANINOFF - 6 MOMENTS MUSICAUX,  
ANDANTE CANTABILE**

<https://youtu.be/X5XwM2k35yk?si=Taw8m-7stGCfXG7s>

## ÉCOUTE LE SILENCE

Dans la mélodie du silence  
de la vie quotidienne, je te  
trouve.  
Tu viens à moi, tu es proche.  
Plus près que je ne peux te voir,  
tu es là et tu es proposition,  
dans chaque événement.  
Je veux en prendre conscience,  
t'entendre, te sentir, te suivre.  
Jésus mon guide,  
le vent qui me pousse  
pour surmonter les rochers  
qui sont des obstacles,  
à lever les ancrés  
qui me paralysent.  
Pour me montrer la route  
vers l'île de l'infini.  
Je sais qui tu es,  
et ce que je peux faire,  
si je compte sur toi.  
Je veux faire de moi  
dans l'espace quotidien,  
un lieu de rencontre.  
Je veux me faire,  
dans le regard tendre,  
la possibilité de te connaître  
plus et mieux.  
Je veux faire de mes oreilles,  
l'écoute attentive.  
Je veux faire de mes mains  
l'expression du respect.

Je veux faire de mon esprit  
ouverture à la nouveauté.  
Je veux faire de mes mots  
un moyen de parler de toi.  
Je veux faire de mes pieds  
la possibilité de tendre la main à  
l'autre.  
Je veux faire de mes rêves  
un monde possible.  
Être comme toi, te suivre.  
Te ressembler, t'accueillir.  
Pour t'embrasser comme toi,  
la vie et à l'autre,  
Te chercher et te trouver en tout.  
Marcher et marcher,  
saluer le matin,  
en remerciant l'éternel.  
Marche avec moi et  
laisse-moi marcher à tes côtés.  
Ressembler à moi et devenir toi.  
Regarder la vie à partir de toi.  
Sentir la vie, comme toi.  
Accueillir tout le monde, sans  
préférence.  
Toi qui es le prophète,  
le Verbe incarné,  
Permetts-nous de nous unir à toi  
d'être unis à toi,  
d'être unis à nous,  
pour construire ensemble  
notre monde nouveau.

## CHANT. SI TÚ QUIERES - RUAH

[https://youtu.be/dTv5uI\\_DRFo?si=J-MJ8BulMmActGlc](https://youtu.be/dTv5uI_DRFo?si=J-MJ8BulMmActGlc)



Soeurs de la Charité de Sainte Anne  
C/ Madre Ráfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)

**Cuidando**  
Protegiendo



GLOBAL COMPACT  
ON EDUCATION