



## XIV Dimanche du TO Le 9 Juillet 2023 - Cycle A



### VENEZ, JE VOUS INVITE



### AMBIENCE

Ma pensée et mon cœur sont avec toi Seigneur. En cette syntonie je me dispose à initier ce moment de prière, de rencontre et je me laisse accueillir par Toi.

Ici je mets ce que je suis, et je me regarde dans mon intérieur pour me connaître, m'accepter et m'aimer davantage et je me montre telle que je suis, moi-même.

Etre transparente, objective, m'aide à grandir dans ce que je suis. Je souhaite être authentique et audacieuse, m'unir à toi et à tous ceux qui, de la même manière rêvent de toi et te cherchent. Je fais partie de l'humanité silencieuse, simple et engagée qui désire changer tout ce qui fait du mal ou qui va contre l'humain, le juste et le commun.

Aide-moi à découvrir les clés qui dynamisent ce changement dont nous avons besoin pour Te ressembler chaque jour un peu plus.

## CHANT. VENEZ AVEC MOI - AIN KAREM

<https://www.youtube.com/watch?v=cG7oh0JMzo8>

### EVANGILE - Matthieu 11, 25-30

« En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler. « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

#### Approfondissement de l'Évangile

« Prenez sur vous mon joug » dit Jésus. Au sens figuré, « Prendre le joug » suggère donc que l'on s'attache à quelqu'un pour marcher du même pas, attelés à la même tâche. « Prendre le joug de la Torah » cela voulait dire s'engager à suivre la Loi de Dieu, s'atteler à Dieu, en quelque sorte ; étant entendu que toute la force de « l'attelage » ainsi composé vient de Dieu lui-même !

Visiblement c'est bien de cela que Jésus parle, et il fait lui aussi le lien entre le joug de la Torah et le repos : « Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples », c'est-à-dire pratiquez mes commandements « et vous trouverez le repos ». Mais on sent bien également dans ces quelques lignes une pointe polémique : « Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau léger. » Manière de dire : Mon joug à moi est facile à porter, ce n'est pas le cas de tout le monde. D'ailleurs, Jésus ne se prive pas de le dire : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau ».

Jésus propose donc à ses disciples de déposer les fardeaux trop lourds : « Prenez sur vous mon joug... et vous trouverez le repos.

Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau léger. » Son joug à lui, c'est tout simplement la loi d'aimer, et c'est lui qui nous en donne la force.

La chose très nouvelle dans ce discours, c'est que Jésus s'identifie à Dieu : lui seul peut se permettre de dire « Moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, et vous trouverez le repos. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau léger. »

Ceux qui « peinaient sous le poids du fardeau », pour reprendre l'expression de Jésus, étaient attirés par son attitude de respect et d'attention à chacun, lui qui était « doux et humble de cœur ». Ce sont eux qui, spontanément, ont compris que Dieu était là. On a là une application de la fameuse béatitude : « Heureux les pauvres de cœur, le royaume des cieux est à eux ».

### **Pistes pour la prière**

- Quelle connaissance as-tu du Père? Qu'est-ce que Jésus-Christ t'apprends de Lui?
- Qu'est-ce qui signifie pour toi, porter son joug et apprendre de la douceur de Jésus ?
- A quoi t'invite ce texte dans la vie de chaque jour?

### **MUSIQUE AMBIENCE**



**Donde Dios te llame**

[https://www.youtube.com/watch?v=4CEdj\\_Onhjo](https://www.youtube.com/watch?v=4CEdj_Onhjo)

**Baby Girl, Pt. 3: Sweetpea**

<https://www.youtube.com/watch?v=8gCUujkOttg>

## C'EST ÇA MA VIE

Si c'est convaincant, viens.  
Me suivre suppose  
Être prête à tout.  
Apprends de moi.  
Approche-toi des gens,  
Laisse-les te parler,  
qu'ils te regardent,  
qu'ils te touchent.  
Ecoute la vie  
qui s'exprime  
par la parole  
et par le geste.  
Fait un pas en avant,  
et met-toi à la place  
du pauvre.  
Regarde en face,  
laisse ton regard  
croiser le regard des autres.  
Etend ta main  
Et touche la souffrance  
des gens.  
Met-toi à leur côté  
et chemine avec eux.  
Laisse-les te questionner  
et répond-les pour  
qu'ils t'entendent.

Marche fermement  
et soigne avec délicatesse.  
Chemine ouverte,  
à tout ce qui arrivera,  
à tout ce qui surprendra,  
à ce qui criera.  
Sois vaillante et  
prends courage.  
Sois patiente et  
prends ton temps.  
La vie se dessine  
lente et doucement.  
Souris, chante.  
Laisse-toi aller,  
Que ta vie rayonne lumière.  
que ta vie reconforte  
à ceux qui marchent  
fatigués et accablés.  
Sois un havre serein,  
en qui d'autres puissent  
faire le plein, se reposer  
et reprendre la route..  
Chemine ouverte  
à tout apprendre.  
C'est ça ma vie :  
marcher et apprendre.

**CHANT. Cristóbal Fones y Coro - Vengan a Mí** (Misa Pampina)

<https://www.youtube.com/watch?v=NCmgmHqNWz0>



Seurs de la Charité de Sainte Anne  
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 – SARAGOSSE  
(Espagne) [www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)

