



OS INVITO, VENID



AMBIENTACIÓN

Mi mente y mi corazón contigo, Señor. En esta sintonía me dispongo a iniciar este momento de oración, de encuentro; dejándome acoger por Ti.

Aquí pongo lo que soy, y me miro por dentro para conocerme, aceptarme y quererme más y mejor; y me muestro como soy, yo misma.

Ser transparente, objetiva, me ayuda a crecer desde lo que soy. Deseo ser auténtica y audaz uniéndome a ti y a todos los que como yo te sueñan, te buscan. Formo parte de la humanidad callada, sencilla, comprometida, que desea cambiar todo lo que perjudica y va en contra de humano, de lo justo, de lo común.

Ayúdame a descubrir las claves que movilizan ese cambio que necesitamos para parecernos un poco cada día más a Ti.

CANTO. VENID CONMIGO - AIN KAREM

<https://www.youtube.com/watch?v=cG7oh0JMzo8>

EVANGELIO - Mateo 11, 25-30

«En aquel tiempo, tomando Jesús la palabra, dijo: «Yo te bendigo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes, y se las has revelado a pequeños. Sí, Padre, pues tal ha sido tu beneplácito. Todo me ha sido entregado por mi Padre, y nadie conoce bien al Hijo sino el Padre, ni al Padre le conoce bien nadie sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. «Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados, y yo os daré descanso. Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera.»»

Profundizamos el Evangelio

«Tomad sobre vosotros mi yugo», dice Jesús. En sentido figurado, «Tomar el yugo» sugiere pues agarrarse a alguien para caminar al mismo paso que él, atarse (consagrarse) a la misma tarea. “Tomar el yugo de la Torah” quería decir comprometerse a seguir la Ley de Dios, de alguna manera, ¡Evidentemente se entiende que la fuerza de «la atadura» compuesta de esta manera, viene de Dios mismo!

Visiblemente esto es de esto de lo que habla Jesús, y también establece una relación entre el yugo de la Torah y el reposo: «Tomad sobre vosotros mi yugo, convertíos en discípulos míos», es decir, practicar mis mandamientos «y encontraréis el reposo». Pero en estas líneas se percibe también una pequeña punta de polémica: «Sí, mi yugo es fácil de llevar y mi carga ligera» Es una manera de decir: Mi yugo es fácil de llevar, lo que no es el caso de todo el mundo. De hecho, Jesús no se priva de decirlo: «Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados».

Jesús propone pues dejar las cargas demasiado pesadas: «Tomad mi yugo...y encontraréis el reposo. Sí, mi yugo es fácil de llevar, y mi

carga ligera». Su yugo es, simplemente, el mandamiento del amor, y es Jesús mismo quien nos da la fuerza para hacerlo.

La novedad en este discurso, es que Jesús se identifica con Dios: Él sólo puede permitirse decir: «Yo os procuraré el reposo. Tomad sobre vosotros mi yugo, convertíos en discípulos míos y encontraréis el reposo. Sí, mi yugo es fácil de llevar y mi carga ligera» Retomando la expresión de Jesús, los que «sufrían bajo el peso de la carga», se sentían atraídos por su actitud de respeto y de atención a cada uno, Él que era «dulce y amable de corazón». Son ellos los que espontáneamente, comprendían que Dios estaba allí. Ahí se encuentra una aplicación de la famosa Bienaventuranza: «Dichosos los pobres de corazón, el reino de los cielos es para ellos».

Pistas para la oración

- ¿Cómo es tu conocimiento del Padre? ¿Qué te enseña Jesucristo de Él?
- ¿Qué significa para ti llevar su yugo y aprender de la mansedumbre de Jesús?
- En tu vida, este texto ¿a qué te invita cada día?

MÚSICA AMBIENTAL



Donde Dios te llame

https://www.youtube.com/watch?v=4CEdj_Onhjo

Baby Girl, Pt. 3: Sweetpea

<https://www.youtube.com/watch?v=8gCUujkOttg>

ASÍ MI VIDA

Si te convence, ven.
Seguirme supone
estar dispuesta a todo.

Aprende de mí.
Acércate a la gente,
deja que te hable,

que te mire,
que te toque.
Escucha la vida
que se expresa,
en la palabra
y en el gesto.
Da un paso adelante,
y ponte en el lugar
del pobre.
Mira de frente,
deja que tu mirada
se cruce con otras.
Extiende las manos
y toca el sufrimiento
de la gente.
Ponte a su lado
y camina junto a ellos.
Deja que te pregunten
y responde para
que te entiendan.
Pisa firme y
delicadamente, cuida.
Camina abierta,

a lo que venga,
a lo que salga,
a lo que clame.
Sé valiente y
ten ánimo.
Sé paciente y da
tiempo al tiempo.
La vida se dibuja
lenta y suavemente.
Sonríe, canta.
Déjate llevar,
que tu vida, irradie luz.
que tu vida conforte
a los que marchan
cansados y agobiados.
Sé remanso sereno,
en el que otros puedan
repostar, descansar y
reemprender la marcha.
Camina abierta
a aprender de todo.
Así es mi vida,
aprender, caminando.

CANTO. Cristóbal Fones y Coro - Vengan a Mí (Misa Pampina)

<https://www.youtube.com/watch?v=NCmgmHqNWz0>



Hermanas de la Caridad de Santa Ana
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA
(España) www.chcsa.org



Cuidando
Protegiendo