

AMAR A TU MANERA, SEÑOR



DEVOLVER BIEN

AMBIENTACIÓN

En este momento eres la razón y el sentido de mi vida. Hago silencio para escuchar la vida, esa vida que sabe a ti, que sabe a hogar, que se deshace en gestos cercanos y palabras que son amables.

Hacer silencio es abrir los sentidos al ser que hay en cada criatura para descubrir al dios que llevan dentro.

Responder a la provocación con serenidad, desde la acogida que te lleva a ser, hacer y comunicar bien.

A tu modo descubrirte en la vida, no la que yo veo o quiero, si no la que tú quieres, hacer sentir al otro más persona, más humano, digno.

Darme, como tu quieres, donde quieras hace que siga mirando tu rostro y desde ti, estar siempre cerca del otro, de la vida, levando en mi corazón tu mundo al que soy enviada a vivir, de otro modo, al tuyo.

CANTO. TU MODO FRANCIS ADAJO sj – Cristóbal Fones

<https://www.youtube.com/watch?v=MRIQW4DYEEs>

EVANGELIO – Mateo 5, 38-48

“Habéis oído que se dijo: Ojo por ojo y diente por diente. Pues yo os digo: no resistáis al mal; antes bien, al que te abofetee en la mejilla derecha ofrécele también la otra: al que quiera pleitear contigo para quitarte la túnica déjale también el manto; y al que te obligue a andar una milla vete con él dos. A quien te pida da, y al que desee que le prestes algo no le vuelvas la espalda. «Habéis oído que se dijo: Amarás a tu prójimo y odiarás a tu enemigo. Pues yo os digo: Amad a vuestros enemigos y rogad por los que os persigan, para que seáis hijos de vuestro Padre celestial, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y llover sobre justos e injustos. Porque si amáis a los que os aman, ¿qué recompensa vais a tener? ¿No hacen eso mismo también los publicanos? Y si no saludáis más que a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de particular? ¿No hacen eso mismo también los gentiles? Vosotros, pues, sed perfectos como es perfecto vuestro Padre celestial.”

Profundizamos el evangelio

Para comenzar, una precisión de vocabulario: Jesús dice: «Habéis oído que se dijo: Amarás a tu prójimo y odiarás a tu enemigo». En realidad, no encontraremos en ninguna parte del Antiguo Testamento el mandamiento de odiar a nuestros enemigos y Jesús lo sabe mejor que nosotros. Pero ésta es una manera de hablar en hebreo y quiere decir: comienza ya por amar a tu prójimo. La ambición es modesta, pero supone un primer paso. En el texto de hoy, justamente, se nos invita a pasar a la segunda etapa. El amor del prójimo debe lograrse y, para lograrlo se nos invita, a partir de ahora, a amar también a nuestros enemigos.

Otra máxima que puede chocarnos en el evangelio de hoy: Jesús dice: «Sabéis que se dijo ojo por ojo y diente por diente», es lo que llamamos ley del talión. Efectivamente, esta máxima está en el Antiguo Testamento; ¡puede parecernos cruel pero no podemos olvidar que representa un progreso considerable! En Israel, esta máxima aparece en el libro del Éxodo para imponer una

reglamentación de la venganza: así es, a partir de la ley el castigo se limita y debe ser proporcional a la ofensa.

La pedagogía de Dios está en activo para liberar a la humanidad del odio. Así es, para parecerse verdaderamente a Dios, hay todavía un largo camino a recorrer, pero ésta es una etapa. Jesús, en el sermón de la montaña, propone superar la última etapa: parecernos a nuestro Padre celestial es prohibirnos el contraataque y, a toda bofetada, poner la otra mejilla. ¿Por qué prohibirse, en adelante todo gesto de venganza y de odio? Simplemente para llegar a ser verdaderamente lo que somos: los hijos de nuestro Padre que está en los cielos. Porque, de hecho, si lo miramos bien, este texto es una lección sobre Dios antes de ser una lección para nosotros: Jesús nos revela quien es Dios verdaderamente. El antiguo Testamento había dicho ya que Dios Padre es ternura y piedad, lento a la cólera y lleno de amor. Dios nos confía la misión de ser reflejo suyo en el mundo: «Vosotros pues sed perfectos como es perfecto vuestro Padre celestial». Jesús está en la lógica del Espíritu de amor y de bondad. Sólo ella puede acelerar la venida del Reino... a condición de que nosotros no olvidemos lo que somos y San Pablo nos lo recuerda: «No olvidéis que sois el templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en vosotros».

Contemplación imaginativa

- Lee el texto serenamente, escucha y guarda en tu corazón lo que en él se dice.
- ¿Qué sientes? ¿Qué palabras surgen en tu corazón?
- Realiza un acto de no violencia.

MÚSICA AMBIENTAL. Long Past Gone - JAMI SIEBER

<https://www.youtube.com/watch?v=GFMjWPRIPVw>

**TÚ INSPIRAS MI VIDA
ME HAGO BIEN PARA LOS DEMÁS**

DEVOLVER BIEN

Escuchar siempre desde
La disponibilidad y a ti, en el
otro.
Devolver bien, en palabras,
las justas, las sensatas, las más
sencillas.
Al modo que el otro necesita.
Devolver bien, en gestos,
esos que el otro comprende,
aunque a veces resulten
exigentes.
Devolver bien, en espacios,
que sean reparadores,
espacios serenos,
de amigos que cuidan y
quieren.
Devolver bien, en miradas,
que acogen, que penetran,
despacio,
sin doler o hacer ruido.
Devolver bien, en esperanza,
y sueños que levantan,
que entusiasman.
Devolver bien, en el camino
que hacemos juntos.
Devolver bien, en proyectos,
en los que los otros
son los protagonistas, no yo.
Devolver bien, a tu modo,
en el ser, en el hablar, en el
caminar,

en el entender lo que me
provoca,
y genera respuestas no tuyas.
Jesús enséñame
a hacer que sea posible,
lo justo, lo más humano,
lo amigo, lo fraterno.
No resistir al mal,
aceptar, dar campo al
enemigo,
al que le pasa algo,
al que se siente menos,
y reacciona imponiendo.
Aceptar, creciendo cada día,
no tú o yo,
Si no nosotros.
Frente al odio,
frente a la venganza,
frente a la lucha sin razón,
frente a la muerte provocada,
frente al maltrato y abuso,
frente al descarte
y la falta de compasión,
frente a la palabra hiriente,
frente al juicio injusto,
frente a la falta de detalle,
frente al ser ninguneado.
Devolver bien,
a tu manera, Señor
a tu modo

CANTO. SER HOY TU CORAZÓN- Jesús Cabello

[Ser hoy tu corazón | Cristóbal Fones, SJ - YouTube](#)



Hermanas de la Caridad de Santa Ana
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)
www.chcsa.org



GLOBAL COMPACT
OF EDUCATION