



V Domingo TO – 5 febrero 2023 - Ciclo A

## SOIS LA SAL DE LA TIERRA



Y LA LUZ DEL MUNDO

### AMBIENTACIÓN

Orar, hablar contigo y contarme mis cosas. Confiando en ti que estás ahí siempre, confiando en las cosas que me ocupan, tú las consideras, confiando en que tú nos enseñas como ser sal, poner chispa en la vida, animarla, ponerle pasión; confiando que nos enseñas cómo ser luz, cómo iluminar en la oscuridad, y cómo llevar a ti.

Nuestro ser, nuestro pensamiento, lo que creemos, hemos de concretarlo en la vida, hemos de expresarlo con palabras, pero sobre todo con obras, obras buenas.

Ponerle color a la vida, desde la identidad de cada uno, desde lo que gratis hemos recibido. Nosotras especialmente podemos poner la nota de detalle, hacerlo todo con el mayor cuidado, con mucha amabilidad. Aportar ilusión y esperanza desde lo pequeño.

## **CANTO. SOIS LA SAL - LUIS GUITARRA**

<https://www.youtube.com/watch?v=qOHhYr0LxbE>

### **EVANGELIO —Mateo 5, 13 -16**

“Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se desvirtúa, ¿con qué se la salará? Ya no sirve para nada más que para ser tirada afuera y pisoteada por los hombres. «Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Ni tampoco se enciende una lámpara y la ponen debajo del celemín, sino sobre el candelero, para que alumbré a todos los que están en la casa. Brille así vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.”

### **Profundizamos en el Evangelio**

Resulta agradable que una lámpara sea bonita, pero, francamente, ¡no es lo más importante! Lo primero que se le pide a una lámpara es que alumbré porque si la lámpara no alumbrá tampoco se verá que es bonita. En cuanto a la sal, su vocación es desaparecer para cumplir su oficio, pero, «si falta», el plato de comida será menos bueno.

Otra realidad es que tanto la luz como la sal no existen para ellas mismas, de hecho, Jesús dice a sus discípulos «Sois la sal de la tierra... Sois la luz del mundo...». Lo importante pues, es la tierra y el mundo. ¡La sal y la luz no tienen importancia al lado de la tierra y del mundo! Pero ¿qué relación existe entre esos dos elementos naturales, a los cuales Jesús compara sus discípulos? Esos dos elementos son reveladores: la sal revaloriza el sabor de los alimentos y la luz permite conocer y apreciar la belleza de los seres y del mundo. Los alimentos existen antes de recibir la sal; los seres y el mundo existen antes de ser iluminados. Esto nos define claramente la misión que Jesús confía a sus discípulos, y también a nosotros, nadie tiene necesidad de nosotros para existir, pero a todos se nos ha confiado el realizar una tarea específica. Somos sal de la tierra, estamos aquí para revelar a las personas el sabor de sus vidas.

Las gentes no nos esperan para vivir gestos de amor y de compartir magníficos. Evangelizar es, simplemente, decir: «el Reino está en medio de vosotros, en todo gesto, en toda palabra de amor». Es ahí donde todos nos esperan para revelar el Nombre de Aquel que actúa a través de ellos: puesto que «donde hay amor, allí está Dios».

Luz del mundo, estamos ahí para hacer resaltar lo valioso de este mundo: es la mirada de amor que revela el verdadero rostro de las personas y de las cosas. El Espíritu Santo nos ha sido dado, precisamente, para que pudiésemos entrar en contacto con todo gesto o palabra que viene de Él. **Ahora bien, ¡para ser sal y luz, hay que amar mucho!**

### **Imaginación contemplativa**

- Lee el texto calmadamente, imagina la situación, escucha las palabras de Jesús, ¿qué sientes al escucharlas?
- ¿Qué palabras resuenan en tu corazón? ¿A qué te invitan?
- ¿Cómo brilla tu luz en los lugares dónde estás? ¿Cómo das gloria a Dios con tu vida?

**MÚSICA AMBIENTAL. Ludovico Einaudi - Relaxing Piano**

<https://www.youtube.com/watch?v=dmOgDIWAkU&t=936s>

---

**TÚ INSPIRAS MI VIDA  
PARA SER SAL Y LUZ**

## DAR EL TOQUE

Tú eres para mí sal y luz  
que me lanza a serlo también,  
para los demás.

Llamada a ser,  
a compartir la experiencia  
de nuestra vida,  
a ser como Tú, Buena  
Noticia.

Como la sal que se disuelve,  
y da la vida,  
así mi vida aporte la vida  
En la vida.

Dejar de ser para que  
lo otro sea más, mejor.  
Aportar el toque mágico,  
que da sabor y potencia el ser.  
Aportar el toque,  
saliendo de nosotros mismos  
para que el otro tenga cabida.  
Aportar el toque sensato,  
estando alerta y vigilante.

No dejar de ser sal.  
Aportar el toque donado,  
y elegir cada día ser sal y ser  
luz.

Aportar el toque necesario,  
aprendiendo a contemplar  
para mejor vivir.

Aportar el toque profundo  
de reconocer la vida en cada  
otro.

Aportar el toque auténtico  
de expresar con transparencia  
la verdad, la justicia.

Aportar el toque sereno,  
de entender y escuchar lo  
diferente,  
en el quehacer diario  
donde irrumpe vida con vida.

Que sea mi vida sal,  
que sea mi vida la luz.  
Una manera de ser y estar.

## CANTO. Pongo mi vida en tus manos - LUIS GUITARRA

<https://youtu.be/2P-XxlfAoGk>

## IXCIS - "Como sal y Luz"

<https://www.youtube.com/watch?v=iYwsxFSi7Hs>



**Hermanas de la Caridad de Santa Ana**

C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)



GLOBAL COMPACT  
ON EDUCATION