

3 MINUTOS por CUARESMA

1 minuto para el SILENCIO

Momento para entrar en calor, para aquietar nuestro cuerpo y detener nuestra mente. Entramos en riguroso silencio para escucharnos, y ESCUCHARLO.

1 minuto para DIOS

Momento para rezar; para hablar con el Señor y contarle nuestras alegrías, nuestros miedos, nuestros deseos. Momento para rezar un Padrenuestro, para leer un pasaje del Evangelio en comunidad, para entrar en comunión.

1 minuto para COMPARTIR

Momento para compartir con mis compañeros alguna inquietud, agradecimiento o petición.