



En la serenidad que nos da reconocernos frágiles, vulnerables, sabiéndonos acogidas, sostenidas, queridas por Dios, compartimos palabra y silencio hechos oración.

(Pausa larga)

Contemplamos la fragilidad universal, la que en este tiempo de pandemia están sufriendo tantas personas, sin salud, en soledad, sin futuro. La fragilidad que nos rodea y ante la que nos sentimos impotentes.

(Pausa breve)

Contemplamos también nuestras fragilidades personales, las que afectan más directamente a nuestro vivir cotidiano. Las que nos inquietan y nos crean incertidumbre...

*¿CUALES SON LAS FRAGILIDADES QUE MÁS ME INQUIETAN?*

(Breve silencio)

*¿QUÉ ESTOY DISPUESTA A HACER PARA VIVIRLAS CON SERENIDAD?*

(Breve silencio)

*¿QUÉ PUEDO APORTAR PARA CUIDAR LA FRAGILIDAD QUE NOS RODEA?*

(Breve silencio)

Hemos reconocido nuestras fragilidades, las acogemos con serenidad, sabiendo que en nuestra debilidad, Dios nos hace fuertes.

CANCIÓN: "EN MI DEBILIDAD" (BROTOS DE OLIVO.CD CÓMO TE PODRÉ PAGAR)

*En mi debilidad, me haces fuerte,  
en mi debilidad, me haces fuerte.  
Sólo en tu amor*

*me haces fuerte,  
sólo en tu vida,  
me haces fuerte.  
En mi debilidad,  
te haces fuerte en mí.*

(Silencio)

Es tarde, pero es nuestra hora, la hora que podemos convertir en amanecer de un caminar nuevo :

- Es tarde, pero es nuestra hora. La hora de no enmascarar nuestras fragilidades, de ser una misma, de mostrarnos como somos, de ganar en autenticidad.
- Es tarde, pero es nuestra hora. La hora de relativizar lo que nos daba seguridad, y valorar lo verdaderamente importante. La Hora de llenar la vida de lo esencial.
- Es tarde, pero es nuestra hora. La hora de poner nombre a nuestras fragilidades, aceptarlas, descubrir las fortalezas que puede haber en ellas y reactivar actitudes y mecanismos que nos ayuden a hacer frente ante ellas y ante cualquier adversidad.

*(Puede ser momento de participación, añadiendo espontáneamente: Es hora de....)*

Es nuestra hora. El amor de Dios nos alienta y fortalece. Ayúdanos Señor, a reconocer humildemente que nos creíamos fuertes, poseedoras de verdades y decisiones y que necesitamos sentirnos pequeñas, sencillas, para volver a saborear el valor de los detalles cotidianos, de la ternura, de la sorpresa...

(Se puede leer a dos coros el poema: VOLVERNOS PEQUEÑOS)

### VOLVERNOS PEQUEÑOS (SEVE LÁZARO, SJ)

*Que la vida nos vuelva pequeños,  
frágiles, vulnerables.*

*Que se lleve como agua del río  
nuestros secretos orgullos,  
nuestras grandes ambiciones.  
Que nos conmuevan,*

*como de niños,  
las palabras y gestos de ternura,  
los sucesos y gritos del dolor.*

*Desandemos ya los pasos  
que nos llevaron equivocadamente  
a creernos reyes empinados*

*sobre todos los valles  
y escenarios de este mundo.*

*¡Cuántos desengaños, traiciones  
y magulladuras en nuestro corazón!*

*Vuélvenos, como en la infancia,*

*la atención hacia la fantasía,  
hacia los secretos del universo,  
hacia las cosas anodinas.  
Y entre risas, juegos y silencios  
perder sin más nuestro tiempo,  
y ganar, al fin, nuestra vida.*

Porque frágiles y heridas, pero con la confianza de que nuestra fragilidad está habitada y salvada, seguimos en pie y con esperanza, viviendo con lucidez, dispuestas a seguir caminando y a agradecer y apostar por la vida.

CANCIÓN: "ESCOJO LA VIDA" (CRISTÓBAL FONES SJ, ÁLBUM: CONSAGRADOS A TI)

*Esta mañana enderezo mi espalda.  
Abro mi rostro, respiro la aurora  
Escojo la vida.  
Esta mañana acojo mis golpes  
Acallo mis límites,  
disuelvo mis miedos.  
Escojo la vida.*

*Esta mañana miro a los ojos  
Abrazo una espalda,  
doy mi palabra.  
Escojo la vida.*

*Esta mañana remanso la paz  
Alimento el futuro,  
comparto alegrías.  
Escojo la vida.*

*Esta mañana  
te busco en la muerte  
Te alzo del fango,  
te cargo tan frágil.  
Escojo la vida.*

*Esta mañana miro a los ojos  
Abrazo una espalda,  
doy mi palabra.  
Escojo la vida  
Escojo la vida*

*Esta mañana  
te escucho en silencio,  
te dejo llenarme,  
te sigo de cerca.  
Escojo la vida*

(Silencio)

Acogemos la vida y seguimos caminando, por encima de nuestra fragilidad, porque Dios nos hace fuertes en su fortaleza. Y así podemos comprender mejor, asumir y agradecer todas nuestras experiencias de dolor, impotencia e inseguridad. Porque "cuando soy débil, entonces soy fuerte" (2 Cor 12,10).

(Silencio)

Reconocer y asumir nuestra fragilidad nos abre a sentirnos más solidarios con los más vulnerables, con los que sufren, no solo la propia fragilidad personal, sino la que genera una sociedad y unos sistemas socioeconómicos que agrandan las grietas que socaban la estabilidad personal, familiar y social.

Oramos con los textos congregacionales, que nos recuerdan y nos comprometen a seguir compartiendo fragilidad y esperanza con los más vulnerables :

(Se pueden leer desde los distintos sitios)

✚ *“Y tendrán grande sujeción a los POBRES enfermos, respetándoles y reconociéndoles por sus Señores , como en realidad lo son”. (Const 1805 p.80).*

(Breve silencio después de cada texto)

✚ *“... no han de atender a que sirven a unas personas desvalidas o desamparadas del mundo, groseras tal vez, soeces o pecadoras, cuales se presentan a los ojos corporales las enfermas de un Hospital, sino a... a unos hermanos suyos en Jesucristo, y al mismo Jesucristo que gusta de ser reconocido y reverenciado en sus pobres y recibe cuantos servicios les hacen, como hechos a su misma persona” (Const 1824. Cap VIII pp. 34-35).*

✚ *“Tu inserción o trabajo entre los pobres ha de brotar de tu identificación con el Carisma. Compartir con ellos la vida supone que te acerques con actitud de sencillez y pobreza dispuesta a dar y a recibir, estar con ellos participando y solidarizándote con sus necesidades, luchas, gozos y esperanzas..” (Const 1981 R de V 30).*

✚ *“Que cada Hermana analice si sus predilectos-de corazón, no en teoría- son los más pobres (empezando por las Hermanas de Comunidad) y muestre su predilección de una manera concreta”.*

✚ *Participamos en la acción salvífica de Cristo. Esto nos compromete a ... contribuir al bienestar de las personas, principalmente de las más desfavorecidas...a vivir abiertas y flexibles para responder a las demandas reales de aquellos que se encuentran en situación de marginación y riesgo social y mantener una actitud itinerante y disponible cuando la necesidad de la sociedad y el grito de los pobres así lo exigen (n. 57)*

✚ *Dios nos sueña como :*

*“Comunidades en las que los pobres, sus preferidos, son los primeros en nuestro corazón y en nuestro servicio, y nos ayudan a vivir sencilla, sobria y austeramente , a simplificar la vida”.*

(Silencio)

Fragilidad y esperanza, entrelazadas en una misma identidad personal. Frágiles, vulnerables, así somos, así nos sentimos, dispuestas a seguir en camino confiando en la Presencia y la fuerza de Dios que nos sigue llamando a apostar por la vida para todos y para siempre.

Concluimos nuestra oración, invitadas a caminar con las personas que viven en fragilidad y a ser fortalecidas por el agua viva.

CANCIÓN : "VENGAN A MÍ" (AIN KAREN. CD *FUEGO EN LAS ENTRAÑAS*)

*Vengan hambrientos, vengan sedientos,  
tomen agua viva, vengan a mí.*

*Vengan cansadas, vengan agobiadas...  
Vengan los pobres, vengan los humildes...  
Vengan rechazadas, vengan abandonadas...  
Vengan las viudas, traigan a sus niños...  
Vengan heridas, vengan las que sufren...  
Vengan ancianos, traigan los huérfanos...  
Vengan los parados, Vengan los enfermos...  
Vengan marginados, vengan despreciados...*