



Confiando en tu Palabra y agradeciendo tu presencia que nos acompaña y fortalece, volvemos a reunirnos junto a Ti. Queremos orar "con el mayor cuidado", con toda la fuerza de nuestro ser, desde nuestra radical impotencia, y con la esperanza y la seguridad de que nos escuchas, nos acoges, nos cuidas.

Volvemos a poner en tus manos la realidad que nos envuelve: el desconcierto que se va haciendo largo y profundo, el temor, el sufrimiento de tantas personas que se viven sin salud, sin trabajo, sin alegrías; el mundo herido sin sentido y sin compasión. Y también el esfuerzo y la solidaridad de tantas personas anónimas, que con su entrega nos muestran las actitudes humanizadoras que hay en el corazón del mundo.

Tú, que nos amas y nos cuidas, serénanos en tu paz. Y ayúdanos a ser respuesta a la necesidad de cuidado, que brota del corazón de la vida.

CANCIÓN : "CUIDADO" (PEDRO GUERRA)

Cuida de mis labios cuida
Cuida de mi risa
Llévame en tus brazos llévame sin prisa
No maltrates nunca mi fragilidad
Pisaré la tierra que tu pisas

Cuida de mis manos, cuida de mis dedos
Dame la caricia que descansa en ellos
No maltrates nunca mi fragilidad
Yo seré la imagen de tu espejo.

Cuida de mis sueños, cuida de mi vida
Cuida a quien te quiere
Cuida a quien te cuida
No maltrates nunca mi fragilidad
Yo seré al abrazo que te alivia

Cuida de mis ojos, cuida de mi cara
Abre los caminos dame las palabras
No maltrates nunca mi fragilidad
Soy la fortaleza de mañana...

Cuida de mis sueños cuida de mi vida
Cuida a quien te quiere cuida a quien te cuida
No maltrates nunca mi fragilidad
Yo seré el abrazo que te alivia

(Silencio)

Cuidar de una misma, cuidar en lo pequeño y en lo cotidiano las realidades sencillas que van tejiendo nuestro ser; cuidar nuestro cuerpo, el logro de una ilusión, las relaciones.

Cuidar la palabra, la mirada, los gestos. Acoger las dificultades, los errores, desdramatizarlos...

Cuidar los tiempos y el espacio del Encuentro con Dios. Integrando y armonizando todo lo que genera vida, lo que nos hace sentirnos bien, lo que nos capacita para cuidar.

LECTURA

Cuidar... el tiempo y el momento.

Cuidar la ilusión, las ganas, el entusiasmo.

Cuidar la alegría. La locura. La locura de Ser, sin necesidad de aparentar, de demostrar.

Cuidar este aquí, este ahora, en el que Soy.

Y cuidar la mirada. El encuentro. La conversación.

Cuidar el silencio y la palabra.

Cuidar el pensamiento y las ideas.

Cuidar el adentro, el centro, las opciones.

Cuidar lo que importa. Lo que significa. Lo que nutre.

Cuidar el espacio. Cuidar el modo y la manera.

Cuidar lo pequeño, lo germinal... aquello que está por llegar.

Cuidar lo cercano. Lo que emana sentimiento y Vida.

Cuidar lo esencial.

Cuidar lo mío, lo tuyo, lo nuestro y lo de todos y lo de todas.

Cuidar el abrazo. Cuidar el cuidado.

Cuidar el cariño. Cuidar la caricia y el roce.

Cuidar con mimo lo que la Vida ofrece generosa.

Cuidar el descanso y el derecho a la réplica.

Y cuando la realidad duela, cuidar el corazón herido.

Cuidar el Amor, la Libertad, la Dignidad.

Cuidar el sueño... y los sueños.

Cuidar... me. Cuidar...te. Cuidar...nos. Cuidar...les

(M^aJosé Inúñez . hcsa)

(Se puede hacer "eco" de lo leído)

Y YO,
¿QUÉ TENDRÍA QUE CUIDAR MÁS
EN EL AQUÍ Y EN EL AHORA DE MI VIDA?

(Silencio)

En el mismo corazón de Dios, desde siempre y para siempre, su amor y su misericordia se han hecho cuidado amoroso para con todos nosotros sus hijos e hijas, para con todo el Universo.

Escuchemos de nuevo su Palabra, que se hace cuidado y esperanza.

(Distintas voces desde el sitio, dejando una breve pausa después de cada texto)

- *"Como uno a quién su madre consuela, así os consolaré yo." (Is 66,13)*
- *"Se han conmovido mi entrañas, mi ternura hacia él, no ha de faltarme." (Jer 31,21)*
- *"Yo mismo cuidaré de mis ovejas ...las apacentaré en buenos pastos...y las llevaré a reposar." (Ez 34, 11-15)*
- *"No temas, si pasas por las aguas, yo estoy contigo, si por los ríos no te anegarás. Si andas por el fuego, no te quemarás...porque eres precioso a mis ojos, eres estimado y yo te amo." (Is 43, 1-4)*
- *"Lo sostendré siempre, cuando ya peine canas." (Is 46,4)*
- *"Con amor eterno te he amado, por eso derramaré mi gracia en ti." (Jer 31,3)*
- *"Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados y yo os daré descanso." (Mt 11,28)*
- *Mujer , dónde están, nadie te ha condenado?. Ella respondió: "Nadie Señor". Jesús le dijo: "Tampoco yo te condeno". Vete y en adelante, no peques más." (Jn 10-11)*

- *“Qué quieres que te haga? ... Rabbuni, ¡que vea! .Jesús le dijo: “Vete,tu fe te ha salvado.” (Mc 10,51-52)*
- *Se le acercó un leproso diciendo , “si quieres puedes limpiarme “. Él extendió la mano, lo tocó y dijo: “Quiero, queda limpio.” (Mt. 8,2-3).*
- *“Yo he venido para que tengan vida y vida en abundancia.” (Jn10,10)*

INTERIORIZA ESTOS TEXTOS, QUÉDATE CON EL QUE PREFIERAS, Y DEJA QUE DIOS TE CUIDE, QUE DÉ ARMONÍA Y SERENIDAD A LAS DIMENSIONES DE TU VIDA QUE MÁS LO NECESITEN.

(Silencio)

Agradecemos y acogemos el testimonio de nuestros Fundadores y Primeras Hermanas, lo interiorizamos en silencio, y dejamos que se haga compromiso personal y comunitario para nosotras.

“... tendrán siempre prevenida y bien dispuesta alguna cama de sobra en cada enfermería. Luego que llegue una enferma, la recibirán con afectos y demostraciones de atención y compasión; la sentarán en una silla que tendrán también preparada para que tome un poco de aliento, la desnudarán con el mayor cuidado que pida su delicadeza, y entretanto una Hermana o criada le calentará la cama en invierno, y en cuales quiera otro tiempo si el estado de la enferma lo re- quiere, y le acostarán en ella con mucho cuidado, y se informarán si hace mucho que no ha tomado alimento; y si falta mucho para repartir el que da la santa Casa, le procurarán una taza de caldo u otro refuerzo que no le pueda dañar...”

(Silencio)

Y concluimos nuestra oración dando gracias a Dios porque nos ha cuidado en todo momento, porque su amor y su misericordia ha estado

siempre con nosotras. Unidas y a una voz le decimos que nos haga cuidadoras de la vida, que queremos ser pastor, árbol, fuente, canción, libro, poema, papel, risa, grito, carta, semilla, todas aquellas pequeñas cosas que ayudan a los otros a sentirse bien, a sentirse cuidados y queridos.

*“Quiero ser pastor
que vele por los suyos;
árbol frondoso
que dé sombra
al cansado;
fuente donde
beba el sediento.*

*Quiero ser canción
que inunde los silencios;
libro que descubra
horizontes remotos;
poema que deshiele
un corazón frío;
papel donde se pueda
escribir una historia.*

*Quiero ser risa en los
espacios tristes,
y semilla que prende
en el terreno yermo.
Ser carta de amor
para el solitario,
y grito fuerte para el sordo...*

*Pastor, árbol o fuente,
canción, libro o poema...
Papel, risa, grito, carta,
semilla...
Lo que tú quieras,
lo que tú pidas,
lo que tú sueñes, Señor...
eso quiero ser”.*

(José M^a Rodríguez Olaizola)

